



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL

## NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 69 ❖ Ano 21 ❖ julho/agosto/setembro de 2013

## Ser e pertencer



Somos “originais do Poder Superior”, somos **seres únicos**, mas nascemos e vivemos em grupos. Em nossa unicidade, evoluindo, precisamos descobrir, revelar, desenvolver, usufruir e compartilhar nossos dons únicos, nossos sonhos, idéias, nossas habilidades, saberes e sabedoria, nossos “passados”... Precisamos corrigir e nos libertar de nossas dificuldades e desvios, particulares, só nossos, mas tão igualmente humanos! Somos assim, também, seres sociais, **seres grupais**. Precisamos de pertença, precisamos sentir que pertencemos, que fazemos parte de grupos, quaisquer grupos, muitos grupos: a Família, Escola, Igreja, Clubes, Trabalho, Cidadania, Humanidade... Esse é o nosso grande, talvez maior, desafio: conciliar, equilibrando e utilizando para um melhor ganho, esses nossos aspectos, aparentemente antagônicos. Somos “diferenças agrupadas” por uma Sabedoria Maior para que, na troca diária, possamos nos enriquecer nesse desafio.

Na Família, nosso primeiro e primordial grupo, precisamos da nutrição de nos sentirmos acolhidos, amados, valorizados... E caminhamos desnutridos, apequenados, quando nos sentimos rejeitados, preteridos, “não vistos e não ouvidos”... Nela, somos levados a descobrir e interagir com as diferenças. Lá, recebemos as primeiras informações, instruções, crenças sobre tudo e todos, valores... e aprendemos a ser leais a tudo isso. Somos, assim, ensinados a “pertencer” àquele grupo e, na maioria das vezes, infelizmente, deixamos de lado nossos dons, nosso roteiro interior próprio, sufocando e negando sentimentos, abrindo mão, sem saber, de “pedaços de nós”!

Cada Indivíduo, cada um de nós, precisa da Família, do grupo. Mas precisamos que esse grupo esteja coeso, unido, amoroso e coerente com seu propósito básico, que é servir de ninho onde possamos sobreviver, crescer e florescer como seres em processo de evolução e libertação. Afinal, a Família, o ninho, o grupo (qualquer grupo), precisa de Unidade para continuar a existir, para não se dissolver, para não perder seus membros. Daí a importância de preservá-lo, preservar essa Unidade para nós mesmos, para que possamos usufruir da riqueza de pertencer com os nossos “diferentes”. Preservar a Unidade não é pensarmos igual, não é sermos obrigados a repetir comportamentos e orientações do grupo! A Unidade necessária é a **unidade de propósito, na busca e vivência de princípios amorosos que nos permitam crescer e sermos felizes**.

Ainda estamos iniciando o aprendizado de Ser e Pertencer. Ainda temos dificuldade de respeitar e de fazer respeitar quem somos; temos dificuldade de sermos assertivos. Ao contrário, achamos natural invadir e desrespeitar, em nome da intimidade e do amor e tendemos a rejeitar quem não se submete ao nosso controle. Temos dificuldade de entender a necessidade da Verdadeira Unidade e a responsabilidade de cada um nessa coesão. Ainda não entendemos que precisamos “educar” nosso próprio Ego brigão/manipulador/controlador, sem subjugá-lo ou submetê-lo, em vez de querer “educar” o dos outros.

Os Grupos Anônimos, na sabedoria preservada em suas tradições, nos alertam para a importância de se cuidar dessa Unidade e sugerem a busca da vivência de princípios espirituais pelos que fazem parte dos grupos; isto serve para quaisquer grupos humanos. A espiritualidade é que favorece a integridade e saúde do Grupo, na medida em que enriquece cada um de nós.

É sugerido que valorizemos **a Igualdade de direitos** no grupo, o **Respeito** aos limites dos participantes e a **Clareza** na delimitação de papéis; que cada um respeite seu próprio espaço... É sugerida a **Valorização e Respeito à unicidade**, ao modo de ser de cada um, à necessidade que todos temos de sermos ouvidos e de podermos expressar nossa **Verdade**... É sugerido o **Cuidado na Comunicação** - com gentileza, sem gritos, sem críticas, sem ironias, sem pressão para convencimento, sem cobrança, mas com assertividade... É sugerido que se Mantenha a **Mente Aberta, Escutando e Aprendendo**, aproveitando o que o grupo tem a oferecer. Só assim, nessa relação lúcida e amorosa, enriquecemos o Grupo e seremos enriquecidos por ele.

