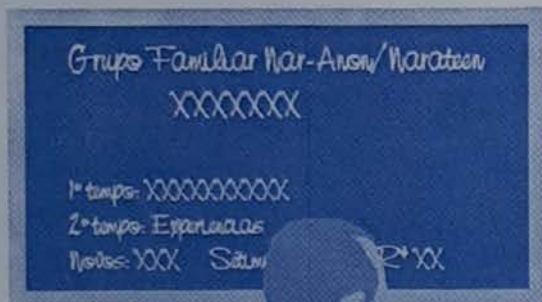




# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 31 ❖ Ano 13 ❖ Janeiro/Fevereiro/Março de 2004

## Propósito do Grupo



A 5ª Tradição sugere que nos mantenhamos atentos ao nosso único propósito – acolher e ajudar, proporcionando alívio e esperança, a familiares e amigos de adictos. É muito importante estarmos vigilantes nas salas, no Grupo, para que não nos desviemos desse objetivo. Ele se sobrepõe a quaisquer outras metas, projetos, atividade, eventos e serviços.

Nesse espaço/tempo das reuniões de recuperação nos Grupos, sagrado pela própria espiritualidade de seu propósito, o que importa realmente é o acolhimento daquele que sofre, a escuta atenta e respeitosa de sua história e o compartilhar, com honestidade de sentimentos, de nossas experiências. O próprio estudo dos Passos, a descoberta da sabedoria e espiritualidade das tradições, a prestação dos vários serviços – todos existem somente para favorecer e servir a esse processo de resgate de nós mesmos, de nossas vidas. Convém sempre nos perguntarmos:

O que viemos buscar aqui? A felicidade, que pensávamos estar condicionada à vontade dos outros;

O que nos fez ficar? A descoberta de que ela estava ao nosso alcance, era nossa responsabilidade.

O vislumbre dessa possibilidade nos trouxe mais e mais vezes, nos fez aguardar ansiosamente a reunião seguinte, o alívio de tanta dor e confusão.

Quem chega, chega assim.

Quem fica, mesmo depois de algumas 24 horas, muitas vezes se sente ainda e exatamente assim. Nesses momentos não é tão importante receber informações sobre a Irmandade, assistir palestras sobre adicção, efetuar estudos sobre Conceitos de Serviços ou, até mesmo, teorizações sobre princípios. O que precisamos então, simplesmente, é vivenciar nos Grupos a espiritualidade desse programa. É para isso que eles foram criados.

Toda a estrutura de Serviço existe apenas para servi-los, garantir que sejam resguardados seu espaço e tempo para seu único propósito.

É preciso atenção para não invertermos essa ordem e, por excesso de zelo e entusiasmo, querermos dirigí-los acabando por sufocá-los e descaracterizá-los.

O espaço/tempo do Grupo é sagrado também porque ali acontece o milagre da transformação:

- do medo que paralisa na confiança em nós mesmos e – na entrega a um Poder Superior.
- da culpa que nos retém em punição constante – na responsabilidade e nos compromissos com a mudança.
- da vergonha que nos aprisiona em segredos – na aceitação e libertação da nossa história.
- da mágoa e ressentimento que nos mantêm reféns do passado – na aceitação dos outros e de suas possibilidades.
- das mentiras de nossas máscaras – na alegria e leveza das nossas verdades.
- da insegurança e raiva de nossas concessões exageradas – na coragem de honrar nossos limites.
- do desespero e desesperanças – à aceitação e fé no processo da vida.

Ali, no Grupo, nos transformamos, florescemos, desabrochamos. Ele cumpre o seu propósito e a nós cabe pertencermos a ele, resguardá-lo de outras atividades, respeitar sua autonomia.

## EDITORIAL

Abril se aproxima e este é o mês que o Nar-Anon realiza sua Conferência de Serviços Gerais (CSG).

O que é a Conferência? A Conferência de Serviços Gerais é a reunião dos Delegados, Coordenadores de Comitês, Curadores, Coordenador do Comitê Executivo e a Secretária Geral do Escritório Nacional de Serviços - ENSNAR, que tem como objetivo a troca de experiências, o estudo do papel do Nar-Anon, a discussão das questões da Irmandade.

Os Grupos delegam sua autoridade à Conferência através dos Delegados que são eleitos pelos RGs dos Grupos como seus legítimos representantes e a Conferência delega autoridade específica à Junta de Curadores.

