



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 10 ✧ Ano 07 ✧ Outubro/Novembro/Dezembro de 1998

2º SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAIS – SSR

A realização do 2º SSR (Região Sul) teve como Comitê Anfitrião o Serviço de Informação Nar-Anon/Narateen do Rio Grande do Sul – SINARS, área que abrange os Estados de Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul e ultrapassou as expectativas, o que foi muito gratificante. Participaram deste 2º SSR companheiros dos grupos do Rio Grande do Sul, do Rio de Janeiro e de São Paulo, que, pela troca de experiência, deram a este evento uma demonstração da importância dos serviços.

Com a Oração da Serenidade foram abertos os trabalhos, que alcançaram os objetivos, seguindo a filosofia da Irmandade e os princípios básicos. Ficou claro que "O trabalho compartilhado e a participação nos serviços leva à recuperação." Um bellissimo arranjo de rosas vermelhas (cor simbólica do Narateen), entrelaçadas com flores do campo e uma fita azul (cor simbólica do Nar-Anon) permaneceu sobre a mesa da coordenação até o final do evento. A companheira Elody-RS, falando sobre os Três Legados, expressou-se: "Pode-se associar os Doze Passos ao remédio; as Doze Tradições, à disciplina e os Serviços, à valorização como ser humano, principalmente quando se leva a mensagem do Nar-Anon/Narateen a outras pessoas que necessitam." E complementou: "Através dos Doze Passos fui rerepresentada a Deus, pelas Doze Tradições mantive o contato saudável, com muitas outras pessoas completo minha recuperação, sendo instrumento da paz de Deus e mantendo-me ao Seu lado 24 horas, eu, Elody, que O busquei em tantos lugares."

A companheira Vera Luce-RJ, discorreu sobre Normas/Diretrizes, falando sobre o conhecimento, a mudança, o reconhecimento de vida e o encontro com a felicidade, a fé, a gratidão e sobre o quanto aprendeu com este programa de força, coragem e esperança, dizendo que cada dia é um Recomeçar, que só depende de nós mesmos. Atendendo à solicitação do companheiro Celio-RS, referiu-se à importância do Narateen: "Dá amparo pela espiritualidade aos irmãos e filhos de adictos, que ficam abandonados e órfãos de pais vivos."

A companheira Maria, presidente do ENSNAR – Escritório Nacional Nar-Anon/Narateen-RJ, falou sobre a origem do Nar-Anon no Brasil, destacando a importância da 7ª Tradição, para que a mensagem possa ser levada às mais longínquas partes do país e a outros países.

A recuperação surge da participação e a congregação participativa esteve viva em todos os momentos. Sem esta, realmente ficaria difícil qualquer ação conjunta.

Pela companheira Therezinha-RS foi lido o resumo de uma resenha sobre a origem do Nar-Anon/Narateen na Região Sul, que, uma vez compilada em livreto, será divulgada a todos os companheiros.

No sábado à noite, em ambiente onde o tradicionalismo da região é característico, ficou claro o valor da participação. Quando constatou-se que o programa tem o poder de transformar pessoas. De problemas doloridos, passamos a levar uma vida cheia de alegria e com novos objetivos em todas as atividades, exercitando-se o lema: "VIVA E DEIXE VIVER."

No encerramento foi homenageada a companheira Vera Luce-RJ, com Parabéns Pra Você na versão gaúcha, pois colocava mais uma rosa no vaso de sua vida. Em seguida, todos os participantes, ao som da música e letra campeira "Céu, Sol, Luz, Terra e Cor", compartilharam de alegria, com a qual nós, da Região Sul, fomos agraciados pelo Poder Superior: tivemos o prazer de ser anfitriões de um Seminário de Serviços Regionais, onde os horizontes se abrem para que a Irmandade continue crescendo.

Muitas 24 horas de Serenidade.

Pelo Comitê Anfitrião,
Therezinha – curadora.

