



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL

NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 14 * Ano 08 * Outubro/Novembro/Dezembro de 1999

PRESENTE DE FIM DE ANO PARA OS LEITORES

(transcrito do Boletim Al-Anon n.º 67)

Era uma vez um menino índio, que freqüentava uma escola de brancos. A escola era exigente e o ensino difícil, mas o garoto tinha uma professora muito boa. Com ela havia aprendido muita coisa e agora desejava manifestar seu agradecimento de uma forma bastante concreta. Passou semanas e semanas cogitando qual seria o seu presente e trabalhava "duro" para torná-lo possível.

No último dia de aula, o garoto índio esperou que todos os seus colegas saíssem da sala. Então, caminhando de mansinho, na ponta dos pés, chegou até a mesa da professora, com as mãos estendidas, e lhe ofereceu como presente uma linda concha marinha.

Emocionada, a professora volvia entre os dedos aquela concha rosada; contemplou-a de todos os ângulos e sorriu com o mais profundo agradecimento. Mas, enquanto se demorava naquela análise, começou a perceber que se tratava de uma espécie rara, que só poderia ser encontrada numa certa praia, onde fazia muito calor, a 15 quilômetros dali, no lado sul da costa.

Olhando para os pés empoeirados e rachados de seu aluno, exclamou: "Tu caminhaste 30 quilômetros só para me trazer esta linda concha?"

O garoto baixou a cabeça e, com os olhos marejados de lágrimas, respondeu, com simplicidade: "O caminho percorrido faz parte do meu presente."

Essa história tem para mim um significado muito especial. Nós também, no Al-Anon, o que temos para oferecer ao recém-chegado é a nossa experiência, força e esperança, conquistadas ao longo da vida, à custa de golpes e desilusões. Horas, dias e anos de grande trabalho e esforço foram-me necessários para dominar esse programa.

Assim como o garoto índio, que ofereceu a concha à sua professora, também nós nos dirigimos, com os braços abertos para o recém-chegado e lhe oferecemos esse belo presente: AL-ANON. "O caminho percorrido faz parte do nosso presente."

(Extraído da revista FORUM, de dezembro/82)

Você sabia?

Em tempo: Você sabia? Através do Comitê de Informação ao Público, você pode mandar uma correspondência, informando quem somos ao seu terapeuta conhecido, ao Colégio do seu familiar, ao Delegado de Polícia do seu bairro e a todo profissional que você julgue importante informar sobre o Nar-Anon, com a certeza da manutenção do seu anonimato. Sabia?

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon / Narateen do Brasil

Rua 1º de Março, 125/601 – Rio de Janeiro – RJ - CEP. 20.155-970

Tels. 283-0896 e 263-6595

<http://www.domain.com.br/clientes/naranon/index.htm>

email: naranon@domain.com.br

NACIONAL



SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Minas Gerais: Grupo Vida Nova - BH / Grupo Alfenas - Alfenas
Grupo Pouso Alegre - Pouso Alegre / Grupo Narateen - Juiz de Fora

Tocantins: Grupo da Liberdade - Palmas

Bahia: Grupo Gratidão - Planalto

Rio de Janeiro: Grupo Narateen de Nova Iguaçu

TOME NOTA...

5ª Conferência de Serviços Gerais
14.15 e 16 de abril - RJ

5º Encontro Nacional Nar-Anon/Narateen
Julho/2000 - SP

4º Seminário de Serviços Regionais
previsto para setembro de 2000.

EDITORIAL

Uma lista de agradecimentos pode ter apenas um item ou quantos mais nossa consciência puder captar. A experiência dos grupos anônimos mostra que, quanto mais agradecemos, mais estamos em contato com o Poder Superior. E, quanto mais contato tivermos com ELE, mais teremos a agradecer. Para quem está acostumado a experimentar, é o círculo vicioso mais gratificante que a natureza nos reservou.

O crescimento contínuo do NAR-ANON está diretamente ligado a esta realidade. A Irmandade agradece, com um único grande item em sua lista: a possibilidade de contactar, durante 24 horas o Poder Superior, com absoluta certeza de que este contato permanente nos dará, cada vez mais, vários outros motivos para agradecer.

Obrigado por

1...

2...

NOTÍCIAS BOAS

Estamos partilhando a alegria e satisfação de ver o surgimento de duas Áreas Painéis dentro da estrutura da Irmandade.