É sugerido que **Eu** faça a minha parte, “**Que comece por Mim**”, com “**Coragem para Me mudar**”, sem querer modificar outros membros do meu Grupo, dando e recebendo deles o que puderem oferecer... Enfim, é importante a lembrança de mantermos amorosamente os **Princípios Espirituais acima das personalidades**, do personalismo, do egoísmo.

## EDITORIAL

É com satisfação que comemoramos o sucesso do Seminário de Serviços Regional realizado em junho passado na cidade de Paty do Alferes, região serrana do Estado do Rio de Janeiro onde estiveram presentes companheiros do Nordeste e Norte bem como de Estados do Sul, Sudeste e Centro-Oeste. Foi um evento de serviço que nos trouxe grande progresso no tocante à troca de experiências dos membros atuantes na prestação de serviços à nossa Irmandade.

Logo após a realização deste evento de serviço, os servidores que ora prestam serviço ao Comitê Executivo se reuniram para estudos preliminares no sentido de escolher a cidade onde se realizará o XII ENCONTRO NACIONAL. Após consultas a membros de Grupos localizados na Área-não-painel de Minas Gerais decidiu-se pela escolha da cidade de São Lourenço-MG. Contamos com sua presença!



### SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Mato Grosso - Grupo em instituição (\*) - Juizado (Cuiabá)

Mato Grosso - Grupo Abrindo Caminho (Várzea Grande)

Minas Gerais - Grupo Luz do Meu Caminho (Uberaba)

Parana - Grupo Guaratuba (Guaratuba)

São Paulo - Grupo Amor à Vida (Santo Antonio de Posse)

São Paulo - Grupo Coragem para Mudar (Indaiatuba)

Sergipe - Grupo Vida Nova (Aracaju)

(\*) As reuniões em instituições são destinadas a pessoas que, em consequência da adicção de um parente ou amigo, encontram-se em contato com uma instituição (clínicas, prisões etc. Os membros são transitórios e devem ser encaminhados para Grupos regulares. As reuniões são coordenadas por um membro do Nar-Anon, e devem ter a presença de outros dois membros que deverão partilhar experiência, força e esperança.

## Convenção Mundial do Nar-Anon

Companheiros,

Em primeiro lugar, quero dizer que estou bem. Minha viagem foi ok e cheguei bem a Filadélfia.

Como estou sem sala faz alguns dias, não vou perder a chance de dividir com vocês este momento tão precioso em minha vida...

Vamos lá: vou alugar os corações de vocês (estou longe, então, me dêem um desconto!).

Cheguei dia 28, saindo de SP no vôo das 8h30 e chegando ao destino final (Filadélfia), as 23h30. Foi uma viagem longa e cansativa, mas tudo correu bem.

Hospedei-me num hotel no centro de Philly e o lugar é simplesmente bárbaro! Não encontrei nenhum **Nar-Anon** neste dia.

No dia seguinte, quando saí para procurar o local da Convenção, fiquei de queixo caído, porque eu nunca vi tanto NA junto. Pasmem, eram milhares. Sim, milhares; em torno de 22.000, de todos os tipos, raças, idades, nacionalidades e culturas das mais diversas. Fiquei emocionada!

**Nossa convenção contou com mais ou menos 280 pessoas.** Foi também um record!

Chegando ao local da Convenção, depois de rodar uma meia hora procurando nossa mesa, perguntando para um e outro (em inglês, claro!), achei minha tribo! Nova emoção!

Abracei meus companheiros já conhecidos e fui apresentada a outros que me conquistaram o coração. Novamente, **assim como na Conferência e Serviços Mundial da qual participei como Delegada**, uma companheira russa foi uma de minhas companhias mais constantes e amorosas. Acho que vou estudar russo para participar de algum evento lá um dia!!

