



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 37 ❖ Ano 14 ❖ julho/agosto/setembro de 2005

Muito prazer!!!



Meu nome é
Grupo Familiar
Nar-Anon.

Modéstia à parte,
sou a unidade básica
do Nar-Anon.

Tenho endereço,
dia e horário de
reuniões, fixos, para
que me encontrem
com facilidade.

Acolho qualquer adolescente e adulto que sinta que sua vida foi, ou está sendo, afetada pela convivência com um adicto.

Tenho membros de confiança, que prestam serviço, mas, não me governam.

Tomo decisões, através da manifestação de um Poder Superior que pode manifestar-se através da consciência de Grupo.

Sou autônomo, exceto em assuntos que afetem outro Grupo ou o Nar-Anon como um todo.

Sou mantido pela contribuição anônima e voluntária dos membros.

Nas minhas reuniões, os membros:

- concentram-se nas soluções dos seus próprios problemas

- não contam histórias dos outros

- deixam do lado de fora, outras afiliações, suas profissões, outras filosofias, publicações de fora, religiões e outros programas de 12 Passos.

Adoeço, quando os membros permitem que as personalidades entrem em choque.

Tenho três inimigos mortais:

1. O debate sobre qualquer denominação religiosa.
2. A maledicência (fofoca).
3. A força destrutiva da ditadura.

Quando tenho problemas, procuro resolvê-los pela aplicação das Tradições e quando não consigo, procuro orientação no Distrito, Comitê de Área, com um Curador, ou diretamente no Ensnar.

Zelo pelo anonimato dos membros, solicitando que seja deixado na sala, tudo que for visto e ouvido nas reuniões.

Dependo dos servidores de confiança para ser conhecido pelos familiares de adictos que ainda sofrem, em consequência do uso de drogas de um ente querido.

Espero que o prazer tenha sido recíproco.

Assinado: O Grupo



LINHA DIRETA COM O COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Como servidora do Nar-Anon, participei da X CSG (abril de 2005) e do IX SSR (junho de 2005). Desses eventos trouxe na minha mente e no meu coração:

- Alegria de ter encontrado antigos companheiros e o prazer de conhecer novos servidores

- A riqueza da troca de experiências e uma visão mais ampla do Nar-Anon

- Algumas preocupações.

Sabemos que as preocupações não nos levam a lugar algum e que devemos substituí-las pela ação. Por isso resolvi compartilhar com você.

Companheiro! Apesar do agravamento do problema de uso de drogas em nossa sociedade e, conseqüentemente, do adoecimento das famílias dos adictos, nossos Grupos estão esvaziando e alguns, até fechando. Tenho refletido muito sobre isso, procurando levantar as possíveis causas.

Será pelo grau de informação que as pessoas atualmente têm sobre adicção?

Será pelo número de clínicas que existem hoje?

Será pela violência urbana, que impede as pessoas de saírem à noite?

Será pela desobediência ao que é sugerido, que desarmoniza o Grupo?

Será por excesso de servidores em sala (RDs, Delegados etc...), falando de serviço.

Será por falta de divulgação?

Será que, como membros, estamos fazendo a nossa parte?

Não encontro respostas.

Se você também tem as mesmas preocupações, compartilhe conosco, através de cartas ou e-mails. Acredito que juntos poderemos traçar linhas de ação mais efetivas.

Eliete Maria - Coord. do Comitê

Você sabia:

- que o Seminário de Serviços realizado em Ilhéus/BA foi encerrado com uma reunião aberta, para a qual foram convidados Grupos de AA, Al-Anon, NA e Profissionais da Área de Saúde e Educação?

- que em consequência desta reunião foram abertos três Grupos?

Divulgar - Um Ato de Coragem.

EDITORIAL

A Tradição 8 nos orienta sobre como levar a mensagem do Nar-Anon a outras pessoas, dizendo que, "o trabalho do 12º Passo Nar-Anon deveria permanecer não profissional".

