



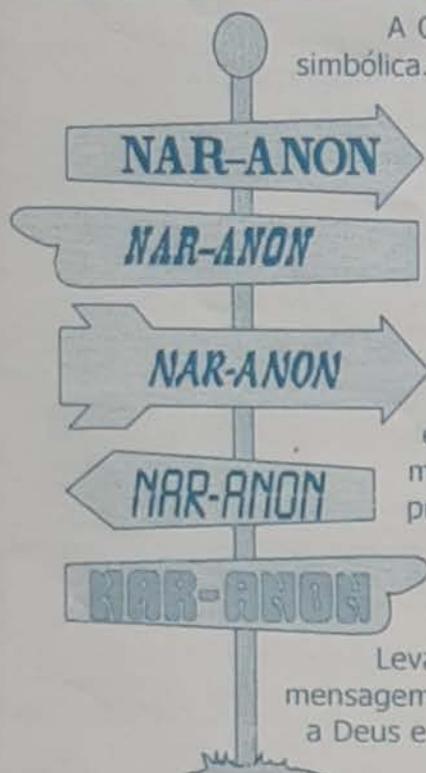
# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 13

Ano 08

Julho/Agosto/Setembro de 1999

## LEVAR A MENSAGEM NAR-ANON A CADA MOMENTO, EM CADA UM DOS MEUS ATOS



A Conferência de Serviços Gerais Nar-Anon do ano que vem é, antes de tudo, simbólica. Ela encerra um ciclo e inicia outro: **um novo milênio**. Simboliza uma passagem entre o velho e o novo. Velho, cheio de experiência, de vida. Novo, cheio de esperanças e desafios.

Estamos em movimento: levar, mensagem, momento, atos. Assim, há necessidade de estarmos de prontidão: corpo e alma, para levarmos a mensagem. Porém, entendamos bem essa palavra: LEVARMOS. Não é um simples carregar algo e entregar, pois, se assim fosse, seríamos simples mensageiros, estafetas, sem compromisso nenhum com a mensagem. Ela só poderá ser levada e entregue se entre ela e nós houver uma ligação tão íntima, que não possa haver diferença entre nós e ela. Os dois são uma só realidade e se confundem. Nós somos a mensagem. Por isso a marca dessa realidade é a coerência, no sentido mais profundo do homem e da boa nova a ser transmitida.

*A Boa Nova se materializa em vida.*

*Somos, pois, sinais.*

Levamos a mensagem porque vivemos a mensagem; porque a própria mensagem nos atingiu na nossa essência e, por isso, fomos aos poucos descobrindo a Deus e, como consequência, a nós mesmos.

Quando o homem descobre a Deus, abre-se para Ele e mergulha em sua essência. Ao descobri-la, transforma-se; ao transformar-se, comunica Deus, pois encontrou sua origem e seu destino e caminha para ele. No entanto, sozinho não pode caminhar, por isso busca o outro para, juntos, trilharem a mesma estrada - o Amor - transformando-se cada vez mais.

Assim, comunicar a mensagem não é um ato de bondade ou de excelência do ser humano, mas uma condição necessária e vital para sua existência enquanto humano. Por isso, podemos dizer: VAI, SEMEADOR! A SEARA TE ESPERA. Toma teu cesto. Coloca as sementes nele e parte para a sementeira. Mas antes, prepara-te. Coloca o chapéu sobre a cabeça, pois o sol, que ora aponta timidamente no horizonte, ficará a pino. Vai semear, mas não escolha o local da sementeira. Apenas lança a semente. Não te importes se ela cai sobre a pedra, sobre a areia, sobre o solo duro ou sobre a terra fértil. Tua missão é apenas semear. Deixe que a mãe terra faça sua parte. Não queiras a colheita para ti, pois esta é missão de outros. Contenta-se apenas em semear, pois foi para isso que nasceste.

Lança tua semente ao ar e deixe que o vento escolha o lugar do florescer.

Vai, sementeiro. Semeia com amor, com fé, agora, aqui e já!

(trecho da palestra proferida no 1º Encontro Nar-Anon/Narateen do Estado do Rio de Janeiro sobre o tema da V CSG/2000, pelo companheiro Fernando A. - Curador e Coordenador do Comitê de Conferência).

### Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon / Narateen do Brasil

Rua 1ª de Março, 125/601 - Rio de Janeiro - RJ - CEP. 20.155-970

Tels. 283-0896 e 263-6595

<http://www.domain.com.br/clientes/naranon/index.htm>

email: [naranon@domain.com.br](mailto:naranon@domain.com.br)

## NACIONAL



## SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

BRASÍLIA - Grupo "Asa Norte" / SANTA CATARINA - Grupo "Videira" / BELÉM - Grupo "Belém"  
 RIO DE JANEIRO - Grupo "Largo da 2ª - feira" e Grupo "São João de Meriti"  
 RIO GDE DO SUL - Grupos "Jornada da Esperança", "Amar" e "Santa Izabel" (antigo "Vida Nova")

## EDITORIAL

Realmente, a Irmandade NAR-ANON está mais madura, a julgar pelos eventos que foram marcados para até o fim do ano: em São Paulo, Rio Gde do Sul, Bahia, Rio de Janeiro e até no Ceará haverá o 1º Ciclo de Estudos dos Grupos de Fortaleza, recém-criados. Todos tratam de informar que o Serviço faz parte da nossa recuperação.

O 1º Encontro da Área do RJ, em Mendes, foi um sucesso, com a participação ativa do Rio Gde do Sul, Minas, Ceará e a maioria dos Grupos do Rio. O ponto alto foi a belíssima festa de 15 anos, com direito a valsa e um enorme bolo com velinhas. O conagraçamento e a integração foram fantásticos, levando alguns companheiros até as lágrimas, por estarem vendo a Irmandade, em seus 15 anos, alcançando os objetivos principais e levando a mensagem cada vez mais longe.

## EVENTOS

- 1º Encontro Nar-Anon de Fortaleza - 28/08/99
- 2º Encontro Estadual Nar-Anon/Narateen  
SP - 24 a 26/09/99
- 7º Encontro Estadual Nar-Anon Rio Gde do Sul  
15 a 17/10/99
- 3º Seminário de Serv. Regionais da Reg. Nordeste  
BA - 30 e 31/10/99
- 2º Mini-Encontro do 6º Distrito  
Rio de Janeiro - 19/09/99
- 2º Mini-Encontro dos 2º e 5º Distritos  
Rio de Janeiro - 05/12/99



## INTERNACIONAL

*Tive experiências maravilhosas através dos companheiros, mas este ano superou a todas. Fui com minha amiga para o Brasil, visitar sua família e seus amigos. Que experiência! Foi ótimo encontrar os companheiros brasileiros do Nar-Anon, dar e receber maravilhosos abraços; mesmo eu, não falando português; aprendi apenas algumas palavras. Visitei o Escritório e encontrei voluntárias e prestadoras de serviço. Mais abraços e beijos, ótima comida, muitos sorrisos e flores. Nunca esquecerei esta viagem, como também a paisagem, minha amiga e sua família. Nar-Anon é muito especial para mim. Tenho sido privilegiada por trabalhar como voluntária e desejo agradecer à Louise e outros companheiros, pois quando cheguei, necessitando de apoio, uma reunião Nar-Anon foi muito valiosa.*

*Obrigada (em português). Que Deus abençoe a todos. Feliz aniversário, Louise.*

Maureen

*P.S. Nar-Anon está crescendo no Brasil. Eles estão muito entusiasmados com o programa. Obrigada à Maria e Lília pela hospitalidade.*

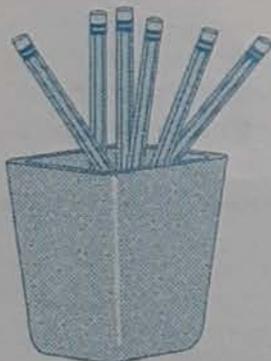
**NOVIDADE !** O Uruguai já possui NAR-ANON há 15 anos e Escritório de Serviços Organizados. Parabéns Uruguai!

## Companheiros, vamos fazer um logotipo?

Gente, a Conferência de Serviços Gerais do ano 2000 está cada vez mais próxima. Seu grupo ou mesmo algum membro pode fazer um logotipo para a Conferência. Eis as normas a serem respeitadas:

- a) fazer alusão ao tema da Conferência e/ou ao novo milênio;
- b) ter, no máximo, duas cores, sendo uma delas o azul;
- c) ser feito em papel sem pauta, branco, 21,0cm X 29,7cm (A4) ou, se possível, em disquete;
- d) ser enviado ao Escritório Nacional, sito a Rua 1º de Março, 125/601 Centro - RJ até o dia 20 de dezembro de 1999.

No dia 14 de janeiro de 2000 um dos logotipos será escolhido. Mãos à obra !



## 7ª TRADIÇÃO



Concluído o primeiro semestre de 1999, queremos expor aos companheiros de NAR-ANON como se comportaram nossas finanças neste semestre.