Alguns de vocês, meus companheiros do Brasil, sabiam que eu ia fazer uma partilha, mas acho que a maioria não sabia. Pois é, fui convidada para fazer uma partilha na sexta, dia 30/08, a noite. Fiquei parte do dia meio tensa, preocupada se iria conseguir me comunicar em outro idioma. Partilhei com alguns meu nervosismo e não recebi outra coisa se não: “Solte-se e Entregue-se a Deus”; “Deixe que o Poder Superior cuide de tudo”; “Você está entre iguais”; “Nós vamos gostar muito do que você vai nos dizer”; “Precisamos ouvir você”... Assim por diante.

Chegou a hora, chegou o momento de colocar todo meu coração e minha mente, mais uma vez, a serviço de minha recuperação e da mensagem do Nar-Anon. Choro novamente agora porque lembro-me dos olhos cheio de lágrimas, dos sorrisos compreensivos, das expressões de empatia... Sim, consegui passar a mensagem, consegui contar minha história em outro idioma e, principalmente, me senti em casa!!

Se eu tinha dúvidas, não tenho mais. Sou uma Nar-Anon onde quer que eu vá. Juro, não tenho mais medo. Somente rogo ao Poder Superior que me faça entender sua vontade e que eu não deixe de fazer aquilo que devo; que eu jamais descredite de que estou no lugar certo!

Agradeço por lerem minha partilha,

Paz e Serenidade,

Roseli - Delegada à CSM.



## Cesta de Perguntas do Seminário de Serviço Regional / 2013



### 1. Toda Área-painel tem que ter o SID?

R - A existência de um SID, Serviço de Informação e Divulgação Nar-Anon não é um pré-requisito para que uma Área seja considerada Área-painel.

O SID é um centro de serviço estabelecido por uma Área, com a finalidade de ajudar os Grupos a ele afiliados, a levar a mensagem do Nar-Anon a familiares e amigos de dependentes químicos.

É sugerido que uma Área tenha um SID porque do ponto de vista legal, toda associação, para manter legalmente um escritório, deve ter personalidade jurídica.

### 2. Porque no Nar-Anon, não se permite que membros de Nar-Anon, que frequentam outras irmandades paralelas possam trabalhar no Nar-Anon como RG ou RGSID, já que é tão difícil encontrar servidores?

R - No Manual de Serviços do Nar-Anon, item 8. Normas e Diretrizes sugeridas aos Grupos, pág. 34, lê-se: “Os membros de NA, caso também sejam familiares de adictos, podem pertencer aos Grupos de Nar-Anon. Como membros do Nar-Anon, podem ser eleitos para ocupar um cargo dentro de seus Grupos. Em razão da natureza singular dos programas Nar-Anon e NA, apenas não podem prestar serviços como Representantes de Grupos (RGs), de Distrito (RDs) ou Delegados de Área, etc. A necessidade de manter-se todo o tempo focado na interpretação do programa Nar-Anon, poderia trazer um conflito de interesses nas Assembleias e nos serviços gerais.”.

### 3. Para abrir uma sala é necessário ser membro do Nar-Anon?

R - Qualquer pessoa que tenha um parente ou amigo envolvido com drogas pode abrir um Grupo.

### 4. A Rede Globo cobre o Brasil ou não menos as capitais da federação a campanha não foi abrangente na rede, pois ao menos na capital onde atua nosso grupo ninguém viu a campanha pela TV. Por quê?

R - O Nar-Anon não tem ingerência sobre esse assunto, cabe à emissora decidir. Entretanto, verificamos através do relatório do Comitê de Informática que o número de acessos ao site, que tiveram origem nas capitais, aumentou significativamente no período em que o vídeo foi veiculado.

### 5. Quais as passos a seguir para colocar no site um evento de uma região e quais são os eventos permitidos?

R - Só podem ser publicados no site os eventos das Áreas-painel e os eventos das Áreas-não-painel que forem apadrinhados por uma Área-painel. A solicitação deve ser encaminhada s secretária geral através do e-mail [ensnar@naranon.org.br](mailto:ensnar@naranon.org.br)

### 6. Quanto à divulgação gostaria de saber se podemos publicar mensagens da literatura Nar-Anon em jornais. Em minha cidade um jornal abriu um espaço para colocarmos mensagens semanais. Começamos com uma entrevista, depois depoimento, porém ninguém quer escrever depoimentos. Para não perdermos o espaço, quais literaturas podemos disponibilizar para essa publicação? Sem ferir tradições.

