



# NAR-ANON

Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

## SUGESTÕES PARA O COORDENADOR

- Chegar 15 minutos mais cedo para organizar o espaço, a mesa e começar uma reunião.
- A função de um Coordenador ao liderar uma reunião é zelar pelas Doze Tradições do Nar-Anon que se baseiam em humildade e unidade. Portanto, procure não tomar ares de autoridade, professor ou pregador e praticar o Lema Que comece por mim.
- Antes de assumir a coordenação, procure observar seu estado de espírito nesse dia e veja se no momento está em condições de coordenar a reunião. Se você não estiver bem, precisando partilhar, peça a um companheiro para coordenar a reunião por você nesse dia. Serenidade é um estado de espírito que se transmite. Um Coordenador tumultuado pode contagiar o Grupo todo
- Evite analisar seus companheiros. Esse direito não cabe a nós.
- Evite comentar, criticar ou julgar as partilhas dos companheiros. Lembre-se sempre que, quanto menos tagarela for o Coordenador, melhor será a reunião.
- Evite interromper os companheiros durante as suas partilhas. A placa “tempo esgotado” não é pessoal e faz parte da reunião de Nar-Anon.
- Evite dialogar com os companheiros durante a reunião, isto, porém, não quer dizer que você não possa perguntar aos novos ou recém-chegados como estão.
- Procure estar sempre atento, durante todo o tempo em que transcorrer a sua reunião, com os que falam com os que ouvem e, também, com os que chegam. Alguém pode estar tumultuado e como tal, precisando desabafar.
- Procure jamais abusar de um direito que o Grupo lhe concedeu ao confiar a você a liderança de uma reunião. Lembre-se que você é um servidor de confiança.
- Procure inteirar-se se a reunião é aberta, festiva ou fechada e se a palavra deve ser dirigida ou franqueada. Se dirigida, procure não se esquecer dos novos e dos recém-chegados que, geralmente têm algo de novo para nos transmitir. Procure deixar os companheiros mais antigos para o final, para poderem transmitir sua força e esperança e terminar a reunião com serenidade. Não se esqueça que uma reunião aberta deixa de ser do Grupo para ser de Nar-Anon com um todo e que o nosso programa é de atração e não de promoção.
- Lembre-se do Lema Mantenha-o simples e como diz a nossa Tradição Um: O bem estar comum deveria vir em primeiro lugar, o progresso pessoal do maior número de membros, depende da unidade.