Em 11 de dezembro, os representantes de grupos de MG reuniram-se em Assembléa, com o propósito de eleger a 1ª Junta de Serviços do Comitê de Área de MG. Por unanimidade, foram eleitos os companheiros do Comitê Provisório, que tiveram atuação construtiva durante seis meses.

Parabenzamos os companheiros de Minas pelo êxito alcançado nesta 1ª etapa.



Na Bahia, em 04 de dezembro, os representantes dos Grupos da Área participaram de uma reunião, que, por consenso dos membros, foi transformada em Assembléa de Área. Foi decidida a formação de três distritos e eleito um companheiro como coordenador temporário para estruturar o Comitê de Área.

SEMANA NARATEEN

Prezados companheiros,

A relação entre o Nar-Anon/Narateen e cada um de nós é semelhante a um filme de cinema. Podemos estar na platéia ou sendo seu protagonista. Na platéia, posso me emocionar, ter mais sentimentos aflorados pela história. Porém, acesas as luzes, tudo acaba e a relação cessa; quando muito, haverá um comentário sobre o filme. Contudo, se sou o protagonista, participo da trama, vivo a situação, envolvo-me nos acontecimentos, faço a história acontecer.

Neste final de ano e de século, nossa irmandade está passando por uma fase de expansão e o Narateen tem tomado um grande impulso. Seu fortalecimento tem uma enorme importância para o Nar-Anon. Se não bastar o crescimento espiritual que esses jovens terão, leve em consideração que, num futuro não muito distante, eles serão Nar-Anon com bagagem que nós não tínhamos quando começamos na irmandade. Com certeza o Nar-Anon, dentro de algum tempo, sentirá os efeitos benéficos do Narateen.

Pensando nisso tudo, estamos propondo a realização de uma SEMANA NARATEEN em maio/2000. Neste período, estudaríamos Guias que abordem os temas: PARA PADRINHOS NARATEEN (G17) e PARA INICIAR UM GRUPO NARATEEN (G19). Esse fato será revestido de uma importância muito grande para todos nós, visto que estaremos unidos numa mesma hora, refletindo sobre um mesmo assunto, do Acre ao Rio Grande do Sul. Aos grupos que quiserem um kit com os dois Guias, nós enviaremos gratuitamente, bastando para isso que se comuniquem por carta, telefone, fax ou e-mail.

Certos de que você fará da SEMANA NARATEEN um sucesso, desejamos mais 24 horas de Serenidade.

Antonio M - Coordenador do Comitê Narateen

INTERNACIONAL

O ORGANISMO DE
SERVIÇO DO NAR-ANON
DA ARGENTINA
INFORMOU QUE VAI
ENVIAR UM
REPRESENTANTE PARA A
V CONFERÊNCIA DE
SERVIÇOS GERAIS.



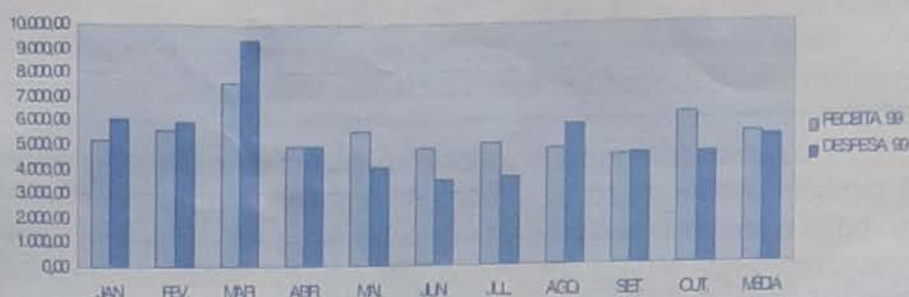
SEJA BEM VINDO,
COMPANHEIRO !!!

7ª TRADIÇÃO



Este período, de janeiro a outubro de 99, foi o primeiro a apresentar um saldo significativo. Isto só aconteceu por fatores bem marcantes, tais como: a) São Paulo efetuou a doação de R\$ 2.000,00, resultante do saldo de eventos realizado naquela Área b) doação a título de CONTRIBUIÇÃO INDIVIDUAL de duas companheiras de São Paulo. Uma da Capital, que fez a doação de R\$ 450,00 pela sua gratidão aos 9 anos de participação no Nar-Anon.

RECEITAS X DESPESAS 99/98 (JAN./OUT.)