R - De acordo com as Tradições devemos levar a mensagem do Nar-Anon, dizendo quem somos, onde estamos e o que fazemos. Para orientar essa prestação de serviço existe o Guia 35GE que foi aprovado na última CSG e está no site.

Para localizá-lo digite [www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br), clique em “Membros e servidores”, depois em “Extranet para membros” e finalmente em “Guias do ENSNAR”. Fazendo isso você terá acesso e poderá imprimir todos os Guias.

Os cartazes e folhetos que usamos para divulgação podem ser publicados em jornais, Os Grupos podem colocar anúncio nos jornais de bairro locais, em que conste o dia, horário, local e propósito da reunião do Nar-Anon.

“Os fundos do grupo deveriam ser utilizados somente para os propósitos do grupo, não para presentes pessoais para membros (tais como chás de bebê, flores para um doente, ajuda financeira para membros necessitados, etc.).

Qualquer membro que queira, pode dar presentes individualmente.”.

## **8. O membro NA que é Nar-Anon pode coordenar uma reunião?**

R - Um membro de NA que também seja um membro de Nar-Anon pode ser eleito para ocupar um encargo dentro de seu Grupo, como por exemplo, a coordenação.

## **9. Posso colaborar com textos os quais serão enviados para onde?**

R - Os textos podem ser enviados para o ENSNAR através no e-mail: [ensnar@naranon.org.br](mailto:ensnar@naranon.org.br) que fará o devido encaminhamento dos mesmos ou diretamente para: [comiteliteratura@naranon.org.br](mailto:comiteliteratura@naranon.org.br)

## **10. Como melhorar a contribuição da 7ª tradição e melhorar os recursos financeiros do Nar-Anon?**

R - De acordo com o Guia 13GE – Finanças, são formas de melhorar a Tradição 7:

- “Passar a sacola” no momento mais adequado, explicando aos membros o significado e o emprego das contribuições;
- Informar o resultado da arrecadação de cada reunião;
- Incluir na pauta das reuniões mensais, de serviço: prestação de contas das entradas e saídas do dinheiro; e e repasse de informações oriundas das reuniões de Distrito e das Assembleias (RG e/ou RGSID).

## **11. O que deve conter num currículo de um membro para ser curador?**

R - No formulário do Currículo de Candidato (a) a Curador (a) constam questões pertinentes aos requisitos mencionados no item 2. REQUISITOS DESEJÁVEIS A UM CURADOR do Guia 13GE que transcrevo abaixo :

2.1 Ter pelo menos 03 (três) anos contínuos de Nar-Anon e frequentar regularmente reuniões de Grupo.

2.2 Ser membro ativo no Comitê de Área, nos Serviços de Informação, um ex Delegado ou servidor do ENSNAR. Os Delegados podem ser candidatos no último ano de seus mandatos.

2.3 Ter algum conhecimento de administração e finanças.

2.4 Conhecer as Doze Tradições e os Doze Conceitos de Serviço.

2.5 Conhecer o estatuto da pessoa jurídica dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil.

2.6 Ser capaz de apresentar propostas, planos e normas administrativas para o crescimento do Nar-Anon.

2.7 Saber aceitar críticas e ter capacidade de modificar suas ideias, como também de contribuir para que sejam modificadas as ideias dos outros, a fim de que sejam

alcançadas soluções para o bem do Nar-Anon.

Além destes requisitos são levadas em conta as necessidades que a Junta de Curadores tem no momento que o Comitê de Indicações submete à sua apreciação os currículos dos candidatos indicados pelas Áreas-painel e pelos Curadores. A Junta de Curadores indica, então, os nomes que serão levados pelo Comitê de Indicações à Conferência para apreciação e referendo.

## **12- Quais os critérios que os comitês de indicações usam para convidar e eleger um curador?**

R - O Comitê de Indicações não convida e nem elege um Curador.

Conforme o Guia 12GE o Comitê de Indicações tem como um de seus objetivos auxiliar os Curadores no preenchimento das vagas disponíveis na Junta de Curadores.

