

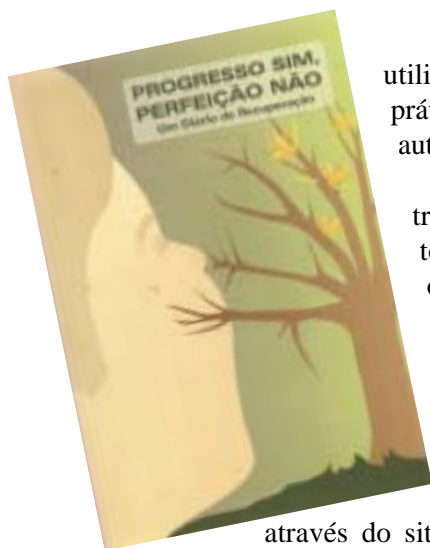


BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL

NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 67 ❖ Ano 22 ❖ janeiro/fevereiro/março de 2013

Diário de Recuperação



Escrever um diário, prática que leva ao autoconhecimento e crescimento pessoal, pode ser utilizado em qualquer momento da nossa vida para compreender nossas experiências. Essa prática, muitas vezes, nos dá sabedoria, motivação e coragem para modificar nossas atitudes autodestrutivas.

“Progresso Sim, Perfeição Não – Um Diário de Recuperação”, a mais recente literatura traduzida pelo nosso Comitê de Literatura, contém tópicos e frases de companheiros em todas as fases de recuperação que, por meio de suas histórias e relatos, passaram a entender os níveis da sabedoria do nosso estilo de vida através dos Doze Passos do Nar-Anon. Também foram incluídas frases de pessoas de fora da irmandade.

Este Diário utiliza um Passo para cada mês. Cada semana tem um tema relacionado com o Passo correspondente e cada dia uma frase relacionada com o tema daquela semana. Você pode começar do início ou de qualquer data. Foi feito para ser usado da maneira como você quiser.

Esperamos que apreciem esta nova literatura e contribuam com suas experiências através do site www.naranon.org.br/Depoimentos ou diretamente para o Comitê de Literatura, através do e-mail comiteliteratura@naranon.org.br,

Mês Um

Passo Um

Semana 1 - Tópico: Um dia de cada vez
Dia 3 – Pensamento: Serei gentil comigo mesmo.

Vinha tentando o impossível: viver a vida de meu filho! Queria o controle de tudo para salvá-lo! Sofri demais nesse propósito tão amoroso, quanto irreal!

Hoje, afinal, descobri que, nessa tentativa tão agoniada, dolorosa e infrutífera, acabei confrontada com a realidade de que havia perdido o controle de minha vida e a mais simples noção de mim mesma!

Hoje, reconheço que só posso viver a minha vida, só posso salvar ou fazer feliz a mim mesma.

Mas entendo que não posso resgatar toda a relação comigo mesma de uma só vez. Um dia de cada vez, vou caminhando, passo a passo, nessa direção: conhecendo um pouquinho mais de mim, cuidando melhor de mim. Estou ferida, sofrida e confusa – preciso de carinho! Preciso aprender a me tratar com paciência, generosidade, encorajamento e alegria...

Um dia de cada vez, serei gentil comigo mesma em vez de cobrar a atenção e cuidados dos outros!

Mês Dois

Passo Dois

Semana 8 – Tópico: Auto piedade
Dia 1 Pensamento : Posso ficar em casa, isolado, curtindo meus problemas ou ir a uma reunião

Eu vivia querendo cuidar dos outros e que os outros cuidassem de mim – do meu jeito! Não deu certo! As pessoas não aceitavam meus cuidados impostos, nem me demonstravam gratidão e amor. Fiquei triste, magoada e cheia de auto piedade! A mim, parecia que ninguém me entendia e que Deus não atendia as minhas “orientações”!

Reconheço que não dei conta nem da minha própria vida, estou entendendo que não possuo o poder e sabedoria para dirigir as pessoas e, muito menos, a Deus. Estou aprendendo a cuidar de mim e a acreditar que um Poder Superior Amoroso sabe o que é melhor para mim, sabe o que posso e preciso... Só por hoje!

A mim, cabe apenas estar receptiva a Ele, de coração e mente abertos, e fazer a minha parte na construção da minha felicidade.

Vou a uma reunião!!!!!!!!!!!!

EDITORIAL

Nossa experiência na administração de nosso Escritório de Serviços constatou que, no período compreendido pelos meses de dezembro a março de cada ano, o ingresso de recursos financeiros, que garantem a manutenção de nossa Estrutura de Serviços a nível Nacional, diminui sensivelmente. Acreditamos que isto se deva ao fato de que nestes meses grande parte de nossos membros saem de férias e normalmente efetuam viagens, deixando de contribuir em seus grupos.