Sabemos que os objetivos do Nar-Anon são espirituais mas, sabemos também, que esses objetivos só podem ser alcançados por meio de um trabalho organizado, contando com a boa vontade dos companheiros que prestam serviço com amor, responsabilidade e gratidão por tudo que recebemos do nosso Poder Superior – dando a outros o que recebemos. Nossa gratidão não deveria ser somente expressada com palavras, mas com AÇÃO.

## III ENCONTRO NACIONAL

Companheiro, anote em sua agenda: Dias 22, 23 e 24 de outubro/04 – O VII Encontro Nacional do Nar-Anon será realizado no Hotel Fazenda Montanhês, em Miguel Pereira – RJ, que é a cidade considerada o 3º melhor clima do Brasil.

O local foi escolhido por reunir condições de sediar o evento e também por poder receber um maior número de membros.

*Informamos que os valores da inscrição por pessoa (incluindo hospedagem, alimentação e participação no evento) e as formas de pagamento, serão os seguintes:*

Aptº	À vista	A prazo em 06 vezes iguais
Duplo	R\$ 200,00	6 x R\$ 35,00
Tripla	R\$ 180,00	6 x R\$ 32,00
Quádrupla	R\$ 170,00	6 x R\$ 29,00

Lembramos que tanto o pagamento a vista como a 1ª parcela devem ser feitas até 30/04

Maiores informações serão passadas por carta aos Grupos.



### SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Minas Gerais - Grupo Só por hoje (Araguari);  
Paraná - Grupo Nova Vida (Curitiba).



### LINHA DIRETA COM O COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Companheiro!

Continuamos à sua disposição, para, à luz das 12 Tradições, responder as consultas sobre problemas de grupo, que forem encaminhadas a nós.

Sugerimos que você leia as consultas que recebemos no último trimestre/03 e procure respondê-las com a aplicação das Tradições.

Nossas respostas encontram-se na última página.

- 1) É viável realizar a reunião de Distrito juntamente com a reunião de Grupo, sendo cada vez em um lugar diferente.
- 2) Freqüente Grupos que fazem parte de um Distrito, onde foi sugerido que incluíssemos nas nossas reuniões a leitura e o estudo dos Conceitos de Serviços. O que vocês acham?

*Eliete Maria - Coordenadora do Comitê de N/D*

### Seminários de Serviços Regionais

Os Seminários de Serviços Regionais são realizados anualmente desde 1997, alternando-se em Áreas das Regiões Sudeste, Sul e Nordeste. O deste ano será realizado na região Sul, na cidade de Porto Alegre, nos dias 18 – 19 – e 20 de junho.

O Seminário é um evento do ENSNAR dirigido aos membros da Região interessados na prestação de Serviço ao Nar-Anon

Os SSRs têm por objetivo facilitar a comunicação entre o ENSNAR e os membros ativos dos Grupos que são atuantes no serviço de uma área e também visam atrair novos membros do NAR-ANON E NARATEEN para o serviço.

O enfoque do Seminário é partilhar experiências. Eles não afetam sob nenhum aspecto a Conferência de Serviços Gerais que continuará tomando as decisões do NAR-ANON. Os participantes dos Seminários podem exprimir seus sentimentos, dar suas opiniões, expor problemas dos seus Grupos, sem entretanto tomar decisões, as ideias expressadas nos Seminários podem ser encaminhadas a Conferência em forma de proposta

*Arli - Coordenadora do Comitê SSRs.*



Este foi o logotipo do 3º Encontro realizado em 08, 09 e 10 de novembro de 96 em São Paulo.

Você se lembra?



ENSNAR

Resumo das Receitas/Despesas Out/Dez 2003

RECEITAS		DESPESAS	
	R\$ 12.543,05		R\$ 10.659,39
Sacolas 7ª Tradição	6.815,25	Administrativas	8.106,79
Sacolas Quadrimestrais	1.725,08	Com Pessoal	183,76
Contribuições Avulsas	1.547,56	Divulgação	1.768,84
Outras Receitas	2.455,06	Curadoras	600,00

ORIGENS	7ª TRAD.	QUADRIM.	MOVIMENTO C/LITERATURA (Jan e Dez-03)	
R. Janeiro	4.464,40	1.007,20	Estoque Inicial	R\$ 7.862,51
São Paulo	1.010,65	444,66	Compras	R\$ 10.102,80
R. G. Sul	650,00	89,00	Vendas Brutas	R\$ 23.169,50
Outros Estados	690,20	165,20	Custos e Despesas c/literatura	R\$ 8.556,72
<b>TOTAIS</b>	<b>R\$ 6.815,25</b>	<b>R\$ 1.725,06</b>		

Estimados (as) Companheiros (as),

O dinheiro que chega ao ENSNAR é empregado integralmente para manutenção de nossos serviços visando, principalmente, levar a mensagem ao familiar ou amigo envolvido com o problema da adicção.

