



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

EDIÇÃO COMEMORATIVA DOS 15 ANOS NAR-ANON/NARATEEN DO BRASIL

Boletim Informativo n.º 12

Ano 08

Abril/Maio/Junho de 1999

CSG/99 - IV CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS NAR-ANON/NARATEEN DO BRASIL TEMA: RENOVAR PARA CRESCER

No NAR-ANON tudo sugere movimento, vida... Renovar é estar no fluxo, a procura, em processo. É aceitar o fim do conhecido, do familiar, para dar espaço ao novo, que recebemos já alterçado na experiência do antigo. Nada se perde ou finda realmente, mas se renova, refloresce como o que acontece com tudo e com todo o Universo. É também o que acontece com cada um de nós e com o NAR-ANON, porque o NAR-ANON somos nós. Se eu mudo... o NAR-ANON muda... Se eu cresço... o NAR-ANON cresce. Cada um de nós é uma pequena peça que pode ajudar a emperrar ou a movimentar toda a engrenagem. Tentar modificar, melhorar, fazer crescer o NAR-ANON, sem que esse movimento esteja ocorrendo em cada um de nós, é apenas manter a ilusão do controle, é ainda querer modificar... os outros.

Fica o convite: Só por hoje, vou ajudar a escrever, através de mim mesmo, mais uma página nessa história tão bonita do NAR-ANON.

M. Tude (Curadora e Coordenadora do Comitê de Seminários de Serviços Regionais)

COMPANHEIRO

Não deixe de ler e estudar com seus companheiros o Resumo da IV CSG, que seu grupo, em breve, estará recebendo.

Ou solicite seu exemplar no ENSNAR.

A CONFERÊNCIA RECOMENDA

- 🔔 Às áreas painéis que os tesoureiros dos grupos e distritos não retenham saldos financeiros além do necessário para despesas e que o excedente seja transferido para o Serviço de Informação.
- 🔔 Aos tesoureiros dos grupos familiares Nar-Anon a apresentação mensal de um demonstrativo da aplicação dos recursos arrecadados durante o mês anterior.
- 🔔 Que as contribuições quadrimestrais dos grupos Nar-Anon de todo o Brasil sejam recolhidas através do Distrito ou diretamente pelo grupo, depositando na conta do Ensnar, a fim de custear parte das despesas da CSG. Elas deveriam ser a contribuição integral e generosa do apurado de um dia da 7ª Tradição dos grupos nos meses de março, julho e novembro de cada ano.
- 🔔 A compra, com recursos próprios, de um imóvel para instalação da sede dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil.
- 🔔 A constituição de um grupo de trabalho com 5 membros indicados pela junta de Curadores, que será coordenado por seu Presidente, para estudar e encaminhar proposta de aquisição de um imóvel. Somente com aprovação da Junta de Curadores, a aquisição será efetivada.
- 🔔 Que sejam aprovados os nomes dos companheiros Fernando e Eliete Maria para candidatos a Curadores, indicados pela Junta de Curadores.
- 🔔 Que seja aprovado o nome da companheira Vânia para candidata a Curadora, indicada pela Área de São Paulo.

JUNHO MÊS DO APADRINHAMENTO

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon / Narateen do Brasil

Rua 1º de Março, 125/601 – Rio de Janeiro – RJ - CEP. 20.155-970

Tels. 283-0896 e 263-6595

<http://www.domain.com.br/clientes/naranon/index.htm>

email: naranon@domain.com.br

NACIONAL

NOVA DIRETORIA DO ENSNAR

Eleita na reunião anual de Curadores - BEM-VINDOS!

Presidente - Ana Maria (SP)
 Vice-Presidente - Antonio V. (RJ)
 1º Tesoureiro - Leo (RJ)
 2º Tesoureiro - Maria da Conceição (SP)

NOVOS CURADORES (Referendados pela IV CSG e aprovados pela Junta de Curadores)

Ellete Maria (RJ) - Curadora e Coordenadora do Comitê de Normas e Diretrizes. (Indicada pela Junta de Curadores)
 Fernando (RJ) - Curador e Coordenador do Comitê de Conferência. (Indicado pela Junta de Curadores)
Vânia Elizabeth (SP) - Curadora. (Indicada pela Área de São Paulo)

COORDENADORES DOS COMITÊS PERMANENTES DO ENSNAR

Leo (RJ) - Curador e Coordenador do Comitê de Orçamento.
 Ida Rosa (SP) - Curadora e Coordenadora do Comitê de Literatura.
 Antonio M. (RJ) - Coordenador do Comitê de Narateen.
 Antonio Erasmi (RJ) - Coordenador do Comitê de Informação ao Público.
 Maria Tude (RJ) - Curadora e Coordenadora do Comitê de Seminário de Serviços Regionais.
 Terezinha (RS) - Curadora e Coordenadora do Comitê de Indicações.
 Maria M. (RJ) - Coordenadora do Comitê Executivo.