Ela é bastante simples, nos lembra que somos uma associação de iguais, que compartilham suas experiências, forças e esperanças, para que nos recuperemos e ajudemos uns aos outros, no longo caminho da recuperação.

Levamos a mensagem de várias formas: acolhendo, apadrinhando, partilhando, prestando serviço. Há, entretanto, uma forma importante de praticar o 12º Passo, que é levar a mensagem àqueles que, como nós, enfrentam sérios problemas de drogas na família e que, ainda não conhecem o programa de recuperação do Nar-Anon. Para que possamos alcançar o objetivo de divulgar a irmandade, basta desejar dar gratuitamente, o que gratuitamente recebemos.

É através do trabalho de divulgação, realizado por voluntários, que os Grupos se renovam.

Quando nos envolvemos nesse serviço, não estamos realizando nenhuma grande proeza; estamos sim, tomando uma atitude bastante positiva que, invariavelmente, tem efeito imediato em nós mesmos. O serviço oferece uma série de oportunidades para qualquer membro que esteja pronto e com vontade de colocar sua gratidão em ação. O serviço ajuda a ampliar fronteiras; o Nar-Anon é um lugar seguro para fazer justamente isto: ENFRENTAR OS MEDOS, CORRER RISCOS, ASSUMIR RESPONSABILIDADES E CRESCER.

INVISTA NA SUA RECUPERAÇÃO

Ao lado do comparecimento às reuniões, o contato com os companheiros, a prestação de serviço e o apadrinhamento, a LITERATURA é um grande instrumento de nossa recuperação pessoal. A leitura diária da literatura Nar-Anon pode nos ajudar a encontrar um caminho para o problema que nos aflige no momento e a nos manter afastados de pensamentos negativos; é uma ferramenta de fácil acesso que nos mantém em contato com nossa nova maneira de pensar.

O Comitê de Literatura sugere que, se você ainda não conhece os novos folhetos, "Por que o anonimato no Nar-Anon?", "Tradições – regras ou sugestões?" e o livreto "Nar-Anon, um programa espiritual", procure adquiri-los.

Breve, estará, também, a seu dispor um folheto sobre "Apadrinhamento".

Comitê de Literatura



RENOVANDO A JUNTA DE CURADORES

"Este Comitê tem como objetivo auxiliar os Curadores no preenchimento das vagas disponíveis na Junta de Curadores e na composição do Comitê Executivo"

Em reunião da Junta de Curadores realizada em 07 de agosto de 2005, foi emitida a seguinte recomendação a este Comitê: "A Junta de Curadores recomenda que a Coordenadora do Comitê de Indicações reúna-se com os Delegados das Áreas-painel, visando prestar o máximo de esclarecimento possível sobre a indicação de candidatos e eleição de Curadores".

Em cumprimento a esta recomendação, a Coordenadora do Comitê de Indicações realizou as seguintes reuniões com os Delegados das Áreas-painel:

- No Rio de Janeiro, dia 10 de agosto de 2005.
- Em São Paulo, dia 12 de agosto de 2005.
- Em Porto Alegre, dia 24 de agosto de 2005.

Foram prestados, na medida do possível, todos os esclarecimentos solicitados pelos presentes às reuniões, de acordo com o Guia 13GE revisado em março de 2005.

Com dados colhidos nas reuniões com os Delegados foi realizada uma revisão do Guia 13GE, que já está em vigor.

Lembramos que todas as Áreas-painel devem enviar os currículos dos seus candidatos até o dia 30 de Novembro de 2005 para este Comitê.

Mais 24 horas de Serenidade,

Zuleica - Coordenadora do Comitê de Indicações

VIII ENCONTRO NACIONAL

O tempo não para, não para, não, não para...

Parece, que o último Encontro Nacional foi ontem, porém já começamos os preparativos para o próximo Encontro.

Se você deseja compartilhar experiências, forças e esperança com companheiros de outros estados, comece a se organizar:

- no seu Grupo,
- no seu Distrito,
- na sua Área...

O VIII ENCONTRO NACIONAL será realizado em outubro de 2006.

