



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 27 ❖ Ano 12 ❖ Janeiro/Fevereiro/Março de 2003

Espiritualidade

O tema escolhido em nossa Conferência de Serviços Gerais de 2002, como sugestão para ser mais atentamente sentido e vivenciado por todos nós durante esse ano, foi Espiritualidade.

No momento em que NARANON amadurece, cresce, se expande e difunde parece bastante oportuno a sinalização daquela Conferência, com o poder delegado de ser a Consciência de Grupo da Irmandade naquele instante, para que não nos distanciemos da espiritualidade desse nosso programa. Ele não é simplesmente um novo modelo de comportamento, nem tão pouco somente um redirecionamento de idéias e crenças ou só uma escuta mais cuidadosa de sentimentos. Nosso programa é muito mais amplo e abrangente porque nos acolhe em toda nossa inteireza, cuidando de nossas dimensões físicas, afetivas, mental e espiritual. Baseia-se em princípios que buscam resgatar e fortalecer o espírito – a nossa dimensão essencial. Prioriza o Ser sobre as distrações do ter, do fazer e do poder. Proporciona a alegria e ternura de Ser, compartilhar, cooperar e servir. Desperta-nos para valores, objetivos, propósitos e vocações. Liberta-nos para a descoberta de um Poder Superior amoroso, presente em mim, em meus companheiros, familiares, em tudo e em todos. Dá-nos o sentimento de pertencer a um Plano Maior com propósitos que nem

sempre alcanço mas, hoje sei, que são amorosos. Permite-nos desenvolver uma relação de carinho, confiança, entrega e aceitação com esse Poder Superior, com o processo da Vida. Encoraja-nos a conhecer, aceitar e amar a nós mesmos. Sugere compaixão e bom humor, calma e perseverança, ao fazermos, passo a passo, essa caminhada incrível e maravilhosa em direção ao mistério que somos. Possibilita que tudo aconteça no aconchego do Grupo, na acolhida, no compartilhar. Assim, um dia de cada vez, essa prática vai conduzindo-nos a um despertar espiritual-porque é assim que nutrimos a fonte de luz, alegria e amor que todos possuímos.

Espiritualidade é a capacidade de vivenciar e reforçar nossa dimensão espiritual-amorosa. É o exercício dos aspectos do Amor como tolerância, honestidade, respeito, gentileza, compaixão, paciência, aceitação, alegria... É importante lembrarmos sempre que não temos o poder de perder, salvar ou modificar ninguém, mas temos, sim, a possibilidade de estarmos atentos à espiritualidade do nosso caminhar em todas as nossas atividades. Essa espiritualidade é que nos torna a cada dia um referencial mais sadio de vida e portadores da luz que atrai e acolhe. Pessoas, enfim, mais serenas e felizes.

Maria T.

EDITORIAL

Os nossos Grupos são a base, a raiz da nossa Irmandade. O crescimento do Nar-Anon depende do crescimento dos seus membros, do conhecimento da nossa programação, da espiritualidade e do amor que sentimos por nossos companheiros. O crescimento também se revela pelo número de Grupos que abrem e se mantêm abertos, pelo Brasil afora.

Hoje o Nar-Anon já tem alguma literatura própria, o que nos proporciona elaborar um programa para reuniões de Grupo. O estudo dessa literatura nos acrescenta muito nos ajudando a viver uma vida melhor.

Alguns livros Al-Anon, que usamos, nos ajudam a manter a nossa estrutura, nos dão esclarecimentos sobre como melhor prestar serviço à Irmandade.

Às vezes, por falta de conhecimento, os companheiros que se dedicam aos encargos que assumem, podem exceder suas responsabilidades criando mal estar no Grupo. Isto, muitas vezes, resulta no esvaziamento do Grupo, pois seus membros podem procurar um outro, onde se sintam melhor.



SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

- Rio de Janeiro - Grupo Intimidade (Rio de Janeiro);
- Grupo Itanhangá (Rio de Janeiro);
- Grupo Recreio (Rio de Janeiro);
- Grupo Resgate de Vida (Rio de Janeiro).

Diz a nossa 1ª Tradição: "Nosso bem-estar comum deveria vir em primeiro lugar, o progresso pessoal do maior número de membros depende da unidade".

Não é por acaso que esta é a 1ª Tradição. O bem-estar dos membros e seu "progresso pessoal", nos dão a idéia exata da espiritualidade e do amor que existem entre os companheiros.

Vamos estudar as tradições.. Não basta fazer a leitura delas no início das reuniões. Não basta ler, somente, "Coragem para Mudar", (ele é um instrumento valioso nas nossas meditações diárias), vamos estudar sempre a literatura do Nar-Anon.