DESPEDIDAS DOS CURADORES

Existe uma frase muito conhecida de uma música popular, que eu me lembrei agora e que é a seguinte: "dizer adeus" eu não preciso dizer nada. Agora, o que não posso deixar de dizer é o meu "muito obrigado."

Obrigado ao Nar-Anon, obrigado a todos vocês, que me deram uma oportunidade de servir, o que me ajudou muito a ser uma pessoa melhor. Hoje, sou uma pessoa melhor do que há algumas 24 horas atrás.

Muito obrigado e mais 24 horas de Serenidade.

Antonio M. - RJ.

Hoje, passo este encargo para outra companheira, que, acredito eu, irá ter dedicação e carinho pela irmandade e poderá dar o desempenho pedido no Guia C-12.

Agradeço a ajuda e compreensão de todos os companheiros da Junta de Curadores e das Conferências das quais participei, a todos os membros dos grupos do meu estado e fora dele. Paz e serenidade a todos.

Vilma. - SP

Queridos companheiros:

Como é bom pertencer a esta irmandade! Nesta Conferência entrego os meus encargos de Curadora e Presidente dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil, mas, com certeza, terei outros encargos e responsabilidades como membro, pois a prestação de serviço faz parte da nossa recuperação. Desejo aos novos curadores e aos companheiros que assumirão responsabilidade diante da nossa irmandade que Deus os ilumine e abençoe. Não digo adeus porque sei que nos encontraremos nos caminhos do NAR-ANON. Só por hoje.

Maria M. - RJ



INTERNACIONAL

Gente, olha que legal! Recebemos uma carta do NAR-ANON da Argentina, que se encontra apensada ao Resumo da Conferência e um e-mail de Porto Rico, pedindo informações sobre os Grupos Nar-Anon no Brasil. Essa indicação partiu do Nar-Anon Mundial. Uau!

Tem mais: recebemos a visita da companheira Maureen, do Nar-Anon da Califórnia. Obrigadão, Maureen!

EDITORIAL

Este número do Boletim é dedicado quase que inteiramente a notícias da IV CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS, realizada nos dias 26, 27 e 28 de Março, na Casa de Retiro Padre Anchieta, no Rio de Janeiro. A proposta era a de "Renovar para Crescer", procurando renascer a cada dia, tornar nossa vida uma fonte de esperança e de alegria, usando este modo de ser como tônica de nossa participação no NAR-ANON, a fim de renovar nossa Irmandade PARA CRESCER.

Com a presença de 11 Curadores, 06 Delegados de Área, 02 Coordenadores de Comitês Permanentes, 07 Membros de Áreas Não-Painel e 04 Membros que foram prestar serviços no apolo, tivemos discussões acirradas, despedidas emocionadas de companheiros que encerravam seus encargos e que não estarão presentes à próxima CSG, comida farta e gostosa e altos papos nos intervalos. Porém, sobretudo, havia a abnegação daqueles que, unidos pelo amor ao NAR-ANON, abraçavam com denodo seus encargos, abrindo mão de um fim de semana com familiares, para procurar fazer desta Irmandade um caminho de salvação para muitas pessoas que ainda não sabem como resolver seus problemas e para que o NAR-ANON chegue cada vez mais a todos os recantos deste imenso BRASIL.

Parabéns Conferencistas e muito obrigado por colocarem os "princípios acima das personalidades."



HISTÓRIA DO NAR-ANON DOCES LEMBRANÇAS

Doze de junho de 1984 - poderia ser mais uma noite de inverno ameno, no Rio de Janeiro, uma noite como outra qualquer, se não estivessem reunidos uns poucos familiares de adictos, pela primeira vez, para trocar experiências, forças e esperanças. Na sala ao lado, o mesmo faziam aqueles que desejavam parar de usar drogas. Os familiares com a literatura da Irmandade de familiares de Alcoólicos Anônimos - Al-Anon. No portão principal das dependências da igreja, o padre Amaro, responsável pela paróquia, atento, sereno e pronto a deter a entrada de qualquer estranho ao propósito das reuniões dos familiares ou dos dependentes.

