



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 09 ✦ Ano 07 ✦ Julho/Agosto/Setembro de 1998

## DESAFIO: "ESCRITÓRIO ABERTO/NAR-ANON VIVO"

EDITORIAL

Passadas algumas 24 horas como membro de NAR-ANON, muito me alegrou ler o Boletim Informativo N.º 08, mas novamente encontro a mensagem do Tesoureiro, fazendo apelo para que os Grupos procurem melhorar o envio da ajuda financeira, já que as dificuldades continuam.

Na programação é sugerido que esqueçamos o passado e vivamos o presente, o que é sabedoria eloqüente, mas, como membro desta belíssima e grandiosa obra, não posso esquecer o passado, pois já tivemos o problema do fechamento de um escritório por falta de recursos para mantê-lo, o que foi lastimável. Quando foi editado o Boletim N.º 05, nosso escritório era uma **Realidade Nacional** e, para tanto, tínhamos a responsabilidade de manter aquela porta aberta. Era necessário que houvesse uma consciência dos Grupos para o suporte financeiro em relação à manutenção do escritório, para que pudéssemos levar nosso propósito a frente, mesmo enfrentando uma situação econômica desfavorável. Era a prova da perseverança e boa vontade que introspectamos em nossa alma quando conhecemos o que são **24 horas de Serenidade**.

Nas 24 horas que já pratico o programa **Só Por Hoje**, verifiquei as diferentes mensagens do Tesoureiro, que vem solicitando que haja uma conscientização nos Grupos, para que remetam ao escritório o máximo de recursos, uma vez que, embora tenhamos algum tempo de existência, não conseguimos ainda ser auto-suficientes. É lógico que sabemos das dificuldades que temos enfrentado com a atual conjuntura. A palavra é redundante, mas verdadeira. E quando vemos espelhado em um Boletim Informativo que necessitamos de R\$ 2.000,00 para sobreviver e arrecadamos, em abril/98, a importância de R\$ 1.000,00, isto é extremamente preocupante.

Quando encontramos as cadeiras, o café, a sala limpa, enfim, tudo o que vemos é constituição da infra estrutura para nossa recuperação, que custa dinheiro e serviços, tendo como consequência a auto-suficiência dos Grupos. Sabemos que, para que coloquem dinheiro nas sacolas, deve haver confiança nos responsáveis pelos serviços e fé na programação, pois só assim poderemos criar um ambiente propício para o crescimento espiritual, tão necessário a nossa liberdade. Para desfrutarmos disto, o dinheiro que colocamos nas sacolas é uma atitude de crescimento de quem está apostando no retorno espiritual de seu investimento.

Companheiros, façamos uma reflexão do quanto custa nossa recuperação e depois deste fato reflexivo passemos a colocar nas sacolas valores que, somados na sua expressão legítima, possam ser remetidos ao escritório, integralmente, depois de ter suprido a necessidade do Grupo, para que o escritório continue realizando projetos de crescimento em todo o Brasil. O desafio foi lançado há muito tempo e agora, mais do que nunca, a mensagem tem que ser de muita esperança e realizações. Porém, sem equilíbrio financeiro, será impossível levarmos a mensagem de que a serenidade existe e que, com nova filosofia de vida, aquele que ainda não conhece o Programa poderá fazê-lo de graça e com boa vontade. Por mais que a gente dê ao Nar-Anon, será sempre muito pouco em relação ao que recebemos."

### SACOLAS ESPECIAIS PARA A CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

O Comitê de Orçamentos, visando melhor identificação das contribuições para a Conferência de Serviços Gerais quadrimestral (março, julho e novembro), optou por criar junto ao **BANCO ITAÚ**, uma conta somente para a Conferência, **50205-8/500 - Ag. 0477** e começa a vigorar a partir de Set/98. As contribuições da 7ª Tradição, mensais, continuarão sendo depositadas na conta **50205-8 - Ag. 0477**.

Os Grupos da Área Painel, que efetuam os depósitos da 7ª Tradição através dos Distritos, continuarão a fazê-lo normalmente.