No próximo Boletim daremos outras informações, tais como, local, valor da inscrição e formas de pagamento.

Lembrete de hoje:

O sucesso do Encontro depende da sua presença!



ENSNAR

Resumo das Receitas/Despesas Abr-Mai-Jun-2005

RECEITAS	5.877,23	DESPESAS	10.252,43
Sacolas 7ª Tradição	4.187,22	C/Pessoal	1.323,42
Sacolas Quadrimestrais	995,49	Administrativas	10.872,94
Contribuições Avulsas	614,34	Despa.c/Boletim	389,00
Outras Receitas	80,18	Divulgação	1.146,55
		Reuniões de Curadores	1.720,52

ORIGENS	7ª TRAD.	QUADRIM.	MOVIMENTO C/LITERATURA (Abr a Jun-05)
Rio de Janeiro	1.628,15	639,29	Estoque Inicial
São Paulo	960,22	80,11	10.451,10
R.G.do Sul	320,00	66,69	Compras
Outros Estados	912,55	209,41	4.807,00
CSG e SSR-líneus	366,10		Vendas Brutas
TOTAIS	4.187,02	995,49	Despa.c/expedição de literatura
			(260,60)

NOTAS DO TESOUREIRO — SINAL DE ALERTA

Comparando o resultado econômico financeiro do ENSNAR, nos primeiros semestres de 2005 e 2004, verificamos que nossas perspectivas anunciadas em relatórios anteriores estão se confirmando.

Nos quadros abaixo, demonstraremos os números relativos às receitas e despesas ocorridas, nos períodos ora em comparação.

No primeiro Quadro (A) demonstraremos apenas as Contribuições recebidas dos Grupos e membros (7ª Tradição, Quadrimestrais, Avulsas e Doações) comparando com as Despesas diretas necessárias à manutenção do Escritório Nacional de Serviços.

Conforme nossos manuais de serviço, os serviços prestados pelo Escritório devem ser mantidos pelas receitas acima mencionadas.

No segundo Quadro (B) demonstraremos o movimento Geral do ENSNAR, englobando todas as receitas e despesas, inclusive aquelas demonstradas no quadro (A).

QUADRO (A)

1º SEMESTRE	CONTRIBUIÇÕES	DESPESAS ENSNAR	DEFICIT	DEFICIT MÉDIO
2004	R\$ 17.969,04	R\$ 20.969,48	R\$ (3.000,44)	R\$ (500,07)
2005	R\$ 12.947,62	R\$ 22.421,54	R\$ (9.473,92)	R\$ (1.578,99)
VARIAÇÃO	R\$ (5.021,42)	R\$ 1.452,06	R\$ (6.473,48)	R\$ (1.078,91)
PERCENTUAL	-28%	6%	216%	216%

Este quadro demonstra que houve uma queda de 28% nas contribuições e um acréscimo de 6% nas despesas, gerando um acréscimo de 216% na variação do déficit entre os períodos comparados. Isto significa que para manutenção do Escritório de serviços está sendo necessário usar outras receitas (Venda de literatura, Receitas Financeiras, Resultados de Eventos, etc.) as quais deveriam ser aplicadas em manutenção de reservas, disponibilização aos Comitês Permanentes para utilização em projetos de Divulgação e Outros necessários ao trabalho do 12º Passo Nar Anon.

Isto significa que as contribuições exclusivas dos membros Nar Anon, oriundas das sacolas passadas nas reuniões, contribuições avulsas de membros ou doações, as quais deveriam garantir a Auto Suficiência Financeira da manutenção do Escritório de Serviços Nacional, não está sendo suficiente para tal.