RECEITA	ORÇADO	REALIZADO	A origem da contribuição da 7ª Tradição no 1º semestre foi a seguinte:	
7ª Tradição	15.000,00	12.167,91	ÁREAS PAINÉIS	RECEBIDO
Sacola Especial	3.450,00	4.692,77	Rio de Janeiro	6.332,05
Contribuição Avulsa	3.600,00	1.171,06	São Paulo	5.323,00
TOTAL	22.050,00	18.031,74	Rio Grande do Sul	-----
			Outros	512,86
DESPESAS			<b>CONTA DO ENSNAR:</b>	
Aluguel/Cond./Apoio a Grupos/ Luz/Telef./Salários/ Divulgação/Xerox Eventual	25.410,00	26.018,96	BANCO ITAÚ - AG. 0477 C/C 50.205-8	

O deficit ocorrido nestas contas foi compensado pelo saldo da venda de literatura, sendo reduzido para R\$ 231,72 no 1º semestre/99.

**NOTÍCIAS DOS COMITÊS****COMITÊ EXECUTIVO**

CONTINUAMOS A CRESCER !

São ciclos de estudos e encontros realizados pelas Áreas, Distritos ou pelos serviços de informações. Hoje, já podemos priorizar o evento do qual queremos participar. É importante mostrar o efeito de um serviço estruturado à maneira Nar-Anon. A Área propicia troca de idéias, evita duplicação de esforços para um mesmo objetivo, atrai novos servidores, encoraja a formulação de ciclos e encontros, apoia criação de novos grupos, envia Delegados à CSG. Portanto, pode se expressar objetivamente na formulação das atividades.

Das Áreas não Painéis há, também, uma grande solicitação. O escritório recebe telefonemas de todo o Brasil, contatos de quem vem ao Rio e o procura. Se isto mostra um despertar de interesse, mostra, também, que essa ajuda ainda é a desejável.

No 1º semestre, foi possível visitar os Grupos do Ceará, Rio Grande do Norte, Piauí e Maranhão; uma 2ª viagem foi feita aos Grupos da Bahia, que se reuniram em Salvador. Foram, também, visitados os Grupos de Caxambu, Cataguases e Juiz de Fora. Outra atividade neste sentido, foi o envio de cartas a entidades das cidades de Cataguases, Patos de Minas, Varginha, Caxambu, São João Del Rei e Itabuna, cujos endereços nos foram enviados pelos grupos locais. Foi possível entrar em contato com professores, clérigos, assistentes sociais, delegados daquelas cidades e as vizinhas e dizer-lhes como funciona a Irmandade e que próximo a eles existe um grupo Nar-Anon. Foram enviadas aproximadamente 300 cartas e literatura.

Esse esforço de APOIO A GRUPOS representou, no 1º semestre, um gasto de R\$ 2.735,00, apesar das doações que recebemos para a realização. Nesse quadro, queremos lembrar aos companheiros que obtiveram a serenidade para avaliar a importância de se ter uma sala próxima a sua residência: nossos manuais prevêem DOAÇÕES INDIVIDUAIS ao Escritório Nacional. Essas doações ANÔNIMAS podem ser periódicas. O valor e a periodicidade fica a critério do membro, atendido o limite máximo anual de U\$500. A conta a ser depositado o valor é a do Banco Itaú, Ag. 0477 c/c 50.205-8. Caso o doador necessite de recibo, entre em contato com o Coordenador do Comitê de Orçamento, que o emitirá, guardando seu anonimato.

Que o Poder Superior nos ajude a tomar as medidas mais adequadas ao Nar-Anon.  
Mais 24 horas de serenidade para todos.

Comitê Executivo.

## NOTÍCIAS DOS COMITÊS (continuação)

### COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

A coordenação do Comitê, considerando a divulgação no Boletim Informativo anterior, lembra que:

- 1) Está à disposição dos membros e comitês do NAR-ANON para examinar qualquer "problema" ou projeto que envolva a irmandade;
- 2) Se necessário, o "problema" e/ou projeto será encaminhado à reunião de curadores e posteriormente à CSG;
- 3) As consultas devem ser encaminhadas ao Comitê com antecedência mínima de 30 dias, para que possam ser incluídas na agenda;
- 4) As próximas reuniões do Comitê serão nos dias 23/10, 29/01/2000 e durante a CSG em abril/2000.

### COMITÊ DE LITERATURA

Olá, Companheiros!