A segunda contribuição veio da região de Campinas, no valor R\$ 500,00, a primeira parcela depositada em outubro. A 2ª parcela de R\$ 500,00 foi depositada em novembro e não foi computada neste levantamento. A Contribuição Individual é uma das formas de expressar nossa gratidão por participarmos de uma sala junto a nossa residência de forma a permitir que outras salas possam ser abertas em todos os quadrantes do Brasil. O depósito pode ser feito no Bco. Itaú - Ag. 0477 C/C 50.205. Para que seu depósito seja identificado como "Contribuição Individual", acrescente ao seu valor 15 centavos. Por exemplo, se desejo contribuir com R\$10,00, farei um depósito no valor R\$10,15. Os 15 centavos identificarão a natureza da contribuição. Lembre-se 15 é o número de anos que a Irmandade Nar-Anon vem implantando salas em todo o Brasil.

Leo B. - Coordenador do Comitê de Orçamento

NOTÍCIAS DOS COMITÊS

COMITÊ DE SEMINÁRIO DE SERV. REGIONAIS

Em 31/10, com a participação de cerca de 100 companheiros da Bahia, Ceará, São Paulo e Rio de Janeiro, tornou-se possível o 3º SSR, pela 1ª vez realizado em uma Área não Painel, em Salvador. Revelou-se, mais uma vez, um evento aglutinador, favorecendo aos participantes uma melhor percepção da Irmandade como um todo, gerando entusiasmo pelo serviço de levar a mensagem Nar-Anon e a autoconfiança para executá-la. Foi um exercício vivo, pleno de desafios, por vezes acarretando acertos e desacertos que serviram para enriquecer a experiência dos SSR, em seu objetivo de integração cada vez maior do Nar-Anon.

Tude - Curadora-Coordenadora

COMITÊ DE INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Fragmentos de um texto encontrado há mais de 400 anos, em uma pequena Igreja em Baltimore: "Procure pois, estar em Paz com Deus, seja qual for o nome que você lhe der. No meio dos seus trabalhos e aspirações, na fatigante jornada pela vida, conserve no mais profundo do ser, a harmonia e a paz. Acima de toda mesquinhez, falsidade e desengano, o mundo ainda é bonito. Caminhe com cuidado, faça tudo para ser feliz e partilhe com os outros a sua felicidade..."

Em um dos escaninhos do meu cesto de recuperação, está lá: SÓ POR HOJE SEREI O MAIS FELIZ QUE PUDER. Nas vinte e quatro horas da minha existência, retiro um pouco do que posso para a Informação do Nar-Anon. É onde tenho o privilégio de contactar instituições, companheiros e tudo o mais que possa se transformar em divulgação. Onde entra a felicidade? A palavra chave é partilhar. Dou-me a oportunidade de exercer a minha programação, levando a mensagem, ora ratificando coisas conhecidas, ora descobrindo, através da partilha, novos caminhos para velhos conceitos. É maravilhoso! Divido com vocês esta alegria, pela oportunidade que a Irmandade me propicia, através deste Serviço.

A. Erasmi - Coordenador

COMITÊ NARATEEN

O comitê permanente Narateen continua com o plantão todas as 3as. Feiras, no escritório. Se quiser falar conosco, ligue: 0xx21 283-0896 ou 0xx21 263-6595.

Queremos parabenizar os companheiros que colaboraram para a abertura dos grupos Narateen em Juiz de Fora - MG e Nova Iguaçu - RJ e também agradecer ao 9º Distrito do Rio de Janeiro pela criação do Comitê Narateen, que muito contribuirá para conscientizar os membros daquele Distrito.

Atualmente existem 12 grupos Narateen no Brasil (05 em São Paulo, 04 no Rio de Janeiro e 03 em Minas Gerais).

Antonio M. - Coordenador

NOTÍCIAS DOS COMITÊS

COMITÊ EXECUTIVO

O ano de 99 está terminando. É época de festas, confraternização e alegrias também. Acredito que muitos de nós têm o que agradecer ao Poder Superior. Numa reflexão, olhando para dentro de nós mesmos, por certo iremos encontrar falhas e acertos. Não é verdade que essa reflexão nos ajudaria a repensar sobre nosso comportamento, serviço e gratidão para com o Nar-Anon no ano que passou e no que virá?

Nós sabemos que, a cada dia, cresce o número de familiares que sofre com o abuso de drogas de um ente querido. Sabemos também que o Nar-Anon tem como único propósito prestar ajuda aos familiares de adictos.

