



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 19 ❖ Ano 10 ❖ Janeiro/Fevereiro/Março de 2001

EU CONFIO EU CONFIO EU CONFIO

O Nar-Anon me ensina a ter uma atenção cuidadosa comigo mesma. Assim, tenho ficado cada vez mais consciente de meus sentimentos de ansiedade ao pensar como parecem difíceis e distantes as mudanças daqueles que amo e pelos quais ainda me sinto meio dona e responsável ("meu adicto"!). Também percebo o quanto me desanima a dificuldade com minhas próprias mudanças no modo de pensar, sentir e agir. Fico tentada a me comparar com os outros, sinto-me ora inferiorizada ora controladora e, então, tento me desculpar, comigo mesma e com os outros, dizendo de maneira triste e sem graça: "É a minha doença..."

Em muitas outras oportunidades me assalta um verdadeiro "medo da vida". Será que vou conseguir? E ele/a conseguirá? E se ele/a cair? E se morrer? E se acontecerem outros episódios de polícia, doenças, sumiço, abandono? Que será de mim, dele/a, de nós? Por que tudo isso? Como irá acabar? Quando, meu Deus?



Temos uma companheira que, ao ouvir alguns desses medos compartilhados, pergunta, sorrindo: "Afinal, você confia ou não num Poder Superior?"

Esses questionamentos, na verdade, refletem as dúvidas que ainda temos sobre pontos básicos como: Quem somos? O que devemos? O que podemos? Para que estamos aqui? E esse Poder Superior - o que pretende, por que permite toda essa encrenca?

O Nar-Anon nos sinaliza que as respostas se revelarão de alguma maneira, a cada momento, um dia de cada vez, para cada um de nós. O programa nos sugere acreditar e então confiar em um Poder Superior que pode nos acolher.

Maria T.



ÍNDICE

Participe do 5º Seminário de Serviços Regionais; dê as boas vindas aos novos grupos e comece já a interagir com o Boletim na..... página 02

Fique totalmente por dentro das nossas finanças; entre você também no Espaço Teen; dê um bom click no nosso site, mande e-mail na..... página 03

Entenda a importância da Conferência de Serviços Gerais; use e abuse da nossa literatura e passe a receber o Boletim em casa na..... página 04

Jovens companheiros,

Este comitê tem tido a oportunidade de participar de alguns encontros da Irmandade e tem observado a profunda necessidade de seus Membros se conscientizarem da prática do 12º passo, que é: LEVAR A MENSAGEM. Muitos estão precisando, uns poucos querem, mas se não tivermos a informação do telefone e endereço da nossa Irmandade na imprensa falada e escrita, com certeza estes poucos não chegarão até nós. Portanto, a Di-vulgação é importante, em todos os níveis, notadamente nas proximidades do nosso Grupo, para que estes amigos ou familiares venham até nós, como um dia entramos numa Sala.

Notamos que uma das dificuldades está na interpretação do ANONIMATO. Lembramos que um Membro, ao praticar o 12º passo, tem que estar atento ao que fará, na certeza de que ele é anônimo, mas a Irmandade terá que ser de conhecimento público. Sendo assim, uma vez amadurecida esta idéia, estaremos prontos para LEVAR A MENSAGEM. É oportuno lembrar que, além dos Guias específicos, há alguns detalhes que se estivermos atentos, não nos trarão dificuldades, por mais embaraçosa que seja a pergunta. POR QUE? SIMPLES! 1º - não entramos em controvérsia; 2º - Não temos que convencer a ninguém de que o Programa é o melhor e o mais importante, falamos apenas da nossa recuperação e da importância da Programação em nossas vidas. PAZ e SERENIDADE. Disse um pensador: "NÃO SABENDO QUE ERA IMPOSSÍVEL, FOI LÁ E FEZ".

A.Erasmi - Coordenador Temporário do Comitê de Divulgação

EDITORIAL

Cansados de lutar contra tudo e contra todos, reconhecidamente "fracassados" em incontáveis tentativas de controle do Incontrolável, desesperados por não encontrar uma solução para o nosso pesadelo, um belo dia fomos ao encontro de um grupo onde, diziam, acharíamos a grande saída e despertaríamos desse pesadelo sem fim. Essa história só tem dois finais: ou não conseguimos perseverar na Irmandade e o pesadelo continuou ou aqui estamos buscando nossa recuperação.

