



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 38 ❖ Ano 14 ❖ outubro/novembro/dezembro de 2005

## FELIZ ANO NOVO

Chega ao fim mais um ano... e com ele, surgem os anseios de que em 2006 que se aproxima, a nossa jornada seja sempre trilhada com esperança e fé.

Acreditando cada vez mais no amor entre os homens e sabendo que muitas vezes basta "que comece por mim".

Que tenhamos coragem de assumir e enfrentar as dificuldades da nossa vida, colocando em prática o "escute e aprenda".

Que tenhamos perseverança para jamais desistir daquilo que acreditamos, sabendo que muitas vezes basta lembrar do "vá com calma".

Que continuemos espalhando a alegria que vive dentro de nós para todos aqueles que nos rodeiam, praticando o "viva e deixe viver".

Que tenhamos esperanças, para que "um dia de cada vez", se abram novos horizontes bem à nossa frente.

Que a mão do Poder Superior toque o nosso coração cada vez que precisarmos lembrar "até que ponto isso é importante?"

Que sejamos felizes colocando em prática, sempre que necessário, o "solte-se e entregue-se a Deus".

Que continuemos praticando e levando a todos as mensagens de força e esperança que aprendemos quando praticamos o "mantenha a mente aberta" e o "pense".

Que possamos abrir mão das expectativas que nos frustram e abraçar a esperança; conscientes de que "é mais importante ser feliz do que ter razão".

Que em 2006 possamos vivenciar a amizade NAR-ANON, esta força que surge em nosso caminho quando dela mais precisamos. E que, sejamos felizes, permitindo que a presença poder superior faça morada em nossos corações.

*Ivone - Curadora*

## A MAGIA DESSE LUGAR

Muitas vezes ouvimos e repetimos que em nossos grupos existe uma magia, algo que o diferencia, que nos envolve, nos fortalece; algo que nos faz descobrir novas e incríveis possibilidades, que resgata nossa capacidade de amar e confiar, que nos leva ao encontro de um novo Poder Superior, a nós mesmos, a nossa família...

Afinal, o que é que faz magia? O grupo é um espaço simples, necessariamente simples, para que nada ofusque a beleza e o impacto da acolhida terna e gentil àqueles que chegam; para que nada desvie a atenção da escuta simpática e empática, plena de compreensão e compaixão com nossas dores, confusões, descobertas, esperanças. "Mantenha-o simples para que nada dificulte ou tolha a liberdade e a coragem que necessitamos para nos descobirmos e revelarmos. Ali, naquela simplicidade e singeleza, o amor se revela em suas múltiplas faces: na solidariedade, na compaixão, no respeito, na responsabilidade compartilhada, na gentileza, no servir, no aceitar, no carinho, no bom humor, na espiritualidade despertada e compartilhada".

Pequenos ritos, sempre e apenas sugeridos, favorecem a ordem e a tranquilidade, dão um toque de reverência à sacralidade do momento:

- o silêncio atencioso com quem fala, sem orientações, retornos, interrupções.

- a oração proferida em conjunto
- a leitura da abertura, do encerramento.
- a sacola da responsabilidade e gratidão que passa e o silêncio reverente que a acompanha.
- o intervalo pequeno e importante para a tradição do café.
- o cuidado em deixar de fora quaisquer outros assuntos, afiliações, filosofias.

Rituais não precisam ser rígidos, austeros, zangados, mal-humorados. Na proposta de vivenciar os encontros com espiritualidade, é importante que os grupos os realizem com simplicidade e constância. Tudo faz parte dessa magia e ficam algumas reflexões:

- o que a faz acontecer; o que pode fazê-la desaparecer?
- como estão os grupos que frequento?
- sinto essa magia acontecendo a cada encontro ou apenas participo de mais um desencontro, de uma reunião social/superficial, ou de mais um confronto de egos/personalidades?

O 1º Passo me ensinou que só posso modificar a mim...  
Então, o que posso modificar em minhas atitudes nos grupos?  
Como favorecê-lo com minha mudança?