## TRADIÇÃO SETE



## 1º Semestre de 2013 - Resumo das Receitas e Despesas

RECEITAS		73.653,77
Sacolas Tradição Sete		18.735,67
Sacolas Quadrimestrais		6.764,20
Contribuições Avulsas		5.486,55
Outras Receitas		10.189,52
Receita Líquida de Literatura		25.117,83
Receita CSG		7.360,00

DESPESAS		79.244,21
C/Pessoal		14.493,41
Administrativas		29.662,19
Desps.c/Boletim		2.315,33
Reuniões de Curadores		4.855,85
Comitês Permanentes		10.128,38
Despesa CSG		17.789,05

ORIGENS	TRADIÇÃO SETE	QUADRIMESTRAL
Amazonas	120,00	
Bahia	705,30	90,00
Brasília - DF	510,00	100,00
Ceará	495,00	180,00
Espirito Santo	600,00	
Goiás	40,00	
Minas Gerais	935,00	500,00
Pará	50,00	
Paraná	860,00	90,00
Rio de Janeiro	4.184,60	1.630,50
Rio Grande do Sul	1.177,00	455,25
São Paulo	7.419,41	3.718,45
Santa Catarina	480,00	
Sergipe	145,20	
XVIII Conf. de Serviços Gerais	437,16	
XVII Sem. de Serviços Regionais	577,00	

MOVIMENTO COM LITERATURA - 1º SEMESTRE 2013	
Vendas Brutas	54.359,43
Custo de Literatura vendida	26.474,70
Desps.c/expedição de literatura	2.766,90
Receita Líquida de Literatura	25.117,83

Tania - Coord. do Comitê de Orçamento



## Comitê de Literatura

O Escritório Mundial do Nar-Anon publicou em seu boletim informativo "Serenity Connection – Edição 3" que aderiu à era digital. Agora, quem desejar, poderá ler em seu tablet, Reader ou celular, as seguintes literaturas: Compartilhando Experiências, Forças e Esperança - CEFE, Livro Azul Nar-Anon e o Trinta e Um Dias no Nar-Anon. Estas literaturas estão à disposição em inglês.

Na descrição do livro Trinta e Um Dias no Nar-Anon, que ganhou o título de "Thirty-One Days in Nar-Anon", o Escritório de Serviços Mundial enfatizou, que este livro foi elaborado com textos dos membros Nar-Anon do Brasil e também conservaram a capa com a imagem do Rio de Janeiro (Brasil).

Maiores informações pelo e-mail:  
[comiteliteratura@naranon.org.br](mailto:comiteliteratura@naranon.org.br)



Daisy - Coordenadora do Comitê de Literatura



## Mito ou realidade?

O Guia 11GE, aprovado pela CSG de 2002 e revisado em 2010, diz que os Grupos são responsáveis, somente, pelas despesas de viagem do RG ou RGSID para comparecer às reuniões de Distrito e Assembleias convocadas pelo coordenador do Comitê de Área e/ou coordenador do Serviço de Informação e Divulgação

**Logo a crença de que os Grupos podem pagar a inscrição de um ou mais membros nos Encontros é um MITO e não realidade.**

**Lembrete:**

Os fundos do Grupo devem ser utilizados somente para os propósitos do Grupo, não para presentes pessoais. Qualquer membro que queira, pode dar presentes individualmente.

(Extraído da Coletânea de Normas e Diretrizes do Nar-Anon.)

**Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil**

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [naranon@naranon.org.br](mailto:naranon@naranon.org.br)

## XII ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON 2014

Companheiros

A "Copa do Mundo de Futebol" não é o único grande evento que será realizado no Brasil em 2014. No próximo ano teremos também o XII ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON!!!!

**Dias 07, 08 e 09 de novembro**

Já foi dado o "apito inicial" dos trabalhos.

Em reunião, realizada em agosto, o Comitê Executivo, decidiu mudar algumas coisas no "esquema tático" habitualmente usado.