**Comitê de Orçamento**

*Em fase de impressão, com  
aproximadamente 38 páginas*



## 7ª TRADIÇÃO

PRESTANDO CONTAS

Conforme informado no Boletim anterior (n.º 08), a proposta orçamentária aprovada na III Conferência previa uma arrecadação mensal de R\$ 2.300,00, referente à 7ª tradição, para fazer face às despesas assumidas e programadas pelo Escritório Nacional. Assim, no trimestre ABRIL, MAIO e JUNHO de 1998, estimou-se receber R\$ 6.900,00, recebeu-se da 7ª tradição R\$ 3.696,81 e gastou-se R\$ 6.978,49.

RECEBIDO		GASTO	
SINARJ	2.552,88	Salários e encargos	2.095,00
SINASP	400,00	Aluguel da sala	1.669,00
SINARS	xxxxxx	Esc.Mund./apoio grupos	767,00
OUTROS	743,93	Condomínio	785,97
		Luz e telefone	872,76
		Xerox, Boletim, outros	788,76
<b>TOTAL</b>	<b>3.696,81</b>	<b>TOTAL</b>	<b>6.978,49</b>

Como visto, o recebido foi inferior ao que se gastou, o que fez diminuir nossa reserva prudente. Entretanto, embora o trimestre tenha sido deficitário, só não foi pior porque recebemos uma doação anônima de R\$ 2.000,00, que veio em boa hora.

Ao companheiro (a) generoso (a) nosso muito obrigado.

Aproveitamos para informar aos tesoureiros que a conta do ENSNAR destinada à 7ª tradição, doações ou depósitos da contribuição quadrimestral (uma sacola integral do mês de julho) para a conferência é: BANCO ITAÚ - Agência 0477 - Conta 50205-8.

"Deus, permita-me que eu também seja responsável."

ENTENDENDO A ESTRUTURA DE NAR-ANON (parte 02)COMITÊ DE ÁREA

**A ÁREA:** seguimento geográfico, representado por uma unidade de federação (estado), dividida, pelo Comitê de Área, em Distritos e que, se for Área Pánel tem direito de enviar um Delegado à Conferência de Serviços Gerais. Se a Área ainda não estiver dividida em Distritos, os RGs podem eleger um Representante para que este possa participar da CSG, durante 03 anos consecutivos, tendo direito a voz, mas não a voto, ficando a Área responsável por todas as despesas para seu envio. **O DISTRITO:** seguimento de Área, que abranja, no mínimo, 05 Grupos, localizados suficientemente próximos uns dos outros e é representado no Comitê de Área pelo Representante de Distrito (RD). **O REPRESENTANTE DE DISTRITO (RD):** membro eleito dentre os RGs e representa um Distrito dentro de sua Área, que ajuda os Grupos a entenderem o NAR-ANON, fazendo com que se sintam parte de um grande todo, no qual há companheirismo e responsabilidade para com os outros lugares e países. Todos os RDs de uma Área fazem parte do Comitê de Área. Eles votam nas reuniões do Comitê, mas não nas Assembléias, a menos que também sejam RGs. **COMITÊ DE ÁREA:** constituído pelos servidores de Área, RDs e Membros de Ligação, que se reúnem periodicamente para discutir assuntos da Área e dos Distritos, dar início a projetos, fazer recomendações e planejar a agenda das Assembléias.