“Levar a Mensagem Nar-Anon” é o lema da nossa Conferência de Serviços Gerais no ano de 2000 e é também, acima de tudo, um ato de gratidão. Sim, porque gratidão não é somente uma palavra vazia, gratidão é um sentimento que deveria ser expresso em ações. Gratidão é dar de graça o que recebemos de graça, prestando serviço nos grupos, distritos, escritórios, fazendo informação e contribuindo financeiramente com a Sétima Tradição (o que pode ser feito de outras maneiras, além da contribuição da sacola).

Vamos começar o Ano Novo com disposição e compromisso do estudo da nossa literatura, para podermos CRESCER em todos os sentidos e praticar a nossa gratidão para com o Poder Superior, de quem recebemos tantas dádivas, tantas graças!

Feliz Ano Novo!

Maria M - Coordenadora

COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Companheiros,

Acreditamos que Serviço e Recuperação caminham juntos. Por este motivo agradecemos aos companheiros que enviaram consultas a este comitê.

Visando melhor atendê-los, sentimos-nos motivados a aprofundar nosso conhecimento do programa, realizando estudos dos Manuais de Serviço e de Coletânea de Normas e Diretrizes.

Aos companheiros: Daniela do Grupo Vida Nova, Campinas - SP, Teresa do Grupo Acreditar - RJ, Gilberto do Grupo Pituba - BA e Luiza do distrito de Uberlândia, do Grupo Vida, Amor e Esperança de Uberlândia - MG, obrigada pela confiança! obrigada pela oportunidade de servir!

Lembrete: Próxima reunião do Comitê de Normas e Diretrizes, dia 29/01/2000. As consultas devem ser encaminhadas com antecedência mínima de 30 dias, para que possam ser incluídas na agenda.

Eliete - Curadora - Coordenadora

MENSAGEM DA PRESIDÊNCIA

Senti uma emoção muito forte e ao mesmo tempo muita responsabilidade ao assumir a presidência da Junta de Curadores no dia 26/03/99, após o encerramento da IV CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS. Tive a mesma sensação quando estava coordenando a primeira reunião no grupo onde participava (GRUPO JARDINS - SP). Fiquei insegura, mas tive coragem. O Poder Superior estava comigo. Em seguida, na hora de escolher os coordenadores dos Comitês permanentes fiquei tranqüila porque a equipe é excelente. Cada um com suas características e, como eu, sem medo de assumir um novo compromisso de gratidão por esta Irmandade. Tenho a certeza de que quanto mais dou mais recebo. Minha recuperação depende da prestação de serviço, qualquer que seja o que eu me propuser a fazer.

Como vice-presidente, assumiu o Antônio V, grande companheiro: como Tesoureiro, o Léo, sinônimo de trabalho incansável. A 2ª Tesoureira, Conceição, curadora e grande amiga. Para Normas e Diretrizes, Eliete (RJ), exemplo de dedicação; para o orçamento, o Léo, humildade em pessoa. Literatura, Ida Rosa (SP), já fortemente compromissada com o serviço de traduções. Narateen, Antônio M. (RJ) assume em um dos nossos maiores desafios da Conferência, Fernando de Nova Iguaçu, exemplo de boa vontade. Informação ao Público, Antônio Erasmi (RJ), com seu carisma já está demonstrando seu trabalho em equipe pelo envolvimento com outro estado. No Comitê Boletim, Marilton nos ensina determinação. SSR, Maria Tude, quero aprender com ela positivismo e assertividade. Indicações, Therezinha (RS), mesmo de longe continua por perto, demonstrando nossa unidade no Brasil. No final, aprovamos a criação do Comitê Executivo e, como coordenadora, Maria Monteiro, um exemplo de perseverança e coragem. Neusa ficou como Secretária Geral, é a paciência e serenidade em pessoa. Temos um longo trabalho pela frente e gostaríamos do envolvimento de todos os membros do Brasil para cumprirmos o nosso único propósito - prestar ajuda a familiares de dependentes químicos. Vamos nos envolver desde já com a Conferência do ano 2000 cujo tema é: Levar a Mensagem de Nar-anon / Narateen em cada momento em cada um dos meus atos (triângulo de mesa enviado a todos os grupos).

UM FORTE ABRAÇO E UM BEIJO CARINHOSO A TODOS VOCÊS

ANA MARIA