**Primeira mudança:** A partir de agora os Encontros Nacionais serão itinerantes. Após pesquisa sobre facilidade de acesso, possibilidades de hospedagem, preços etc... a cidade escolhida como anfitriã foi: **São Lourenço/MG**

**Segunda mudança:** As inscrições agora serão feitas em "2 tempos".

1º tempo: A inscrição no evento será feita no ENSNAR, através do e-mail criado exclusivamente para o evento - [encontronacionalnaranon2014@hotmail.com](mailto:encontronacionalnaranon2014@hotmail.com)

(Tabela de preço e ficha de inscrição anexas)

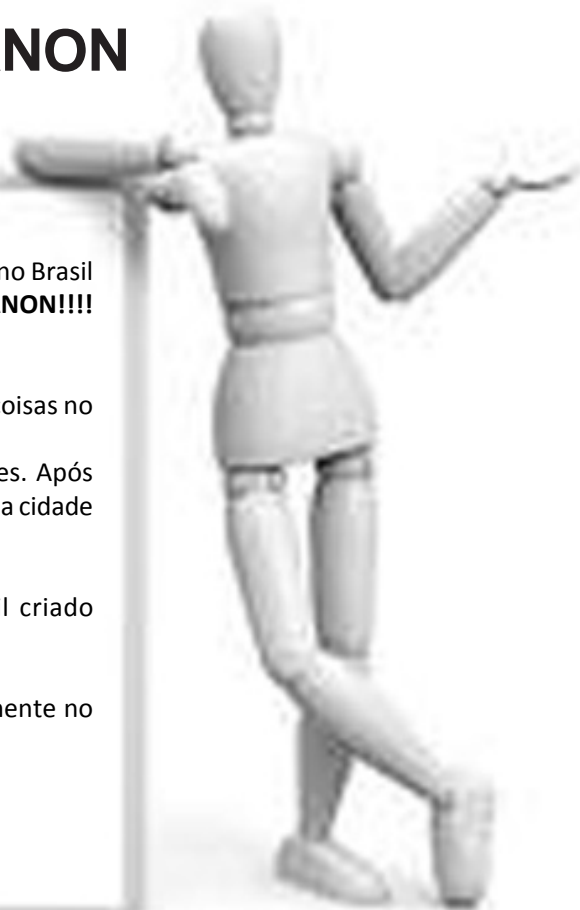
2º tempo: A reserva referente a hospedagem será feita, pelo inscrito, diretamente no hotel. (veja o quadro abaixo).

Este "jogo" não pode ser 0x0.

Contamos com sua compreensão, colaboração, "torcida" e PRESENÇA.

Fraternalmente

Comitê Organizador



### INSCRIÇÃO

Preço : R\$ 100,00

Formas de pagamento: A vista ou em duas parcelas de R\$50,00

O pagamento deverá ser efetuado através de depósito no Banco ITAU - Agência: 0301 - Conta corrente: 28982-3

A partir de OUTUBRO DE 2013, as Fichas de Inscrição estarão a disposição dos interessados no site ([www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br))

Para se inscrever você deverá enviar para o Comitê Organizador :

- Sua Ficha de Inscrição, com todos os campos preenchidos.
- Cópia do comprovante do depósito.

A Ficha de Inscrição e a cópia do depósito deverão ser enviados por fax/telefone (21) 2263-6595 ou através do e-mail criado exclusivamente para o evento.

[encontronacionalnaranon2014@hotmail.com](mailto:encontronacionalnaranon2014@hotmail.com)

Obs: Confirmaremos sua inscrição imediatamente após o recebimento do comprovante de pagamento integral ou da 1ª parcela.

### RESERVA NO HOTEL METRÓPOLE OU HOTEL LONDRES

O evento será realizado no Hotel MetrÓpole, mais os inscritos poderão se hospedar também no Hotel Londres. A partir de janeiro de 2014, aqueles que já tiveram a inscrição confirmada, devem entrar em contato com a central de reserva, através do telefone 0800.707.6002 ou (35) 3332-7475. Falar com Julianna

#### PREÇOS E FORMAS DE PAGAMENTO.

HOTEL METRÓPOLE		
Chegada sexta para o jantar e saída domingo após almoço		
DUPLO	TRIPLO	QUADRUPLO
R\$ 362,00	R\$ 340,00	R\$ 317,00
HOTEL LONDRES		
Chegada sexta para o jantar e saída domingo após almoço		
DUPLO	TRIPLO	QUADRUPLO
Preço único R\$ 220,00		

Crianças até 03 anos cortesia de 04 a 07 anos 50% do adulto.

As reservas podem ser parceladas em até 6 vezes e serão feitas via depósito bancário, sendo o último pagamento, no máximo até outubro de 2014.

### SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL**. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: \_\_\_\_\_ Endereço: \_\_\_\_\_