Na época, a regra para toxicômano era ser caso de polícia, de internação psiquiátrica ou de morte precoce. As exceções da regra eram a recuperação em raros centros de tratamento existentes, especializados em dependência de drogas. Os familiares, por adesão à denominação de Al-Anon, passaram a nos chamar de Tox-Anon.

Nós, Tox-Anon, seguíamos os Doze Passos, os Lemas e as Doze Tradições do Al-Anon. As reuniões de Informação ao Público, na maioria das vezes, era realizada por um familiar de um "toxicômano" em recuperação. Ambos levavam antes uma projeção de fé, mesmo que fosse um pequeno raio de luz, pouco a pouco, na continuidade do compartilhar se transformava em mudanças de atitudes, melhor qualidade de vida, visíveis aos olhos.

A recuperação de um maior número de membros possibilitou o surgimento de outros grupos, sendo mantida a unidade. Quase que simultaneamente, os grupos se fortaleceram no Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, São Paulo e Minas Gerais.

Os grupos começaram a eleger seus servidores de confiança para intercâmbio entre os grupos e para um planejamento dos rumos da nova irmandade. Dentre as providências estabelecidas pelos grupos, tiveram início os Encontros Nacionais.

ANO	EVENTO	LOCAL
1986	I Encontro Nacional de T.A. e Tox-Anon	São João Del Rei
1988	II Encontro Nacional de T.A. e Tox-Anon	Campinas/SP
1989	III Encontro Nacional de T.A. e Tox-Anon	São João Del Rei
1990	IV Encontro Nacional de T.A. e Tox-Anon	São Cristóvão/RJ
1992	I Encontro Nacional Nar-Anon	Rio de Janeiro
1994	II Encontro Nacional Nar-Anon	São Paulo
1996	III Encontro Nacional Nar-Anon	São Paulo
1996	1ª Conferência de Serviços Gerais	Rio de Janeiro
1997	2ª Conferência de Serviços Gerais	Rio de Janeiro
1998	3ª Conferência de Serviços Gerais	Rio de Janeiro
1998	IV Encontro Nacional Nar-Anon	Rio de Janeiro
1999	4ª Conferência de Serviços Gerais	Rio de Janeiro



7ª TRADIÇÃO

PRESTANDO CONTAS (trimestre JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO)

RECEBIDO

SINARJ
SINASP
SINARS
GRUPOS DE BRASÍLIA
CONFERÊNCIA
TOTAL

GASTO

4.400,98	Aluguel da sala e IPTU/99	3.063,50
2.608,00	Xerox, Boletim, Escr.Serv.Mundial, etc. (*)	4.965,97
-----	Condomínio	747,96
100,00	Luz e telefone	947,58
247,00	Salários e encargos	2.140,00
7.355,98	TOTAL	11.867,01

OBS: (*) Este item inclui visitas a Salvador, Natal, Fortaleza, Terezina, São Luís e Caxambu (MG).

CONTA DO ENSNAR: BANCO ITAÚ, AG. 0477 C/C 50.205-8

NOTÍCIAS DOS COMITÊSCOMITÊ DE ÁREA e SINARS

Já é do conhecimento que a companheira Ida assumiu a coordenação da Área-RS. O trabalho dinâmico implementado pela companheira tem dado um impulso no crescimento da irmandade nesta região. Foi elaborado um plano de ação em que o trabalho conjunto leva o Nar-Anon a uma caminhada crescente, não só quanto à recuperação, mas também, quanto à estrutura dos Grupos Familiares Nar-Anon como um todo. Em reunião de serviço dia 15/05/99, foram indicados companheiros para os Serviços especiais do SINARS e aprovados, ficando assim, o Serviço de Informações e os demais com seus respectivos coordenadores, que trabalharão em harmonia e participação.

Um enfoque especial foi dado ao Serviço Especial Narateen sendo que a coordenação ficou com o companheiro Sérgio, que no mesmo momento lançou um desafio programado para desbravar caminhos de recuperação nessa Área.

Therezinha - Curadora - RS

COMITÊ DE INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Entre os muitos serviços que a Irmandade propicia para o crescimento espiritual dos seus membros, está a informação e eu tenho o privilégio de, também, pertencer a este grupo de servidores.

Descobri, há algum tempo, que este serviço, acima de tudo, dá-me a oportunidade de aprender o que é realmente conviver com as diferenças.

Ao se praticar o 12º passo e deixar que o nosso coração se manifeste, não tenho medo de deixar que os outros percebam meus sentimentos, afirmando, com toda força de meu interior, como a programação Nar-Anon me trouxe paz de espírito. Tudo é válido, quando se pretende levar a mensagem, ainda que seja para uma pessoa, desde que queira nossa ajuda.