Quero comunicar que o projeto "Nar-Anon 31 Dias" está em andamento, com mais da metade dos temas quase em fase final de aprovação e que ainda precisamos de colaboração para os temas: Aceitação, Anonimato, Controle, Facilitação, Fé e Esperança, Gratidão, Honestidade, Lemas e Passos. Sua contribuição é muito importante para nós e pode ser enviada para o SINASP, Av. Senador Queiroz, 101/627, São Paulo, CEP 010026-001 (a/c do Comitê de Literatura) ou pelos e-mails [literatura@naranon.org.br](mailto:literatura@naranon.org.br) ou [itgolden@uol.com.br](mailto:itgolden@uol.com.br).

Quem agradece é o Nar-Anon!  
Ida - Coord. Comitê de Literatura

### SINARS-RS

Em 30/05, a Coordenação da Área-RS, junto com o SINARS, realizou um mini-ciclo de estudos sobre o tema "Conscientização da Prestação do Serviço", organizado pela companheira Elody, coordenadora do Serviço Especial de Eventos e deixou clara a importância da prestação de serviço e consciência do triângulo recuperação-unidade-serviço. Para alguns companheiros é difícil se propor ao serviço. Em encontros, estudando a literatura, torna-se viável conscientizar que, participando, haverá crescimento.

O encontro marcou o início de nova etapa de crescimento do Nar-Anon-RS e, com isso, podemos levar mais facilmente a mensagem do 12º passo aos que necessitam.

Ida - Coord. Da Área-RS

### COMITÊ NARATEEN

O Comitê permanente Narateen tem um plantão todas as 3ªs. Feiras, no escritório. Caso necessite falar com o Comitê (sobre literatura, divulgação, abertura de grupo, etc.), favor telefonar para: 0xx21 283-0896 ou 0xx21 263-6595.

Atualmente existem 12 grupos Narateen no Brasil: 01 (RS), 02 (MG), 03 (RJ) e 06 (SP).

No RS, foi criado o Serviço Especial de Narateen, coordenado pelo companheiro Sérgio.

O Grupo Narateen União Jovem de Campinas-SP comemora seu 4º aniversário, no dia 21/11/99.

### APELO

O Narateen tem como objetivo a recuperação de jovens familiares de adictos. Se você é um membro Nar-Anon e sabe que existem adolescentes que querem ajuda e não conseguem obtê-la por falta de um Grupo Narateen, é com você que queremos falar. Precisamos do seu apoio. Queremos que você contagie seus companheiros a conhecerem um pouco mais sobre o Narateen. Sugerimos que você procure contactar um padrinho Narateen em atividade ou o Coordenador do Serviço Especial Narateen de sua Área ou qualquer membro do Comitê Narateen, que poderão informar como ajudar os jovens que precisam de sua ajuda.

VENHA! Você será um incentivador para a formação de um Grupo Narateen consciente e verdadeiro.

Em nome dos futuros membros Narateen, dizemos desde já: muito obrigado companheiro/a.

Antonio M. - Coord. do Comitê Narateen

### COMITÊ DE I P

#### "CESTO DE RECUPERAÇÃO"

Ouvi esta expressão, há pouco tempo, e fiquei fascinado pelo poder de sua dimensão. Após algumas reflexões, pude perceber o tamanho e a grandeza do meu cesto. Há algumas primaveras, o meu Poder Superior tem me dado a oportunidade de, cada vez mais, entender e aplicar a programação. Tenho e terei para sempre profundos defeitos de caráter, mas minha velocidade de percebê-los é cada vez maior, ao ponto de, quase sempre, de imediato, notar-me no deslize.

Dentre as oportunidades de recuperação no meu cesto (e são muitas) uma delas é o Serviço. Hoje estou junto ao comitê de I.P. Nar-Anon. É fantástica a oportunidade, na dimensão que vejo e percebo, pois tenho o privilégio da integração com vários membros espalhados pelo país.

Percebo claramente que, quanto mais dão meu tempo, mais recebo através dos companheiros que me procuram para compartilharmos nossos anseios em prol da Irmandade como um todo. É bem verdade que algumas coisas não saem como o desejado. Porém, recorro ao meu cesto e lá encontro: aceitação, saber conviver com as diferenças e, se de todo não me satisfizer, a 1ª Tradição resolve o problema.

Repito, é fantástico, pois somente assim consigo entender e aceitar aqueles que acham que todos os outros estão errados e somente ele é o certo.

Muitas vinte e quatro horas de serenidade e aproveitem esta oportunidade que o NAR-ANON nos dá.

Erasmí - Coordenador do Comitê de Informação ao Público.