ESTRUTURA DO COMITÊ DE ÁREA

**Servidores de Área:** são 03 membros eleitos dentre os RDs numa Assembléia de Eleição, a fim de prestarem serviço no Comitê de Área como Coordenador, Secretário e Tesoureiro. Eles votam nas reuniões do Comitê, mas não nas Assembléias, a menos que sejam também RGs. Onde não houver número suficiente de RDs dispostos a assumir os encargos de Servidores de Área, estes podem ser eleitos dentre os RGs. Nas Áreas em que ainda não tenham sido estruturados os Distritos, os Servidores de Área são eleitos dentre os RGs. **Membro de Ligação:** membro de um Serviço de Informação NAR-ANON, indicado ou eleito por este órgão de serviço, para ser a ligação com o Comitê de Área. Ele vota nas reuniões do Comitê, mas não nas Assembléias, a não ser que também seja RG. **Localização do Comitê de Área:** Não existe a exigência de escritório onde o Comitê de Área possa funcionar, mas, se houver na Área um Serviço de Informação, suas instalações, telefone e caixa postal podem ser compartilhadas. **Assembléia:** reunião de RGs convocada com um propósito definido. Cada Grupo tem direito somente a um voto nas Assembléias, através de seu RG ou Suplente. Uma Assembléia completa é composta por todo o Comitê de Área, RGs, Delegado de Área e Suplente, mas apenas o RG tem direito a voto. **ASSEMBLÉIA DE ELEIÇÃO:** reunião de RGs, convocada a cada 03 anos, com o propósito de eleger um Delegado de Área à Conferência de Serviços Gerais, um Delegado Suplente e os Servidores de Área, em substituição aos que cumpriram seu mandato. Cada Grupo tem direito a um voto através de seu RG ou Suplente. A fim de se beneficiar da experiência adquirida em serviço, uma Assembléia de Área pode permitir que se candidate ao cargo de Delegado de Área qualquer membro que tenha prestado serviço por um período de 03 anos como RD, tenha se mantido ativo no serviço da Área e assista regularmente reuniões do NAR-ANON.

**NACIONAL**



**SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS**

BAHIA ➔ Grupo Harmonia (Salvador), Grupo Alagoinhas (Alagoinhas).

CEARÁ ➔ Grupo da Paz (Fortaleza)

ESPÍRITO SANTO ➔ Grupo Encontro da Paz (Cachoeiro de Itapemirim)

MINAS GERAIS ➔ Grupo Esperança (Belo Horizonte).

RIO GRANDE DO NORTE ➔ Grupo NAR-ANON (Natal)

RIO GRANDE DO SUL ➔ Grupo Reviver (Bento Gonçalves), Grupo Vida Nova (Viamão),

Grupo Perseverança (São Gabriel), Grupo Recomeçar Só Por Hoje (Carlos Barbosa)

RIO DE JANEIRO ➔ Grupo Gávea (capital), Grupo Rio Comprido (capital), Grupo Renascer (Mendes)

SÃO PAULO ➔ Grupo São Francisco (capital), Grupo Juntos Podemos (Pedreira),

Grupo Naraluz (Espírito Santo do Pinhal), Grupo Vida Nova (Santa Bárbara do Oeste),

Grupo Qualidade de Vida (Santos – NARATEEN), Grupo Esperança Divina (Santos)

⇒ Em 13/09 será realizado em SP, o Mini Ciclo de Estudos, com o tema: **CONHECER E DIVULGAR**.

⇒ Em 25, 26 e 27/09 será realizado, no Forte do Leme (RJ) o 4º Encontro Nacional do Nar-Anon.

⇒ O 1º **MINI-ENCONTRO** realizado pelos diversos Distritos do Comitê do Rio de Janeiro foi uma iniciativa bastante agradável, por atingir um número elevado de membros e propiciar trocas de experiências e reuniões onde são debatidos problemas relacionados com os 12 passos. Em Niterói, reuniram-se 107 membros dos 1º e 8º Distritos; na Tijuca, 97 membros dos 6º e 7º Distritos; no Catete, 125 membros do 2º Distrito e na Barra da Tijuca, 80 membros do 3º Distrito. Ao todo, foram mais de 400 pessoas colaborando para o crescimento da irmandade NAR-ANON, saboreando uma cozinha maravilhosa e praticando o companheirismo.

Vale a pena, participem !

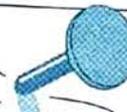
O 2º SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAIS será nos dias 30, 31/10 e 01/11 na Região Sul, compreendendo os estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná, com suas culturas típicas.