EVENTOS DAS ÁREAS

III Encontro de Área do Rio de Janeiro
Local: Miguel Pereira – Hotel Fazenda Montanhês
Dias: 26, 27 e 28 de setembro de 2003

Tema: "AMOR – ELO DE UNIÃO NO NAR-ANON"

Vamos nos fortalecer espiritualmente através da troca de experiências dos companheiros presentes e desfrutar das piscinas, saunas, salão de jogos, piano bar, discoteca e caminhada ecológica.

Inscrições e esclarecimentos, ligue para o plantão do SINARJ – (0xx21)2516-0057

FAÇA AS MALAS! APROVEITE OS MELHORES MOMENTOS DE SUA VIDA!
ESPERAMOS POR VOCÊS!

Comitê Organizador do Encontro



A VIII Conferência de Serviços Gerais (O meio mais eficiente de comunicação entre o Ensnar e os Grupos) acontecerá nos dias 25, 26 e 27 de abril de 2003, no Rio de Janeiro.

Ali estarão reunidos nossos Delegados (representando todos os Grupos do RJ, RS e SP), representantes dos Grupos da Bahia e Minas Gerais, nossos curadores e os coordenadores dos Comitês Permanentes dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil para em conjunto avaliarem os trabalhos realizados pelos Comitês Permanentes, apreciarem as propostas apresentadas para orientação da Junta de Curadores e dos Serviços dos Comitês do Ensnar e deliberarem sobre os assuntos de importância para o Nar-Anon como um todo e da Garantia da continuidade dos serviços.

Antonio M. – Coord. do Comitê de Conferência.

7ª TRADIÇÃO



ENSNAR

Resumo das Receitas/Despesas Jul/Dez 2002

RECEITAS	65.019,48	DESPESAS	49.467,98
Sacolas 7ª Tradição	14.764,90	Administrativas	18.681,15
Sacolas Quadrimestrais	2.356,54	Divulgação	605,50
Contribuições Avulsas	6.357,04	Encontro Nacional	28.498,63
Outras Receitas/Encontro Nac.	41.541,00	Curadores	1.682,67
ORIGENS	7ª TRAD.	QUADRIM.	MOVIMENTO C/LITERATURA
R.Janeiro	8.732,27	1.300,38	Estoque inicial
São Paulo	6.000,00	552,62	12.932,59
R.G.Sul	812,00	155,99	Compras
Outros Estados	2.220,63	347,55	14.925,45
TOTAIS	17.764,90	2.356,54	Vendas Brutas
			24.194,43
			Desps.c/remessas
			(1.107,90)

A partir desta data todos os depósitos referentes a 7ª TRADIÇÃO, SACOLA QUADRIMESTRAL E DOAÇÃO INDIVIDUAL DE MEMBRO deverão ser efetuados na **NOVA CONTA CORRENTE DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL**:

BANCO: ITAU - AGÊNCIA: 0301

CONTA CORRENTE: 28982-3

Todo os depósitos referentes à **LITERATURA** continuarão sendo efetuados no BRADESCO, da forma habitual.

Muita Paz e Serenidade,

JORGE B.

Coord. do Comitê de Orçamento ENSNAR

PARA REFLEXÃO

Em toda dificuldade humana há dois caminhos abertos para nós. Um caminho é suficientemente familiar: consiste em reagir egoística e emocionalmente, com queixas, irritabilidades, desespero, etc, tudo girando em torno de nós mesmos. O outro é trilhado por aqueles que são propensos à espiritualidade: consiste em fazer algo mau transformar-se em algo bom, em reagir sem egoísmo, calmamente, construtivamente, esperançosamente. Este é o caminho da filosofia prática, essa tentativa de transformar algo que externamente parece tão danoso, naquilo que, pelo menos internamente, deve ser extraordinariamente benéfico. Este é um trabalho mágico. Mas só pode ser feito pelo pensamento profundo, pela renúncia de nós mesmos e pelo AMOR.

– VAMOS PRATICAR O 12º PASSO?

Erasmí - Coord. Comitê Divulgação

VII SSRs

Companheiros! Pela terceira vez o SSRs estará retornando a região sudeste.

Desta vez a área anfitriã será Minas Gerais, e o local escolhido Tiradentes.