Entretanto, o ENSNAR continua em funcionamento e tem suas despesas fixas mensais a serem cobertas e, portanto, a queda nas receitas nestes meses obriga à utilização de reservas para mantermos nossos serviços. Entre as receitas em baixa neste período está a venda de Literatura. Encerramos este primeiro trimestre do ano com uma boa quantidade de itens em estoque dentre os quais destacamos o novo livro “Progresso Sim, Perfeição Não – Um Diário de Recuperação” lançado em novembro do ano passado. Estamos entrando em campanha para que nossos membros sejam incentivados a adquirir este livro que poderá levar ao salutar hábito de escrever diariamente seus sentimentos, mudanças e crescimento. Além de proporcionar uma base na recuperação pessoal do membro ajudará também à irmandade na sua sustentação econômico-financeira.

Os comitês continuam em seus trabalhos dentre os quais destacamos os dois próximos eventos a serem realizados.

Nos primeiros dias de maio será realizada a XVIII CSG, da qual participará a Diretora-Executiva do Escritório Mundial de Serviços Nar-Anon e quando teremos oportunidade de discutir assuntos de interesse do Nar-Anon como um todo.

Em junho será realizado o XVII SSR na cidade de Paty do Alferes-RJ onde estarão trocando experiências de serviços, membros e servidores da Região Sudeste e também das demais Regiões que queiram prestigiar o evento.

XVIII CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

Vivenciar os passos,



para servir com responsabilidade.

Companheiros

A Conferência de Serviços Gerais é uma assembléia da qual todos os membros do Nar-Anon participam, através dos servidores de confiança eleitos nas Áreas-painel (Delegados) e na própria CSG (Curadores).

No próximo número deste boletim compartilharemos com vocês os assuntos tratados e as decisões tomadas.

“Os nossos líderes não dirigem por mandato, lideram pelo exemplo. Com efeito, dizemos a eles: Atuem por nós, mas não mandem em nós” (Extraído de literatura)



SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Goiás - Grupo Esperança (Caldas Novas)
Paraíba - Grupo Esperança (João Pessoa)
Espírito Santo - Grupo Esperança (Vila Velha)

EVENTOS DAS ÁREAS-PAINEL

VI Encontro de Área do Rio de Janeiro.

Dias 20, 21 e 22 de setembro de 2013.

Local: Miguel Pereira - Hotel Montanhês

Maiores informações: Falar com Edna através do telefone (21)2516-0057 às terças e quintas-feiras ou com Sonia pelos telefones (21) 3346-9476 Celular (21) 9745-5568 Vivo

XII Encontro Estadual Nar-Anon/SP

23, 24 e 25 de agosto de 2013

Local: Águas de Lindóia – Hotel Guarany

Maiores informações no site - www.naranonsp.org.br

Mês Três

Passo Três

Semana 12 Tópico: Desligamento

Dia 5 - Pensamento –Nosso programa não é para quem precisa, é para quem quer.

Quero entregar minha vida a esse Deus generoso e cheio de pura sabedoria que estou descobrindo em meu coração. Para essa entrega, preciso me desligar das minhas “certezas”, da minha tola arrogância, de achar que sei mais e posso mais. Preciso me desligar da minha prepotência de querer dirigir a vida dos outros, mesmo daqueles que tanto amo. Preciso aprender a fazer a minha parte para que aconteçam as mudanças em mim e na minha vida. Nosso programa de descobertas e mudanças requer coragem, boa vontade, honestidade e humildade. Não basta precisar ou desejar tudo que ele pode me proporcionar – preciso saber querer e partir para a ação!

Me desligarei de problemas que não são meus, onde não cabe as minhas intervenções, respeitarei os outros e vou cuidar da minha vida!

TRADIÇÃO SETE



RECEITAS			DESPESAS		
		46.222,28			33.980,31
Sacolas Sétima Tradição		11.080,82	C/Pessoal		4.281,78
Sacolas Quadrimestrais		5.504,08	Administrativas		15.394,34
Contribuições Avulsas		100,00	Desps.c/Boletim		1.172,30
Outras Receitas		10.170,86	Reuniões de Curadores		3.921,65
Receita Líquida de Literatura		19.366,52	Comitês Permanentes		9.210,24
ORIGENS	SÉT. TRAD.	QUADRIM.	MOVIMENTO C/ LITERATURA Out/Nov/Dez- 2012		
Amazonas	30,00		Estoque Inicial		37.371,93
Bahia	447,00	87,00	Vendas Brutas		36.902,45
Brasília - DF	250,00	300,00	Custo de Literatura vendida		14.284,63
Ceará	250,00	86,00	Desps.c/expedição de literatura		3.251,30
Mato Grosso	50,00		Estoque Final		42.322,80
Minas Gerais	200,00	600,00			
Pará	50,00				
Paraná	490,00	370,00			
Rio de Janeiro	2.201,75	1.403,75			
Rio Grande do Sul	1.041,00	241,30			
São Paulo	2.680,67	2.416,03			
Santa Catarina	200,00				
Sergipe	320,00				
XI Encontro Nacional	2.870,40				