Para nós não foi fácil essa recuperação, mas aos poucos fomos encontrando o caminho e descobrimos as duas verdades básicas do Nar-Anon: é preciso que se faça uma profunda e gradual reformulação de vida. Essa reformulação está alicerçada em princípios espirituais e valores perenes da vida humana a partir de um processo de descoberta de um Poder Superior que vai se revelando para cada um de nós, pouco a pouco, um dia de cada vez. Por esse motivo, o Nar-Anon não é uma filosofia como tantas outras que conhecemos. Ele é um estilo de vida, uma prática que aplicamos "em todas as nossas atividades".

Essa prática de vida nos leva, certamente, a conhecer o prazer da vida e da vida em comunhão (comum união); a sentir o prazer de usufruir o grande dom de Deus: o Amor. Esse mesmo amor que não consegue se confinar em nosso ser e, por isso, transborda para o outro em forma de gentileza, de compreensão, de paciência, de respeito, de aceitação etc.

Falar de Deus apenas é palavrório sem conseqüência. A presença Dele em nossa vida, quando verdadeira, é essencialmente encarnada. Por isso, nossas tradições falam de ATRAÇÃO; por isso também o último passo fala em despertar espiritual para levar a mensagem. Levamos essa mensagem com nossa vida. O outro que está em desespero verá em nós a esperança de uma nova forma de viver. Atraímos pelo exemplo.

A 5ª TRADIÇÃO nos mostra o único objetivo da nossa Irmandade: "prestar ajuda a familiares de adictos". A maneira pela qual prestamos ajuda é, sem sombra de dúvidas, por meio de Serviço. Quando nos dedicamos ao Serviço Nar-Anon (seja ele qual for), estamos levando a mensagem de amor e esperança, de força e fé que conseguimos alcançar, porque a cada dia crescemos espiritualmente, na medida em que vivemos os 12 Passos.

Assim, o exercício do Serviço seria um critério de avaliação para sabermos o quanto estamos inseridos na programação e o quanto estamos levando a mensagem.

BOLETIM ATRASADO !!! QUÊ ISSO, GENTE ???



Pois não é que foi verdade?

Por motivos técnicos, orgânicos, hospitalares, emocionais, psíquicos e matemáticos, dessa vez o boletim chegou atrasado.

Brincadeiras à parte, queremos baixar aqui nossa cabecinha, com o famoso "mea culpa", oferecer todas as nossas orelhas para serem puxadas e deixar claro que fatores complementares alheios a nossa vontade contribuíram para isso. Falha nossa, sim, mas estamos aqui!

Um abraço atrasado.
Aliás, desculpa, apertado.



SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Rio Grande do Sul - Grupo Renascer (Porto Alegre) e Grupo Alvorada (Alvorada);
Minas Gerais - Grupo São Lourenço (São Lourenço);
Paraná - Grupo Vida Nova (Maringá);
Ceará - Grupo 2000 (Fortaleza);
Pará - Grupo Só Por Hoje - Narateen (Belém).

O BOLETIM CONTINUA INTERATIVO !

Já pensou nos assuntos que VOCÊ gostaria de encontrar nos próximos boletins?

Continue enviando-nos suas sugestões. Elas são de grande importância para todos nós e estão sendo analisadas com muito carinho.

O endereço você já sabe... está no final da página ao lado.



Estamos aguardando !

5º SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAIS

Participar de um Seminário, como vale a pena!

Nos dias 08, 09 e 10 de junho, estaremos realizando o 5º SSR, este ano na Região Sul, em Florianópolis, Santa Catarina. Fazer parte de um Seminário é uma experiência muito marcante em nossas vidas. São dias muito especiais, onde, através de partilhas, estaremos buscando o nosso crescimento espiritual. Nosso enfoque é o comparti-lhar experiências. Através do Seminário é possível facilitar a comunicação entre o escritório e membros que já prestam serviço no Nar-Anon/Narateen de uma região, mas também incentivar aqueles que um dia poderão vir a prestar. Contamos com vocês para melhor podermos realizar o Seminário. Sua presença é fundamental. Como bem disse nosso companheiro Vicente, do Grupo Vida (Taubaté): "Nar-Anon é partilhar experiência, força e esperança; o que encontramos muito no Seminário". Vamos viver esses momentos juntos. Companheiros, participem!