QUADRO (B)

1º SEMESTRE	CONTRIBUIÇÕES	DESPESAS ENSNAR	DEFICIT	DEFICIT MÉDIO
2004	R\$ 34.811,06	R\$ 32.806,60	R\$ 2.004,46	R\$ 334,08
2005	R\$ 32.473,75	R\$ 42.396,64	R\$ (9.922,89)	R\$ (1.653,82)
VARIAÇÃO	R\$ (2.337,31)	R\$ 9.590,04	R\$ 11.927,35	R\$ (1.987,89)
PERCENTUAL	-7%	23%	595%	-595%

Comparamos, agora, o movimento total, do ENSNAR, considerando todas as receitas e todas as despesas ocorridas nos períodos, verificamos que para a realização de todas as atividades necessárias à prestação do serviço EM NÍVEL NACIONAL, compreendendo a realização da Conferência de Serviços Gerais, Seminários de Serviços Regionais, reuniões trimestrais da Junta de Curadores, Comitês Permanentes e outras, tivemos a seguinte situação:

Decréscimo de 7% na Receita e um acréscimo de 23% na Despesa, demonstrando um acréscimo de 595% na variação do déficit operacional entre os períodos comparados.

Quanto ao percentual de acréscimo na Despesa, devemos considerar que entre as despesas ocorridas estão aquelas que foram aplicadas pelos Comitês, mediante disponibilização autorizada no orçamento, para Divulgação, Informática, com atualização de nosso site na Internet e outras despesas, que na realidade são aplicações em benefício de nossa atividade fim (Levar a Mensagem).

Estes números estão a nos sinalizar para o fato de que é necessária uma rápida recuperação em nossa capacidade de manter a Auto Suficiência Financeira, através da conscientização dos membros e dos Grupos, para que procurem na medida de suas possibilidades melhorar as contribuições às sacolas e doações. **Aos Tesoureiros de Grupos, Distritos e Áreas, pedimos a colaboração no sentido de que não retenham em seus caixas valores acima do necessário para cobertura de suas despesas com alugueis, pequenas despesas e compra de literatura, repassando sempre o excedente, a fim de que o fluxo dos recursos oriundos destas contribuições, chegue aos diversos níveis da Estrutura de Serviços Nar-Anon (Serviços de Informação e ENSNAR).**

Ainda de acordo com estes números, verificamos que se persistir esta situação, chegaremos ao final do ano de 2005, com um grande Deficit Financeiro e que fatalmente no Ano vindouro seremos forçados a lançar mão da RESERVA PRUDENTE.

Lembramos a todos os membros NAR-ANON, que cada um de nós é responsável pela manutenção da irmandade como um todo, na medida da nossa GRATIDÃO por tudo que obtivemos em crescimento e melhoria na qualidade de vida. Lembremos que esta gratidão significa participar com a nossa parte, para que existam sempre salas abertas, para acolhida daqueles que chegarem em busca de FORÇA E ESPERANÇA, assim como nós um dia chegamos e encontramos.

SERENIDADE, CORAGEM E SABEDORIA.

Firmino – Tesoureiro do ENSNAR

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1ª de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

COMITÊ DE DIVULGAÇÃO



DIVULGAR - UM ATO DE CORAGEM

Por ocasião da X Conferência de Serviços Gerais, o Comitê ouviu as vozes de alguns companheiros manifestando observações quanto ao decréscimo do número de Grupos em algumas Áreas e também a diminuição do número de familiares e amigos de dependentes químicos que procuram ajuda nos Grupos.

Estas constatações apontadas por muitos de nós provocaram reações e ações, algumas já implantadas e outras em processo de implementação e certamente outras estão em processo de reflexão.

Abaixo estão listadas algumas medidas já adotadas ou em fase de execução:

- Escolha do tema para a próxima Conferência "Divulgar, um ato de Coragem".
- Estudo de propostas pelo Comitê de Divulgação visando melhorar o serviço e a divulgação como um todo;
- Implementação de estudos, já concluídos, que propõe mudanças na estrutura de informações nas Áreas estruturadas, com o objetivo de simplificar ações e evitar dupla administração de serviço;
- Foi sugerido que todos os Comitês e os Grupos orientem seus esforços, com o foco voltado à divulgação.