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon / Narateen do Brasil

Rua 1º de Março, 125/601 – Rio de Janeiro – RJ - CEP. 20.155-970 – Tels. 283-0896 e 263-6595
http: //www.domain.com.br/clientes/naranon/index.htm email: naranon@domain.com.br



NACIONAL

SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

- BAHIA ► Grupo de Cônjuges (Salvador).
 MINAS GERAIS ► Grupos: Lavras (Lavras),
 Esperança (São Gonçalo de Sapucaí) e
 Passos de Minas (Passos).
 RIO GRANDE DO SUL ► Grupo Pioneiro (Bagé) e
 Grupo Narateen é Vida (Porto Alegre).
 RIO DE JANEIRO ► Grupo Campinho e Grupo Usina (capital)
 PARANÁ ► Grupo Reviver (Londrina)
 SANTA CATARINA ► Grupo Balneário Camboriu (Camboriu)

Parabéns aos Novos Grupos,
 que aumentaram a estatística abaixo !

NOVA DIREÇÃO DOS ÓRGÃOS DE SERVIÇO DO RIO DE JANEIRO

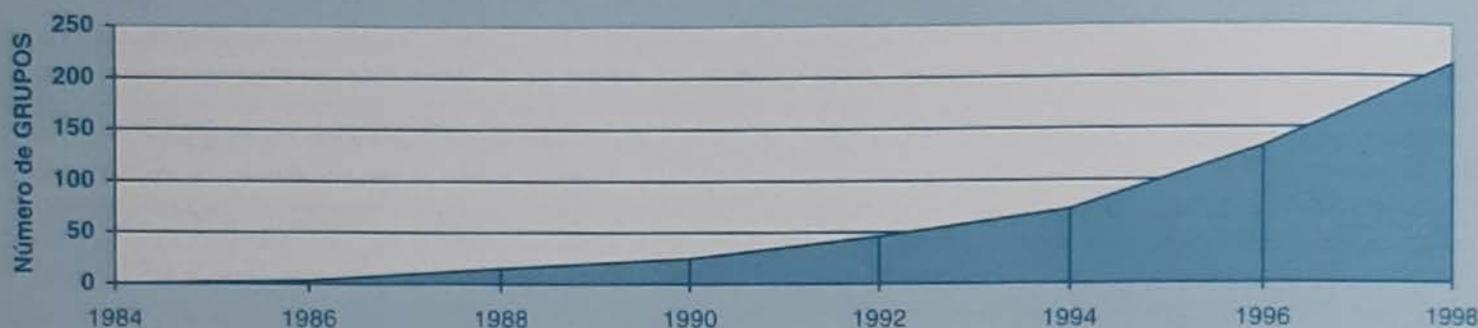
SINARJ

Presidente: Luiz Fernando (Grupo São Francisco)
 Secretária: Matilde (Grupo Leme)
 Tesoureiro: Jorge (Grupo São Gonçalo)

COMITÊ DE ÁREA DO RIO DE JANEIRO

Coordenadora: Maria Fernanda (Grupo Opção)
 Secretária: Kelly (Grupo Glória)
 Tesoureiro: Firmino (Grupo Loreto)
 Delegado da Capital: Marilton (Grupo Jardim Botânico)
 Delegado do Interior: Nícia (Grupo Nata - Volta Redonda)

CRESCIMENTO DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON BRASIL 1984 a 1998 APÓS A ABERTURA DO ESCRITÓRIO NACIONAL



EDITORIAL

Ao término do ano, costumamos fazer um balanço das coisas boas e procuramos esquecer as más, que, no fundo, só aconteceram porque nós nos permitimos. Neste ano, muitas coisas boas aconteceram na Irmandade NAR-ANON, tanto que, devagar, estamos atingindo a um número cada vez maior de cidades. Pela estatística acima, observamos como foi importante a abertura e manutenção do Escritório Nacional e dos escritórios regionais. Hoje há, em todo o Brasil, cerca de 212 grupos, funcionando, onde quem precisa e quer, encontra o lenitivo de compartilhar com os companheiros e desabafar a dor de conviver com o ente querido, preso pela adicção.

Foi o ano da Conferência de Serviços Gerais; dos Mini-Encontros, realizados pelos Distritos do Rio de Janeiro; do ciclo de estudos de Passos de São Paulo; do Seminário de Serviços Regionais da Região Sul e do 4º Encontro Nacional NAR-ANON/NARATEEN no Rio de Janeiro. De todos esses eventos, certamente, novos líderes para o Serviço foram revelados e em breve teremos notícias deles.

Serenidade para todos, um Feliz Natal e um Ano Novo com muitas 24 horas de Paz.