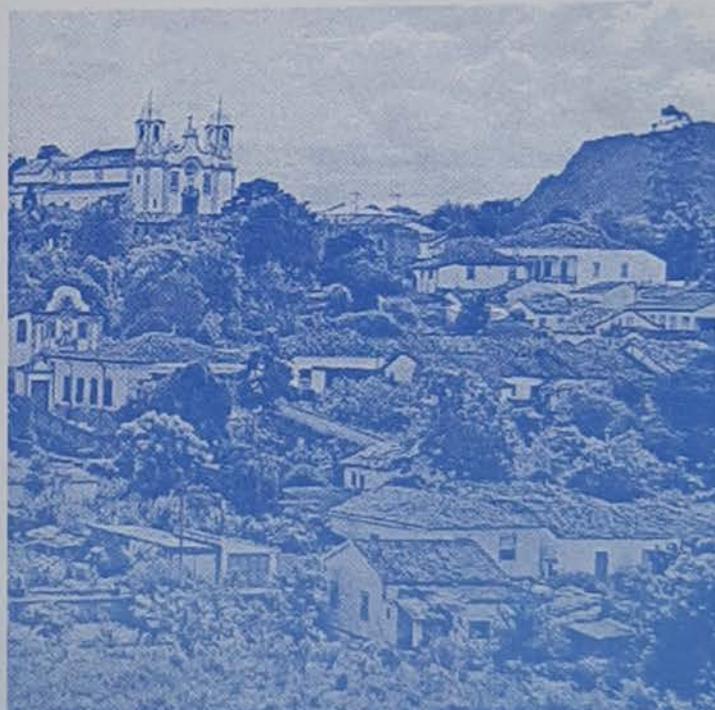
Ele será realizado nos dias 6, 7 e 8 de junho.

Se você **Presta Serviço** no Grupo, seu distrito, ou sua área, venha partilhar conosco suas experiências. Essa troca é muito importante.

Contamos com sua presença.

Só por hoje.

Nícia – Coordenadora do SSRs



Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

Participação no Narateen



Os Grupos Narateen são, na verdade, Grupos Nar-Anon para membros mais jovens da família. Funciona nos mesmos moldes que os Grupos Nar-Anon têm os mesmos direitos e benefícios e também igual parcela de responsabilidade.

Na formação de um Grupo Narateen é indispensável à presença de um padrinho ou/uma madrinha para apoiá-lo, entretanto, esses jovens são capazes de conduzir suas próprias reuniões e assumir as responsabilidades do grupo. Esse padrinho/madrinha deve encorajá-los e apoiá-los para tal empreendimento, deverá proporcionar orientação no estabelecimento da estrutura e funcionamento do grupo.

No entanto, ele não é o "professor" ou aquele que "sabe mais" e sim o "orientador".

É importante que o padrinho freqüente as reuniões de Nar-Anon não só para sua recuperação mas também conhecer e entender o programa e um bom relacionamento com os membros do Grupo.

Os padrinhos devem ser cuidadosos nas suas orientações, evitando aconselhamento. Quando porém forem indagados pelos adolescentes sobre a programação, devem fazer citações baseadas em nossa literatura, principalmente nos Manuais de Serviços em vez de se apoiarem em suas próprias opiniões pessoais.

As informações sobre os Grupos Narateen podem ser obtidas no ENSNAR através dos telefones 2263-6595 / 2283-0896

Amélia – Coord. Comitê Nacional de Narateen

FINANÇAS X GRATIDÃO

Uma das maiores preocupações dos servidores do NAR-ANON que se ocupam das finanças, tem sido a diminuição das contribuições na sacola da Sétima Tradição.

Na nossa irmandade, todos sabemos (ou deveríamos saber), mantêm-se apenas através destas contribuições.

E aí, surge a palavra "gratidão".

Esta palavra provoca muita controvérsia, pois, por tratar-se de um sentimento, para cada indivíduo, ele tem uma dimensão e um sentido.

Ninguém pode pretender que o tamanho de sua gratidão seja igual a do outro.

Mas, como então fazer para que as contribuições sejam suficientes para que o NAR-ANON continue a socorrer aqueles que ainda sofrem pela adicção de alguém querido?

Vamos tentar através do lema "PENSE".

Tudo aquilo que pensamos com cuidado, sistemática e minuciosamente, resulta em conscientização.

E, é através desta conscientização que vamos entender o quanto depende de cada um de nós, membros do NAR-ANON, a continuação não somente do grupo que freqüentamos mas do NAR-ANON como um todo. Porque, o sofrimento que sentimos, é igual para os familiares e amigos de adictos do mundo inteiro.

Assim, a Sétima Tradição junto com o Serviço, são pilares importantes para a sustentação da nossa irmandade.

Como a continuidade do programa, a freqüência às reuniões e a aplicação dos Doze Passos e dos Lemas nas nossas vidas, pouco a pouco acontecem modificações que terminam por despertar sentimentos positivos e, entre eles, pode nascer, finalmente, a "gratidão".

Alféa – curadora pela região sul

Aprendemos no Nar-Anon

–Não aceitar as responsabilidades dos outros. Cada pessoa precisa assumir seus problemas e responsabilidades. Enquanto nós assumirmos as tarefas daqueles que amamos, eles se sentirão livres para fazer coisas sem ter que enfrentar as conseqüências.

Extraído do folheto Nar-Anon A-13
(Desligamento A Chave da Sobrevivência)

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 7,00

Data ____/____/____

Inicial

Renovação

Desejo receber o BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.

Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____

Endereço: _____