NOTAS DO TESOUREIRO

O ENSNAR conseguiu resultados positivos nos meses de outubro, novembro e dezembro graças, principalmente, à contribuição do saldo do XI Encontro Nacional em Conservatória. Apesar disso o resultado geral do ano de 2012 foi deficitário. A soma das sacolas da Tradição 7 e das Quadrimestrais cresceu menos de 2%, o que foi insuficiente para cobrir o aumento das despesas, particularmente as despesas com as reuniões trimestrais de Normas e Diretrizes e da Junta de Curadores. Em virtude disto a Junta de Curadores decidiu que em 2013, a reunião ordinária agendada para novembro será realizada usando recursos da internet. Agradecemos aos companheiros as contribuições recebidas. Mas esperamos que em 2013 a Tradição 7 e as Quadrimestrais possam enfim cobrir as despesas operacionais. Nora – Tesoureira do ENSNAR

Nora - Coord. do Comitê de Orçamento



XVII Seminário de Serviços Regionais

O XVII Seminário de Serviços Regionais – SSRs será realizado na Região Sudeste nos dias 21, 22 e 23 de junho de 2013 na cidade de Paty do Alferes/RJ.

As inscrições continuam abertas .

Se você é servidor de Grupo, Distrito, Comitê de Área ou Serviço de Informação e Divulgação Nar-Anon, venha compartilhar experiências conosco.

A Ficha de Inscrição com as informações sobre preços e formas de pagamento está no site www.naranon.org.br .

Você será bem vindo!!!

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

NOTÍCIAS DO NAR-ANON MUNDIAL

Nesta edição do Boletim Informativo do Nar-Anon, queremos compartilhar com os membros do Brasil alguns eventos e outros fatos a cerca da irmandade mundial. Como o Boletim circula em todos os grupos de nosso país, nada melhor do que utilizar este canal de comunicação para levar aos companheiros Nar-Anon daqui as notícias do que acontece no Nar-Anon ao redor do mundo. Especialmente, porque neste ano de 2013 receberemos a visita da Diretora-Executiva do Nar-Anon mundial, a companheira Cathy K., a qual participará de nossa Conferência de Serviços Gerais que será realizada de 03 a 05.2013.



A primeira notícia que queremos compartilhar com os companheiros brasileiros é a realização da *Convenção Mundial dos Grupos Familiares Nar-Anon 2013*, que acontecerá nos EUA, na cidade da Filadélfia/Pensilvânia, de 29/08 a 01/09/2013. O tema da Convenção é *“A Liberdade da Recuperação” (The Freedom of Recovery)*. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas através do site do Nar-Anon mundial www.nar-anon.org, sendo que há 3 valores diferentes para as inscrições, dependendo da data em que estas forem realizadas: US\$ 39.00 para inscrições até 30/03/2013; US\$ 49.00 30/06/2013; e US\$ 59.00 até 28/08/2013.

Outra novidade é que o Comitê de Conferência Mundial iniciou suas atividades para realização da *Conferência de Serviço Mundial (CSM) 2014*, cuja data será de 01 a 05/05/2014. Como de praxe, a Califórnia sediará a Conferência, porém, desta vez, a CSM será realizada na cidade de Torrance,

também na Grande Los Angeles (duas últimas CSMs se deram na cidade de San Pedro). Para nós do Nar-Anon esta CSM terá um gosto especial, tendo em vista que acontecerá na cidade sede do escritório dos Grupos Familiares Nar-Anon mundial. No Brasil, a irmandade começa sua movimentação para encaminhar seu representante. O tema desta CSM é: *“Confiança no Espírito de Unidade” (Trust in the Spirit of Unity)*



E por último, mas não menos importante, queremos informar aos companheiros do Brasil que o Boletim Informativo mundial está aceitando contribuições de depoimentos de todos os membros ao redor do mundo. Este boletim circula há muitos anos, porém, na CSM 2012 os membros presentes foram solicitados a escolherem um novo nome para ele, o qual passou a chamar-se *“The Serenity Connection” (A Conexão com a Serenidade)*. Os textos podem ser encaminhados para o endereço: www.nar-anon.org/naranon/Member_Services/Serenity_Connection

Agradecemos pela oportunidade de compartilhar com os membros da irmandade no Brasil e esperamos que as informações contribuam de alguma forma para a recuperação do maior número de membros possível.

“Vivenciar os Passos para Servir com Responsabilidade”
“Confiança no Espírito de Unidade”

Rosely
Delegada à CSM
Email: delegado.br@naranon.org.br

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data ____/____/____.



Inicial



Renovação

Desejo receber o BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____ Endereço: _____