Antonio M. - Coord. do Comitê

SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Santa Catarina - Grupo Coração Solidário (Campos Novos);
Santa Catarina - Grupo Porto Seguro da Lagoa (Florianópolis)

Eventos das Áreas

I ENCONTRO ESTADUAL NAR-ANON DA ÁREA-NÃO-PAINEL DE SANTA CATARINA



Realizou-se nos dias 27 e 28 de agosto na cidade de Florianópolis o I Encontro Estadual Nar-Anon da Área-não-painel de Santa Catarina cujo tema foi: **JUNTOS PODEMOS, O QUE SOZINHOS NÃO CONSEGUIMOS.**

Foi muito gratificante podermos contar, neste evento, com a presença de companheiros de Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro. Este I Encontro foi, para nós, um lindo presente do Poder Superior onde procuramos, num clima de amizade e companheirismo, crescer espiritualmente, compartilhar informações e esperança.

Ivone - Santa Catarina

PRESTAR SERVIÇO OU MOSTRAR SERVIÇO

Vivemos num mundo material, em sociedades extremamente competitivas que visam, a curto prazo, melhores performances e maior eficiência porque elas resultarão em mais dinheiro, prestígio e poder.

Aprendemos que é exatamente tudo isso o que poderá nos trazer valorização, amor e felicidade. Sob esta perspectiva, precisamos "mostrar serviço" pois só os muito bons são vencedores. Eles devem conduzir, direcionar, orientar os outros - afinal, são os melhores. Essas crenças, na verdade, alimentam indefinidamente:

- nossa vaidade - Vejam, eu sei mais; do meu jeito é melhor (às vezes eu até complico porque assim apareço mais).
- nossa prepotência e arrogância - Eu sei o que é melhor para vocês. Não preciso ouvi-los; basta orientá-los (às vezes, eu até os ouço - só para poder mostrar-lhes como estão errados).
- nossa dureza, intolerância e dificuldade de comunicação - Entendo que, "tudo pelo bem da Irmandade", pelos resultados imediatos, práticos, materiais (os fins, então, até justificam os meios!).

Esse modelo na verdade não nos tem dado felicidade. Colhemos frutos materiais, nos sobrepomos a outras pessoas. Algumas vezes fomos admirados, temidos, imitados e vencedores. Em outras ocasiões fomos perdedores, ficamos intimidados e humilhados. Ouvimos que era assim mesmo, às vezes se ganha, às vezes se perde; ora estamos por cima, ora estamos por baixo, mas de todo modo, muito sós, sem alguém na mesma altura, podendo nos olhar nos olhos; alguém com quem não precisamos

competir mas sim ser companheiro e compartilhar. O NAR-ANON nos oferece a possibilidade de vivermos num mundo material mas com valores afetivos, éticos.

Ele sinaliza que só com o despertar de nossa dimensão espiritual podemos chegar a essa felicidade tão ansiada. Nesse processo entendemos a necessidade de utilizarmos meios coerentes com nosso propósito espiritual.

Prestar serviço, servir uns aos outros, nos proporciona o exercício de:

- nossa humildade - Eu tenho um saber, mas posso sempre aprender mais com os companheiros.
- nossa igualdade - Estamos juntos com o mesmo propósito de buscar ser feliz.
- nosso respeito e aceitação - É a vez do outro. Vou ouvi-lo, aceitar seu modo próprio de desempenhar suas tarefas, seu serviço.
- nossa honestidade e cooperação - Vou-me expor, dar idéias, aceitar e colaborar com as idéias dos outros.
- nossa simplicidade - Não quero complicar para não perder de vista nossos objetivos (Mantenha-o simples).
- nossa capacidade de comunicação - Busco ser gentil e paciente, porque quero trazer mais amor à minha vida.

Lembrete de hoje: O NAR-ANON é uma irmandade de pessoas que escolhem, a cada dia, buscar uma nova qualidade de vida, despertados e apoiados por um programa espiritual. Nossas atitudes precisam ser compatíveis com o que acreditamos.

Maria T - ex-Curadora

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data ____/____/____

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.** Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____

Endereço: _____