Que comece por mim.

Nícia - Coordenadora dos Seminários de Serviços Regionais

7ª TRADIÇÃO



SACOLA ESPECIAL

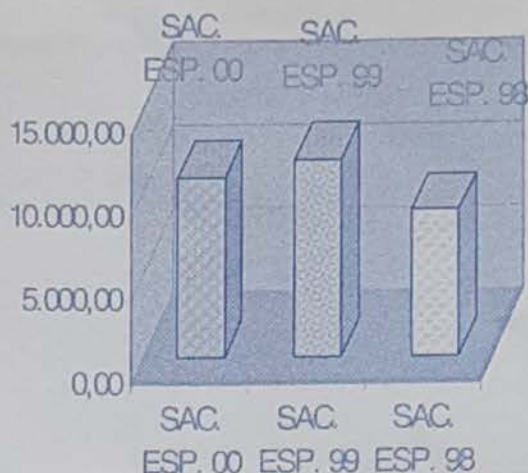
No mês de março, todos os companheiros do Nar-Anon têm a oportunidade de participar, através da Sacola Especial, dos serviços do Nar-Anon em todo o Brasil. Essa contribuição especial é a doação generosa de uma sacola da Sétima Tradição, dos grupos, ao Escritório de Serviço Gerais Nar-Anon a fim custear os seus serviços e cobrir parte dos custos da Conferência do Nar-Anon.

No gráfico ao lado podemos ver que essa contribuição quadrimestral no ano de 2000 foi menor que o arrecadado no ano de 1999.

Converse com os seus companheiros de grupo e sejam generosos quando fizerem sua contribuição para o Nar-Anon. Há familiares que, até hoje, ainda não ouviram falar do programa do Nar-Anon.

(Bco. Itau- ag. 0477 c/c 50205)

SACOLA ESP. ANUAL



NOVOS GRUPOS NARATEEN

Bem-vindos Grupos Narateen Unai (Minas Gerais) e Belém (Pará)!

Parabenizamos aos companheiros de Unai, em Minas Gerais, que contribuíram para a abertura de mais um grupo Narateen, em novembro de 2000. Todas as segundas-feiras os jovens de Unai já podem compartilhar seus sentimentos entre si. Também nos congratulamos com as companheiras de Belém, no estado do Pará, pela abertura do primeiro Grupo Narateen do norte do Brasil. Agora, aos sábados, os jovens familiares de adictos de Belém já dispõem de um grupo para compartilhar suas experiências.

Hoje, com a abertura deste grupo, o Narateen está presente nas regiões sul, sudeste e norte.



II SEMANA NACIONAL NARATEEN

Vem aí a 2ª SEMANA NACIONAL NARATEEN. De 20 a 26 de maio de 2001, você, seu grupo, seu distrito, sua área, enfim todos do Nar-Anon e Narateen terão a oportunidade de partilhar, refletir, estudar, aproximar, *"Diminuir as distâncias para aumentar a eficiência"* no sentido de que os jovens familiares tenham as mesmas oportunidades que todos nós temos.

Se você tiver alguma idéia que possa tornar essa semana mais criativa e acolhedora, além de sugerir-la para o seu grupo Nar-Anon ou Narateen, envie para o comitê Narateen, do Ensnar, que irá divulgá-la para que outros grupos do Brasil possam, se quiserem, utilizá-la.

A sua participação é o que falta para fortalecer a família Nar-Anon.

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon / Narateen do Brasil

Rua 1ª de Março, 125/601 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. 283-0896 e 263-6595

<http://www.domain.com.br/clientes/naranon/index.htm>

email: naranon@domain.com.br

UM GUIA...

Quando conheci o Nar-Anon, ainda não tínhamos literatura própria, nossos grupos usavam os livros e livretos do Al-Anon, o que ainda hoje fazemos e que muito nos tem ajudado a melhorar nossas vidas. Muitos dos nossos grupos, ainda hoje, continuam fazendo suas reuniões baseadas nos textos dos livros "Um Dia de Cada Vez" ou "Coragem para Mudar", que são importantes para nossas reflexões diárias, mas a leitura desses livros, nos grupos, não nos permite um conhecimento maior da nossa filosofia.

