



NAR-ANON

GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL

ROTEIRO PARA INVENTÁRIO DE GRUPO NAR-ANON

Este questionário pode ser devolvido ao secretário do Grupo na reunião seguinte, assinado, ou não. Ele pode fornecer pontos importantes para futuros debates. Responda sim ou não, ou faça qualquer comentário de forma honesta. Isso serve somente para ajudar a todos nós.

Sua visão sobre a reunião

- As reuniões são interessantes? Ajudam?
- As idéias do programa, os propósitos são focalizados de forma suficiente?
- Os resultados pelos quais nos empenhamos são colocados em perspectiva?
- Todos são encorajados a participar?
- A literatura Nar-Anon ou literatura aprovada pelo Nar-Anon é usada como matéria e tema de reunião?
- Nós nos afastamos do assunto comum?
- Protegemos o anonimato do adicto?
- Somos indiferentes ao membro ocasional?
- São os recém-chegados suficientemente informados?
- Estendemos a irmandade para pessoas de fora que estão necessitadas?

Sua participação

- Dou boas-vindas ao recém-chegado, ofereço meu número de telefone?
- Interrompo o coordenador, orador, outros que estão falando?
- Escuto?
- Participo, ou apenas me sento e ouço?
- Mantenho conversas paralelas?
- Ofereço-me para servir em algo que sei fazer?
- Ofendo-me com outros membros que são forçados a limitarem seus serviços?
- Ajudo a preparar a sala e a limpar?
- Aceito o desafio de falar em reuniões de outros Grupos?
- Critico os outros?
- Aceito o fato de que minha opinião e meu ponto de vista possam não ser aceitos pelos outros?
- Tento oferecer idéias que serão benéficas para a melhoria do Grupo?
- Lembro-me de não repetir histórias pessoais ouvidas em reuniões?
- Leio a literatura Nar-Anon todos os dias, uso os Lemas, Os Doze Passos e a Oração da Serenidade para melhorar minha vida diária?