Nesse caso, a contribuição financeira tem significado **espiritual**. Levar a mensagem é assegurar a continuidade de nossa Irmandade a fim de que, no futuro, todas as pessoas que necessitem, possam encontrar a recuperação numa sala de NAR-ANON.

Devemos conscientizar-nos mais da relevância que a 7ª Tradição tem, pois naquele momento ela se torna o símbolo mais importante da irmandade. Sem ela, não existiríamos. É por meio dela que nos mantemos com auto-suficiência, sem governantes, ditadores, soberanos ou submetidos a influências.

Aproveito a oportunidade para despedir-me da coordenação deste Comitê, serviço que me proporcionou uma experiência riquíssima, tanto no aspecto pessoal como de membro do NAR-ANON. Agradeço: a "Deus" pela oportunidade, aos membros do Comitê, pela cooperação, aos servidores do ENSNAR, pelo convívio e o apoio, a confiança em mim depositada, e a todos aqueles que de forma direta ou indireta me ajudaram nesta prestação de serviço.

Saudades, afeto, carinho e boas lembranças fazem parte deste momento, entretanto, a rotatividade no serviço é fundamental para nossa Irmandade, a fim de que todos tenham a oportunidade de crescimento por meio do serviço (3º Legado).

Até Breve!!!

Sinceramente,

Jorge B. - Coord. do Comitê de Orçamento ENSNAR

[naranon.orcamento@br.inter.net](mailto:naranon.orcamento@br.inter.net)

## O QUE É APADRINHAMENTO DE SERVIÇO?

Ser apadrinhado no serviço é trabalhar com outra pessoa para aprender a crescer estendendo a mão para novas aventuras do programa. Pode ser simplesmente pedir ajuda a alguém para coordenar a reunião, tornar-se Tesoureiro de seu Grupo, prestar serviço como Representante de Distrito ou se especializar num tipo de serviço como Coordenador de um serviço especial da Área.

Você é um padrinho de serviço quando você "empurra" alguém com um olhar, pegando fisicamente na sua mão ou proferindo as palavras: "Eu acredito em você - você pode fazer isso!"

O apadrinhamento de serviço pode ser uma situação que acontece uma só vez, como quando você encaminha alguém para uma atividade com a qual você está acostumado. Também pode florescer num relacionamento duradouro que ajuda tanto o padrinho de serviço como o afilhado a aprender vivendo o exemplo do crescimento pessoal através do serviço.

Em outras palavras, torna-se ou conseguir um padrinho de serviço é aprender como *trabalhar com mais inteligência e menos esforço* utilizando os instrumentos apropriados - todos os lados do triângulo do Al-Anon.

## COMO POSSO ME TORNAR UM PADRINHO DE SERVIÇO?

Quando alguém chega ao programa, você pode *atraí-lo* imediatamente pedindo ajuda (arrumar a literatura servir o café ou chá, etc.). Você também pode ficar de olho nos recém-chegados e encorajá-los a falar ou a aceitar um cargo no Grupo logo que você sinta que eles estão prontos.

Quando o Grupo estiver fazendo o rodízio dos cargos de serviço e alguém pergunta: "O que faz um Representante de Grupo?" Você pode responder: "Eu terei prazer em lhe mostrar o caminho."

Se você for um representante de Distrito (RD) cujo mandato está chegando ao fim e alguém que você acredita pode efetivamente tornar-se RD lhe diz: "O que tenho que fazer?" Você pode se oferecer para se tornar o padrinho de serviço dessa pessoa.

Extraído do folheto Al-Anon - P-88 "Apadrinhamento de Serviço"



Este foi o logotipo do 4º Encontro realizado em 25, 26, 27 de setembro no Rio de Janeiro.

Você se lembra?

## Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [naranon@naranon.org.br](mailto:naranon@naranon.org.br)

## IX CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS



Em reunião realizada no mês de janeiro de 2004, os membros do Comitê de CSG escolheram o logotipo que melhor representasse o lema: "Acolhimento – Um ato de amor".

Foram recebidas algumas sugestões vindas do RJ/Rio de Janeiro e SP/Campinas.