Nossa literatura Nar-Anon ainda é muito pouca, mas podemos reconhecer que o estudo da mesma é um instrumento fundamental na nossa recuperação. As reuniões, que são importantíssimas para aliviar a dor, deveriam indicar, também, o caminho para a compreensão dessa dor. As respostas para as perguntas e dúvidas que temos em relação a esse problema vamos encontrar na leitura e no estudo dos folhetos que estão a nossa disposição, por exemplo: UM GUIA PARA A FAMÍLIA DO ADICTO E USUÁRIO DE DROGAS. Você já leu e estudou esse folheto?

Ele é muito importante para nós, familiares. Quando pergunto "estudou?" é na certeza de que não basta uma leitura para entendermos a profundidade do que ele contém. São necessárias várias leituras, porque, a cada uma que fizermos, descobriremos algo que nos será útil. O poder das drogas não pode ser maior do que o poder de Deus, como nós O concebemos. O nosso amor não pode ser destruído pelo caos em que se transformou nossas vidas e a compaixão crescerá à medida que tomemos conhecimento que o nosso ser querido também sofre com sua doença - a dependência química.

Vamos, companheiros, estudar esse folheto! Deus abençoe e ilumine a sua decisão.

Maria M. - Coordenadora do Comitê Executivo

L
A
R
C
A
T
E
E
N
A
R
A
N
O
N



A CONFERÊNCIA de SERVIÇOS GERAIS pretende ser a síntese dos Grupos Familiares Nar-Anon, como um todo, no período de um ano. Se fôssemos olhar sua dinâmica, iríamos perceber que ela obedece a certas características próprias originais. Vamos analisá-la um pouco (dentro do que esse pequeno espaço permite), para termos convicção disso.

Em primeiro lugar, ela é auto-suficiente, como tudo em nossa irmandade. Para realizá-la, dependemos única e exclusivamente de nós mesmos, quer no aspecto financeiro ou em qualquer outro. Isso pode parecer pouco para quem não conhece a Irmandade, mas para nós significa que apenas nós (cada um de nós) somos os únicos responsáveis pelo seu bom termo. Ninguém pode se eximir disso. Não importa de onde você é e há quanto tempo frequenta os grupos. Todos nós podemos e devemos dela participar. Há centenas de maneiras para essa participação. Pode parecer, à primeira vista, que quem faz a Conferência é o Comitê de Conferência. Ledo engano. Se os membros dos grupos, os centros de serviços das áreas e o escritório nacional não participarem ela não haverá. Tentar jogar toda a responsabilidade no comitê é o erro mais crasso que podemos cometer. É como se voltássemos a cometer os erros do passado quando jogávamos a culpa da nossa infelicidade, das nossas raivas, de nossas frustrações no adicto.

Em segundo lugar ela é um processo que dura o ano todo e tem sua culminância nos três dias de reunião entre os convidados das áreas não painéis, os representantes de outros países, os delegados das áreas painéis, os coordenadores dos comitês permanentes, o coordenador do comitê executivo e os curadores, planejado por um comitê e por servidores por ele convidados.

Nesses três dias vamos passar a limpo o Nar-Anon do Brasil. Vamos ver quais foram os avanços que tivemos e os recuos que permitimos. Vamos aprofundar nossa espiritualidade, propor novas metas e novos caminhos e, acima de tudo, vamos celebrar a grande oportunidade que Deus nos ofertou de pertencermos a essa Irmandade. Querer reduzir a Conferência nesses três dias é outro grande erro. Só podemos celebrar aquilo que vivemos, que experimentamos. Caso contrário celebraremos o vazio.

Que esta Conferência, realizada em abril passado, tenha sido realmente uma celebração de todos nós; uma celebração do Amor gratuito de Deus e uma comemoração de nossa perseverança do dia a dia, da nossa paciência de cada hora e da nossa esperança e fé por dias melhores.

Você pode continuar participando dela quando receber o Resumo da Conferência e estudá-lo no grupo. E, o que é melhor, a próxima CSG já vem vindo e conta com você.

Um abraço.

Fernando A. - Coordenador do Comitê de Conferência

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 5,00

Desejo receber ___ assinatura(s) do BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON/NARATEEN DO BRASIL. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____ DATA _____

Endereço: _____ CEP _____