Quando estamos seguros na programação, adquirimos algumas certezas, tais como: nosso objetivo primordial não é convencer e sim atrair; ao compartilhar, o que conta é a nossa serenidade e alegria; haja o que houver, não se entra em controvérsia e tantas outras, que, naquele momento, dá-me a garantia de que estou galgando alguns degraus a mais em minha viagem de gratidão.

A. Erasmi (Coordenador)

COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Em reunião de Curadores, meu nome foi indicado e aprovado para coordenar o Comitê de Normas e Diretrizes (CND). Por gratidão, assumi o encargo e foi-me apresentado um Projeto de Trabalho:

1) Propósito - Estudar, à luz das Tradições e dos Conceitos de Serviço, os assuntos que chegarem ao CND, para posterior encaminhamento à reunião de Curadores para parecer final.

2) Composição - Coordenador, todos os membros da junta de Curadores e todos os coordenadores dos Comitês Permanentes do Ensnar.

3) Metas para 99 - Incentivar o estudo das Tradições; Incentivar a aplicação da IV Tradição (autonomia de grupo) e Divulgar a forma de encaminhamento de consultas.

4) Formas de encaminhamento de Consultas Áreas Painéis: Os "problemas" devem ser estudados nas reuniões de serviço dos grupos; Quando não for alcançada solução, aprovada pela consciência do grupo, o RG deverá levar o "problema" à Reunião de Distrito; Quando a consciência coletiva nas reuniões de Distrito achar necessário, a consulta deverá ser encaminhada pelo RD à reunião do Comitê de Área; A Área deverá encontrar solução para o "problema". Quando não o conseguir, caberá ao Delegado de Área encaminhar a consulta ao CND. Áreas não Painéis: As consultas deverão ser encaminhadas ao Comitê de Normas e Diretrizes.

Atenção: O CND é autorizado a examinar qualquer problema ou projeto submetido por um membro do Nar-Anon ou reexaminar uma decisão já tomada se houver discordância de qualquer parte do Nar-Anon.

Colocando-me à disposição, subscrevo-me, fraternalmente.

Eliele Maria (Coordenadora)

COMITÊ DE CONFERÊNCIA

Você sabia que...

1 - Qualquer membro de grupo pode participar da CSG por meio de perguntas e sugestões, através de seu Delegado de Área?

2 - Na última Conferência foram recomendadas 17 propostas de grupos de Áreas e das Juntas de Curadores?

3 - A quantidade de grupos para formar um distrito caiu de 5 para 3?

4 - O conceito 5 diz: "Os direitos de Apelação e Petição protegem as minorias e garantem que elas sejam ouvidas?"

5 - Os assuntos e propostas a serem discutidos na CSG precisam chegar ao Comitê de Conferência até 30/10?

6 - Os relatórios dos Comitês Permanentes e dos Comitês de Áreas devem ser fechados até 30/12 e enviados ao Comitê de Conferência até 15/01?

7 - É importante ler o Resumo da CSG/99? Há boas novidades nele!

8 - Você pode "xerocar" o Resumo da CSG/99 ou solicitar ao Ensnar um exemplar por apenas R\$ 5,00?

PROCURE NO RESUMO E RESPONDA, SE FOR CAPAZ:

1 - Que livretos o Comitê de Literatura entregou à Irmandade no período 97/98?

2 - Quantas Áreas Painéis têm o Nar-Anon? Quais são elas?

3 - Qual foi o tema da CSG/99?

4 - Quais estados representaram as Áreas não Painéis na CSG/99?

5 - O que diz a garantia IV do XII Conceito?

Fernando (Coordenador)

O DESAFIO DE CADA NAR-ANON DE LEVAR A MENSAGEM A TODOS QUE NELA NECESSITEM

DESAFIO - Consultemos o Aurélio: *provocação, porfia. Por que levar a mensagem é uma provocação? Hoje sei que meu desafio é expor, tentar seduzir, oferecer o programa... e aí começa o desafio do outro: o de aceitar ou não meu desafio, de experimentar ou não o programa. eu fiz a minha parte, hoje bem mais tranqüila.*

DE CADA NAR-ANON - *Quem é Nar-Anon? Segundo a 3ª Tradição, o único requisito para ser um membro Nar-Anon é sofrer o problema da drogadição por conviver com um parente ou amigo adicto.*

LEVAR A MENSAGEM - *Outra vez, recorramos ao Aurélio: mensagem é comunicação, notícia. É o 12º Passo!*