O logotipo escolhido foi nos enviado do Grupo Vivência de

Campinas, que pela primeira vez participou dessa atividade numa Conferência. Ele representa de maneira singela o sentido do "ACOLHIMENTO" em nossa Irmandade, conseguindo traduzir os sentimentos que esse ato proporciona ao recém-chegado.

Parabéns a todos que colaboraram.

"A CSG é o corpo permanente para a expressão da Consciência do Nar-Anon à luz de nossas Tradições". (Adaptado do P 24 / 27).

Ela se realizará 23, 24 e 25 de abril de 2004 e o local será a Sociedade Educadora Feminina (CENAM) em S<sup>ta</sup> Tereza – Rio de Janeiro.

Só por hoje!

Nicia – Coord. Do CSG

### Respostas da pág. 4 - Comitê de Normas e Diretrizes

1) A Tradição 5 refere-se ao único propósito dos Grupos: Prestar ajuda a familiares e amigos de adictos e a Tradição 9, orienta-nos a criar juntas de serviço.

Considerando que a reunião de Grupo tem um propósito diferente da reunião de Distrito, sugerimos que cada uma delas seja feita separadamente.

2) Este Comitê recebeu várias consultas sobre este assunto e em reunião realizada em outubro de 2003 o mesmo foi apreciado.

Considerando que o propósito da Grupo é de prestar ajuda a familiares de adictos e que fazem isso praticando os 12 Passos; considerando que os Conceitos de Serviço mostram como os membros do Nar-Anon podem aplicar os princípios espirituais do nosso programa aos relacionamentos de trabalho em nossa estrutura de serviço, o Comitê de Normas e Diretrizes encaminhou, à Junta de Curadores, a seguinte recomendação: "Que o estudo de Conceitos de Serviço seja realizado nas reuniões de serviço ou nas reuniões de estudo e discussão (Guia GE 2 – Reunião de Estudo e Discussão)".

### ERRATA

Na edição anterior BI-30 pág. 4, Ecos do 2º Encontro de Servidores das Áreas, na assinatura da última matéria da coluna, saiu: Lapa – Sinarj – SP, leia-se: Lapa – Sinasp – SP.

## Comitê de Literatura

Olá companheiros: Algumas notícias de nossas literaturas

- Já foi autorizada a edição revisada do livreto "Programa dos Doze Passos Nar-Anon".
- Estamos encaminhando para a Conferência de Serviços Gerais solicitando autorizações para editar e publicar, os novos folhetos: "Estrutura de Grupo" e "Passaporte para a liberdade".

Ressaltamos ainda a importância de maior divulgação nas salas das peças de literatura NAR-ANON.

Maria T. - Coordenadora do Comitê de Literatura

## Na folia também há divulgação

Mais uma vez nossos agradecimentos ao nosso Poder Superior e a esta Irmandade, que aos poucos vai despertando a consciência da importância em termos recursos para realizarmos alguns desejos, ou melhor, nossas necessidades.

Neste mês carnavalesco fomos agraciados por uma emissora televisiva com inserções da nossa nova fita de divulgação, em vários horários e a nível nacional.

Concluindo: O que era expectativa virou realidade, aumentando nossa responsabilidade em recebermos aqueles que nos procuram, com uma mensagem amiga e principalmente acolhedora. Vamos aproveitar este momento e intensificarmos nossa divulgação, para que mais pessoas possam conhecer o Nar-Anon.

"Sem dúvida a melhor prova é a experiência e isto só se aprende fazendo".

Francis Bacon

Erasmí - Coord. Comitê Divulgação

## Aprendemos no Nar-Anon

É assustador como o dependente controla a família, especialmente mãe e pai, a mulher ou o marido. O dependente usa drogas cada vez mais. A família berra, grita, esbraveja, implora, pede, reza, ameaça e pratica o silêncio como remédio. Mas, também, encobre, protege o defende o dependente das conseqüências do uso de drogas. Se o dependente continua agindo como um pequeno deus, é porque a família ajuda a manter esta ilusão de onipotência. Para preservar esta neurose de onipotência (a tentativa de agir como Deus), o dependente tem duas armas primordiais: A primeira arma é a habilidade de provocar raiva ou perda de controle das emoções.

A segunda arma é a habilidade de provocar ansiedade na família.

Extraído do folheto Nar-Anon - L-2: "Um Guia para a família do adicto..."

### SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 8.00

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Inicial

Renovação

Desejo receber o BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: \_\_\_\_\_ Endereço: \_\_\_\_\_