ECOS DO 4º ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON

Em 25, 26 e 27/09, num clima de total descontração e com a presença de 186 membros de todo o Brasil, realizou-se no Forte do Leme o 4º Encontro Nacional Nar-Anon/Narateen, cujo tema foi: **"SANIDADE - RECUPERANDO A ALEGRIA DE VIVER"**. Diferente dos encontros anteriores, este teve a peculiaridade de fazer uma viagem alegre através dos Passos, dividida em três etapas: A Alegria da Descoberta - Um novo modo de pensar, à luz do programa, enfocando os três primeiros Passos, A Alegria do Caminhar, onde, do 4º ao 11º Passo, aprendemos a nos conhecer para mudar e A Alegria da Gratidão, através do compartilhar.

Momentos maravilhosos. Sem falar em serviço e com uma dinâmica inteiramente nova, pudemos esquecer que entramos nesta Irmandade pela dor, porque hoje continuamos nela por amor, demonstrado nos encerramentos a cada dia, quando um coral de mais de 180 vozes entoava, às vezes desafinado, mas com alegria genuína, canções como: "Tocando em Frente", "Como uma Onda" e "O que é o que é?". Foi tão gratificante e entusiasmou tanto os membros de outras cidades, que algumas como Salvador, Criciúma e Porto Alegre se candidataram para sediar o encontro do ano 2000.

7ª TRADIÇÃO



PRESTANDO CONTAS (trimestre JULHO/AGOSTO/SETEMBRO)

RECEBIDO		GASTO	
SINARJ	2.633,71	Aluguel da sala	1.681,80
SINASP	2.000,00	Escr. Serv. Mundial /apoio a grupos	384,00
SINARS	86,00	Condomínio	793,95
ANIVERSÁRIO GRUPO REGATA	305,73	Luz e telefone	844,39
4º ENCONTRO	903,87	Xerox, Boletim, outros	2.134,37
OUTROS	1.096,66	Salários e encargos	2.170,00
DOAÇÕES	602,76		
TOTAL	7.628,73	TOTAL	8.008,51

Atendendo a pedidos, informamos como devem ser feitos os depósitos da 7ª Tradição e para a Conferência e que deverão ser informados através de XEROX ou FAX, para que possamos acabar com o item "outros" em RECEBIDO e informar claramente de onde vieram os depósitos.

GRUPOS DE	7ª TRADIÇÃO	SACOLA P/ CONFERÊNCIA E UMA SACOLA INTEGRAL NOS MESES DE MARÇO, JULHO E NOVEMBRO
RIO DE JANEIRO	CONTA SINARJ	CONTA ENSNAR
RIO GRANDE DO SUL	CONTA SINARS	CONTA ENSNAR
SÃO PAULO	CONTA SINASP	CONTA ENSNAR
OUTROS ESTADOS DO BRASIL	CONTA ENSNAR	CONTA ENSNAR

CONTA DO ENSNAR: BANCO ITAÚ, AG. 0477 C/C 50.205-8

IV CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

Ref. Despesas Niveladas

A contribuição do ENSNAR não é suficiente para cobrir os custos de realização de uma Conferência, os grupos Nar-Anon/Narateen são solicitados a custearem a ida dos seus Delegados à Conferência de Serviços Gerais, através da "despesa nivelada", de tal forma que o custo do transporte e hospedagem dos Delegados independam da distância de localização de sua Área em relação à cidade sede do ENSNAR.

Este ano estamos tendo a oportunidade de, obedecendo ao que foi aprovado na nossa III Conferência de Serviços Gerais, colocar em prática o princípio de igualdade em nossa responsabilidade.

Estamos propondo o valor de R\$ 180,00 (cento e oitenta reais) por Delegado, a ser pago pelo Comitê de Área, baseado no levantamento de custo efetuado juntamente com o Coordenador do Comitê de Orçamento, nas despesas da última Conferência.

Sugerimos ainda que este pagamento possa ser efetuado até 30/01/99 em, no mínimo, três parcelas.

Se as propostas acima receberem a aprovação maior que $\frac{3}{4}$ dos curadores, poremos em prática para um posterior referendo na reunião ordinária da Junta de Curadores.

Vera Luce – Coordenadora do Comitê de Conferência.

