

Se você sofre ou conhece
alguém que sofra
pelo uso de drogas de um
familiar ou amigo,

**Seja bem-vindo
ao Nar-Anon.**

Quem somos ?

O Grupo Familiar Nar-Anon é essencialmente para você, que tem ou já teve um sentimento de desespero relacionado ao problema de dependência química de alguém muito próximo.

Nós também já trilhamos este caminho de infelicidade e encontramos a resposta na serenidade e na paz de espírito.

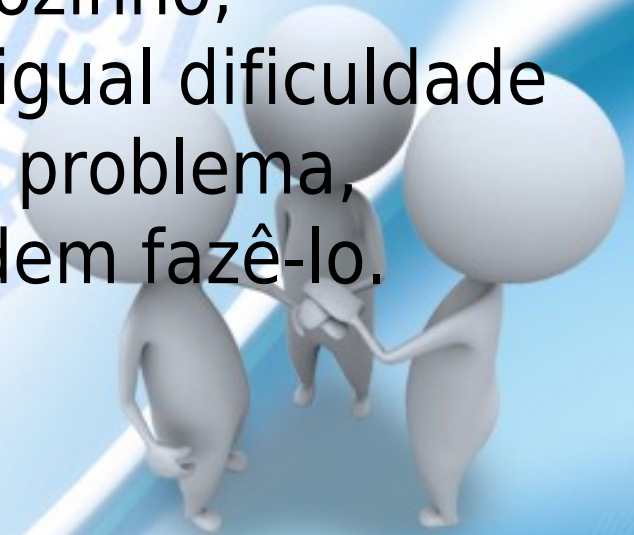
Respeitamos sua confiança e o seu anonimato. Esperamos poder lhe dar a certeza de que nenhuma situação é tão difícil que não possa ser melhorada ou dor tão grande que não possa ser amenizada.



Qual o nosso propósito?

Prestar ajuda a familiares e amigos de dependentes químicos.

Quando você chega a um Grupo Nar-Anon você não está mais sozinho, mas entre companheiros com igual dificuldade que compreendem o seu problema, como poucas pessoas podem fazê-lo.



Como fazemos isso?

Como um programa de Doze Passos, nós oferecemos ajuda através do compartilhamento de nossas experiências, força e esperança.



Para que servem as reuniões ?

Nas reuniões compartilhamos nossos problemas e aprendemos :

- que a dependência química é uma doença,
- a lidar com nossos próprios sentimentos,
- a não criar expectativas,
- uma nova maneira de viver e conviver,
- a substituir o desespero pela esperança,
- a viver “Um dia de cada vez”.



Onde estamos?

O Nar-Anon é uma irmandade mundial

Para saber os endereços dos Grupos no Brasil

Clique no link “Onde estamos”.



Quer saber mais sobre nós?

Clique em “Visitantes”
Ou ligue para
Escritório de Serviços Gerais
Nar-Anon

(21) 2263-6595

De segunda à sexta.
Das 10 às 17 horas.