"Que comece por mim".

*Maria T - ex-Curadora*

## EDITORIAL

Nar-Anon Brasil tem mantido seu caminhar no firme propósito de levar conforto e esperança àquelas famílias de adictos que necessitam e buscam nossa ajuda. Essa ajuda chega através do compartilhar de esperanças, idéias, sentimentos, serviços e experiências.

Para tanto é necessário estarmos presentes. Precisamos participar.

No ano de 2006, teremos oportunidade de participar da Conferência Mundial Nar-Anon. Assim, como a participação de tantos possibilitou que chegássemos até aqui, é super importante que estejamos lá, nesse momento de retomada de crescimento do Nar-Anon Mundial.

Queremos cooperar, participando da formação da consciência coletiva, que tomará decisões adequadas à meta de levar sempre adiante, nossa mensagem.

Não nos motiva o desejo de participar para competir por idéias, ganhos e poder.

Coerentes com linha espiritual do programa que adotamos, buscamos uma participação com a finalidade de acrescentar e enriquecer com harmonia.

Acreditamos na força criativa e criadora da generosidade anônima, dos membros do Nar-Anon, na força da boa vontade que nos impulsiona a participar, querendo apenas e sempre, cooperar.

Esta participação é que pode nos levar à serenidade espiritual e harmonia grupal.

"Participação é a chave da harmonia"  
4º Conceito.

## X SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAIS

### Região Sudeste

"Reunir-se é só um começo,

Manter-se unido é um progresso,

Trabalhar unido, um sucesso".

Se você mora na **Região Sudeste** não deixe de comparecer. Vamos compartilhar nossas **experiências de serviço**, aproveitando cada momento para trocarmos sugestões e preocupações sobre como **melhor prestar serviço** no Nar-Anon.

O X Seminário será nos dias 02,03,04 de junho de 2006, em Campos do Jordão – São Paulo

Taxa de inscrição (hospedagem, alimentação e participação no evento): R\$ 250,00 à vista - até 10 de fevereiro ou R\$ 265,00 em 5 parcelas de R\$ 53,00. A primeira parcela deverá ser paga até 10 de janeiro.

Se a inscrição for feita após janeiro os parcelas vencidas serão pagas de uma só vez.

Maiores informações com o representante do seu Grupo ou pelos telefones - (11) 6785-4516 - Daise

- (11) 3826-3035 - Ida Rosa - itgolden@globo.com

Nícia - Coord. do Comitê de SSR

## SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Paraíba - Grupo Esperança (João Pessoa):

## INVISTA NA SUA RECUPERAÇÃO

A leitura diária da literatura Nar-Anon é um dos instrumentos valiosos de nossa recuperação e nos mantém em contato com nossa nova maneira de pensar. Não deixe de adquirir o livreto "Nar-Anon um programa espiritual", que teve boa aceitação e tem sido usado por vários Grupos, para estudo e reflexão. Foram lançados no terceiro trimestre, os folhetos "Por que Anonimato no Nar-Anon" e "Nossas Tradições regras ou sugestões?" .

Lançamos agora um novo folheto, "**Apadrinhamento no Nar-Anon**". Que já se encontra à venda no escritório.

Arlí - Coord. Comitê de Literatura



## XI CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

Anualmente realizamos nossa Conferência de Serviços Gerais, que é a voz do Nar-Anon. Ela orienta o ENSNAR em assuntos de serviços que são levados à sua atenção.

A XI Conferência de Serviços Gerais, será realizada nos dias 5, 6 e 7 do mês de maio de 2006. O local ainda vai ser escolhido.

As propostas devem ser enviadas até 20 de janeiro para que, de acordo com a decisão da Junta de Curadores, possam ser previamente apreciadas pelo Comitê de Normas e Diretrizes.

O Comitê de Normas e Diretrizes poderá dar às propostas os seguintes encaminhamentos: 1 - Responder ao proponente; 2 - Junta de Curadores; 3 - Conferência de Serviços Gerais. Seja qual for a decisão todas as propostas serão levadas à apreciação da CSG para homologação.