O Seminário constitui-se numa chamada a companheiros que, reunidos, trabalham no estudo da literatura, procurando entender o que nossos antecedentes deixaram: os três legados, "bens" importantes para nossa transformação e o caminho para uma vida normal e útil, bem como uma estrutura de trabalho, sob a orientação de Normas/Diretrizes Nar-Anon. A participação de companheiros em um Seminário de Serviços Regionais traz conhecimentos interpretativos para o que não entendemos quando somos atingidos pela doença em que se encontram nossos parentes.

Assim, para que o Nar-Anon na Região Sul cresça e tenha condições de levar, com eficiência, a mensagem do 12º Passo aos que precisam de força e esperança, o SINARS - Serviço de Informações Nar-Anon/Narateen do Rio Grande do Sul, como anfitrião e sob a orientação geral do Comitê Nacional estará coordenando o 2º SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAIS, que acontecerá nas dependências do Hotel Lancaster, Centro de Porto Alegre - RS.

INFORMAÇÕES: SINARS - (051) 311.7849.

Companheiros, compartilhar é crescer e,  
em crescendo, ter uma vida melhor.



**O pré-requisito para começar  
O caminho dos 12 passos é  
"Manter a mente aberta".  
A prestação de Serviço  
Faz parte da recuperação  
e ajuda no  
desligamento emocional.  
Se você não tentou,  
Experimente.**

**24 horas.**

VAMOS PARTICIPAR da IV CONFERÊNCIA de SERVIÇOS GERAIS - CSG-99

Em abril de 99, no Rio de Janeiro, será realizada a IV Conferência dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil, sob o tema RENOVAR PARA CRESCER. Por que? Qual o objetivo da Conferência?

A Conferência é um "Centro de Serviço" de responsabilidade dos grupos (9ª Tradição). Nela os membros escolhidos por seus companheiros, por voto, vêm de todo o Brasil reunir-se no Rio de Janeiro para analisar, estudar e aprovar um plano integrado de atuação para os próximos 12 meses. Participam da Conferência os Curadores, que têm por função básica administrar a sociedade Nar-Anon, os Delegados de Área, os Coordenadores dos Comitês permanentes do Ensnar, os Representantes das Áreas-não-painel (Áreas ainda não estruturadas em Comitê de Área).

Esses "Servidores de Confiança" estarão reunidos na IV Conferência de Serviços Gerais, como representantes de seus companheiros de Nar-Anon, com a responsabilidade e autoridade conferida pelo II e IV Conceitos de Serviço, para estudar, debater, decidir e votar recomendações para que a mensagem do Nar-Anon chegue a todos que dela necessitem.

Participem, conversem com seus Representantes de Grupo, freqüentem as reuniões de seu Distrito e apresentem suas idéias, que devem chegar até novembro de 1998.

Esta é uma das formas de crescimento, juntamente com a nossa associação.

Comitê Organizador da IV Conferência

*Salvador, 08 de junho de 1998.*

*Pensando em voz alta.*

*Ao longo dos anos, em nossa caminhada no Nar-Anon, temos tido ensejo de conhecer uma infinidade de pessoas. Algumas nos falam de tantas aflições !!! Esperamos que permaneçam e busquem a programação. Mas, nem sempre retornam. Quais as suas expectativas ao procurar o Nar-Anon? Uma solução imediata para as suas aflições? Esperavam encontrar conosco profissionais da área de saúde?*

*Nada podemos saber do que se passa em cada mente e coração. Mas, com a experiência dessa rotatividade, poderemos desenvolver em nosso "eu" a capacidade de compreender melhor cada pessoa que nos*

*procura e descobrir sempre uma forma mais amorosa e aconchegante de recepcioná-la, para que suas aflições encontrem algum conforto espiritual na Família Nar-Anon.*

*Não importa o número de anos que tenhamos no Nar-Anon. Observamos que, às vezes, companheiros nos ajudam a manter a MENTE ABERTA e o coração disponível para amar cada vez mais, recordando o pensamento iluminado de outrem:*

*"AMA E COMPREENDERÁS".*

*Carinhosamente,*

*Leda.*

*Grupos Familiares*

*Nar-Anon de Salvador - BA.*

*(Homenagem Póstuma)*