A TODOS - *Branco, pretos, judeus, católicos, de todas as raças, credos; ricos, pobres, classe média e miseráveis.*

DE QUE DELA NECESSITEM - *Quem necessita? Todos que sofrem com o problema do uso de drogas em um parente ou amigo.*

**VAMOS COMEÇAR A TRABALHAR
O "SAMBA-ENREDO"
DA PRÓXIMA CONFERÊNCIA?
SERÁ EM ABRIL/2000,
NO RIO DE JANEIRO**

**Levar a
MENSAGEM NAR-ANON
a cada momento,
em cada um dos
meus atos.**

E OS 31 DIAS DO NAR-ANON ?

Lembram do Boletim anterior? Pois bem, o Serviço Especial de Literatura de São Paulo continua solicitando aos membros que escrevam sobre temas de reuniões, para que a edição do nosso livro **OS 31 DIAS DO NAR-ANON** vire uma realidade. Os temas estão no último boletim: aceitação, controle, fé, crítica, raiva, recaída, etc.

Companheiro, inspire-se em mais dois exemplos, que seguem abaixo e escreva:

SERVIÇO ESPECIAL DE LITERATURA DE SÃO PAULO - FAX (011) 826-3035 – A/C Ida Rosa

ou diretamente para COMITÊ DE LITERATURA DO NAR-ANON

Rua Primeiro de Março, 125/sala 601 – FAX (021) 263-6595.

Agradecemos imensamente sua colaboração!



31 DIAS DO NAR-ANON

DECISÕES

O Nar-Anon me ensinou a deixar de ser um procrastinador de decisões. Hoje, vejo com clareza, que sempre protelava a tomada das minhas decisões, optando, inconscientemente, por deixar que os outros ou o acaso decidissem tudo por mim. Quando as conseqüências da minha inação me atingiam, eu só sabia lamentar ou projetar a culpa nos outros, sem aceitar que eu tinha sido o responsável pelas conseqüências que colhia, frutos da minha falta de ação.

A Oração da Serenidade me ensina a fazer as coisas que posso e me encoraja a tomar as minhas decisões, no momento certo.

Freqüentando as reuniões e dedicando a devida atenção à literatura, tenho aprendido a ser mais assertivo e, sobretudo, responsável. Evitando atitudes passivas ou agressivas, busco me fortalecer para tomar decisões, embasado em uma análise adequada das situações envolvidas. Avaliando tudo com responsabilidade e coragem, e me orientando com o meu Poder Superior, busco não me omitir mais na minha tarefa indelegável de tomar minhas decisões.

Fazer as coisas que posso - tomar minhas decisões - me deixa a cabeça limpa e o espírito livre para abraçar novos desafios de forma muito mais leve, caminhando mais tranqüilamente na minha jornada de crescimento espiritual.

REFLEXÃO DE HOJE

A literatura Nar-Anon me ensina que não decidir já é uma decisão: a pior delas!

"A decisão é um risco enraizado na coragem de ser livre."

Paul Tillich

31 DIAS DO NAR-ANON

RESSENTIMENTOS

Quanto estava na ativa, meu filho freqüentemente me atacava e a todos na nossa família, provocando situações extremamente constrangedoras. As tentativas de dialogar sempre acabavam em discussões enlouquecidas, que me deixavam muitos ressentimento.

Hoje, o Nar-Anon me ensina que quando tenho crises de ressentimento, estou agindo de forma errada! Agir em função de ressentimentos é sinal de que não aceitei o 1º Passo: se sou impotente perante à doença, como posso ter a expectativa de que tudo está normal e que o adicto está aberto a um diálogo racional? Ao criar expectativas inviáveis apenas me predisponho a ter grandes ressentimentos.

Na medida em que admito, sinceramente, que sou impotente perante a dependência química, reuno as condições de aceitar o 2º Passo, entendendo que só um Poder Superior pode com aquela doença. E quando coloco a doença nas Suas mãos, estou renunciando as minhas tentativas de controlar todas as ações, reações e a vida do meu filho.

Desligando-me da sua doença com amor, conquisto a serenidade e me afasto de todo o tipo de ressentimento.

REFLEXÃO DE HOJE

Aprendi que só posso modificar a mim mesmo, mudei minhas atitudes e me libertei de ressentimentos. Seguindo a orientação do meu Poder Superior, concentro-me na minha recuperação e crescimento espiritual.

"Nenhum homem pode pensar claramente enquanto seus punhos estiverem fechados."

George Jean Nathan