A Conferência de Serviços Gerais Nar-Anon 99 será realizada nos dias 26, 27 e 28 de março, no Retiro do Padre Anchieta—RJ, junto à mata atlântica, com vista para o oceano.

Lá estarão reunidos os Curadores, a Secretária do Ensnar, os coordenadores dos Comitês Permanentes, os Delegados de Área Painel e representantes das áreas Não-Painel, estudando e tomando diretrizes, para que mensagem NAR-ANON seja levada àqueles que necessitam.

Envie, através de seu Delegado de Área, sua proposta para que o NAR-ANON possa crescer. Pense num tema que possa nortear as atividades do NAR-ANON no próximo ano, converse com seu representante de grupo, ele poderá obter informações no comitê de área ou, então, entre em contato com o Escritório Nacional.

TESTE SUA MATURIDADE

Para testar a sua maturidade em 1999, você está disposto...

... a fechar seu livro de reclamações e abrir o de louvor e de gratidão?

... a ignorar o que a vida deve a você e pensar sobre o que você deve à vida?

... a parar de procurar amizades e começar a ser amistoso? Você colhe o que semeia.

... a estar feliz com as coisas que possui e parar de reclamar (crianças fazem isto) pelas coisas que não possui?

... a apreciar as pequenas bênçãos da vida e parar de se esforçar pelas coisas artificiais e temporárias do dia?

... a esquecer o que você já realizou e meditar no que os outros já realizaram por você?

... a parar de procurar alguém para lhe ajudar e dedicar ajuda a outros?

Uma pessoa madura entende que...

... ninguém entre nós é perfeito, mas você pode ir se aperfeiçoando todos os dias.

... não importa o quanto pensamos sermos perfeitos, sempre há lugar para mais aperfeiçoamento.

Quando aplicamos os princípios do Nar-Anon, buscamos o crescimento espiritual, não a perfeição.

Transcrito do
Boletim do Escritório de Serviço Mundial
Vol. 16 - nº 3

NOTÍCIAS DOS COMITÊS

(Resumo da ata da reunião da Junta de Curadores em 07/11/98)

Comitê de NARATEEN: Escolhidos os membros para a estruturação do Comitê Narateen.

Comitê de Indicações: A coordenadora Vilma propôs que sejam enviadas cartas aos grupos de Minas Gerais e Santa Catarina, com o objetivo de estimular indicações de prováveis futuros curadores.

Comitê de Informação ao Público: Aprovada a elaboração de um folheto de Informação ao Público, que será encaminhado ao Comitê de Literatura e à próxima Conferência.

Comitê de Literatura: Aprovada a proposta de ser enviada ao WSO uma carta, pedindo a realização da Conferência de Serviço Mundial, onde poderão ser aprovadas literaturas já prontas.

Aprovada, também, a implantação do Comitê Executivo a partir de abril/99.

OPORTUNIDADE

*Como me ofendem os que dizem que jamais voltarei
Porque bati a tua porta e não estavas
Porque me sento a tua porta e te falo sempre
Desperta para a luta
Te dou a vitória se nela te empunhares
Não chores por um tempo que desejas perpetuar
Não chores por aquele momento em que me deixaste ir
Todas as noites queimo o registro do dia
As almas todas se refazem ao surgir o sol
Não lamentos as chances desperdiçadas
Nem uma felicidade que não conseguiste segurar
O passado é sempre sepultado por mim
Mas o momento vindouro eu dou a ti em todo o amanhecer
Mesmo te revolvendo em lama
Não estremeças
Nega o desespero
Dou o meu braço a todos que dizem EU POSSO
Ninguém jamais caiu tão fundo, que eu não permitisse seu
levantar para lutar e ser vivo novamente
Choras por algo que querias muito?
A timidez te impede de dizer aquilo que desejas
Livra-te do receio de que não estarei contigo
E terás diante de ti páginas brancas
Onde escreverás o futuro
Choras por alguém que amas?
Perdeste uma pessoa muito querida?
Desliga-te de sentimentos de extremo apego
És um pecador?
O pecado tem perdão
Ofendeste alguém? Alguém te ofendeu?
Dá o teu perdão e não receies em pedi-lo
Toda manhã te dou asas para poderes voar do inferno
E cada noite coloco em teu caminho
A estrela brilhante que te guiará ao céu.*

Colaboração da companheira Elody-RS.