As sugestões de logotipos podem ser enviados até 20 de fevereiro.

Lembramos que o tema de conferência é: "Divulgar, um ato de coragem".

Dina - Coord. Comitê de Conferência

Como responsável pela organização do arquivo que contará a história do Nar-Anon, solicito a atenção de todos os companheiros que tenham algo que possa enriquecer nosso histórico, como fotos, estórias ou qualquer coisa por menos interessante que possa parecer, para que entrem em contato conosco.

Obrigado

A. Erasmí.



ENSNAR

Resumo das Receitas/Despesas Jul-Ago-Set-2005

| RECEITAS               |          | DESPESAS              |           |
|------------------------|----------|-----------------------|-----------|
| Sacolas 7ª Tradição    | 6.550,00 | C/Pessoal             | 15.283,90 |
| Sacolas Quadrimestrais | 3.098,75 | Administrativas       | 1.747,73  |
| Contribuições Avulsas  | 3.079,90 | Desps. c/Boletim      | 10.323,64 |
| Outras Receitas        | 252,65   | Divulgação            | 554,80    |
|                        | 119,58   | Reuniões de Curadores | 704,00    |
|                        |          |                       | 1.953,75  |

| ORIGENS                | 7ª TRAD.        | QUADRIM.        | MOVIMENTO C/LITERATURA (Jul a Set-05) |
|------------------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------|
| Rio de Janeiro         | 744,00          | 856,80          | Estoque Inicial                       |
| São Paulo              | 600,00          | 1.253,72        | Compras                               |
| R.G. do Sul            | 300,00          | 251,66          | Vendas Brutas                         |
| AM-BA-CE-ES-MG-P       | 1.292,25        | 717,70          | Desps. c/expedição de literatura      |
| 1ª Encontro Sta. Catai | 162,50          |                 | (663,64)                              |
| <b>TOTAIS</b>          | <b>3.098,75</b> | <b>3.079,90</b> |                                       |

## CAMPANHA DA GRATIDÃO

Caros companheiros e companheiras:

Estamos, pela primeira vez, praticando o que é recomendado pelo Manual de Serviços, no sentido de fazer um apelo a todos os Grupos do Brasil para que façam a **Contribuição Anual conhecida como Campanha da Gratidão.**

Esta campanha, embora prevista em Manual de Serviço foi autorizada pela III Conferência de Serviços Gerais/98, para atender a objetivo específico definido pela Junta de Curadores. Somente neste ano, no mês de novembro, decidimos lançá-la, com a finalidade específica de recuperar a saúde financeira da irmandade, ameaçada com o crescente déficit acumulado em virtude da queda no recebimento das contribuições dos Grupos e membros e que como sugere Nossa Sétima Tradição deveriam ser suficientes para manter o equilíbrio financeiro de toda a Estrutura de Serviços de nossa irmandade.

Para reflexão de todos, transcrevo a seguir uma página da literatura que nos serviu, e serve, de ferramenta na prática de nossa programação.

\*\*\*\*\*

DAR

O que me trouxe em primeiro lugar ao Al-Anon?

A promessa de alívio de um peso intolerável.

Em outras palavras, eu vim, como todos nós, para **obter** alguma coisa. Pouco a pouco descobri que "obter" depende em grande parte da minha disposição para dar – para prestar serviço aos outros, quer seja só pondo mãos à obra para ajudar a organizar as reuniões ou para fazer a limpeza depois destas, ou para consolar e tranquilizar as outras pessoas em dificuldade. O mesmo espírito de dádiva deve tomar o lugar em cada departamento da minha vida, particularmente quando se trata das pessoas que me cercam. O nome desse tipo de dádiva é **amor.**

## Lembrete de hoje

Dar amor é, por si só, uma realização. Não devemos nos importar se é retribuído ou não. Se eu dou só para obter uma retribuição sob as minhas próprias condições, o meu amor fica anulado. Se eu tenho a capacidade de dar amor, qualquer retribuição que obtenha é um bônus especial. É dando amor, livremente e sem expectativa de retribuição, que nós nos encontramos, que nos construímos espiritualmente.

"Ganhou alguma coisa o homem que recebeu centenas de favores e nenhum prestou? Grande é aquele que confere o maior número de benefícios"

(Ralph Waldo Emerson: Ensaio sobre Compensação)

(Transcrito do livro Um dia de cada vez no Al Anon, página 160)

\*\*\*\*\*

Em meus primeiros dias no Nar Anon, tive a oportunidade de ler esta página. E refletindo sobre a experiência nela contida percebi o quanto eu já estava "obtendo" com a frequência ao Grupo que me acolhera ao mesmo tempo que senti, despertada em mim, a vontade de "dar" exercendo assim minha Gratidão. Envolvi-me na prestação de serviço e na prática do mesmo fui percebendo também a necessidade de manter a irmandade, como um todo, saudável financeiramente e que isto deveria ser, sempre, uma responsabilidade de nós, membros agradecidos.

Hoje, ao constatar a dificuldade em manter o equilíbrio entre as contribuições recebidas e a cobertura das despesas necessárias à manutenção de nossa Estrutura de Serviços, venho apelar aos companheiros, membros também agradecidos à irmandade, no sentido de divulgarem pelos meios disponíveis, seja no boca a boca junto aos grupos de Grupo, seja por telefone, pela Internet, etc. nossa CAMPANHA DA GRATIDÃO, ora em andamento com a finalidade de recuperação do Déficit operacional acumulado neste exercício. Iniciada em meados de novembro, tem tido uma resposta ainda muito lenta considerando-se que o desejável é que se obtenha o resultado esperado antes do fim de dezembro.

As contribuições podem ser feitas através de sacolas especiais passadas nas reuniões dos Grupos, cujos tesoureiros repassarão os valores recebidos através de depósitos na conta especialmente aberta para esta campanha.

Os membros podem, também, fazer doações individuais depositando diretamente na referida conta, cujo número segue abaixo:

**BRADESCO, Agencia 3002-3 conta 1007109-7** em nome de Grupos Familiares Nar Anon do Brasil

Contando com a participação de todos vocês despeço-me

**COM AMOR E GRATIDÃO À IRMANDADE NAR-ANON.**

Firmino – Tesoureiro do ENSNAR

## Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [naranon@naranon.org.br](mailto:naranon@naranon.org.br)

# VIII ENCONTRO NACIONAL

Há momentos na vida em que não lamentamos a passagem do tempo. Este é um desses momentos. Já começamos a preparar o nosso próximo encontro.

Anote na sua agenda:

Dias: 20, 21 e 22 de outubro / 2006

VIII Encontro Nacional Nar-Anon/Narateen

O Comitê Organizador, após pesquisa, considerando o acesso ao local, acomodações, a qualidade da alimentação e o preço, optou pelo Hotel Bucsky, e o Vale do Luar, em Nova Friburgo – RJ. Esses 2 hotéis têm o mesmo endereço.

As inscrições estarão abertas, a partir de 20 de janeiro.

O valor da inscrição cobre as despesas de hospedagem, de alimentação e a participação no evento e varia de acordo com o tipo de acomodação e a forma de pagamento.

Temos para oferecer, quartos duplos, triplos, quádruplos e quintuplos e 8 formas de pagamento (ver tabela abaixo).

| Acomodação               | nº de inscrição        | à vista/por pessoa | 2 parcelas iguais de | 3 parcelas de | 4 parcelas de | 5 parcelas de | 6 parcelas de | 7 parcelas de | 8 parcelas de |
|--------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Duplos                   | 01 a 78                | R\$ 300,00         | R\$ 155,00           | R\$ 105,00    | R\$ 80,00     | R\$ 65,00     | R\$ 55,00     | R\$ 48,00     | R\$ 43,00     |
| Triplos                  | 79 a 192               | R\$ 280,00         | R\$ 145,00           | R\$ 98,00     | R\$ 75,00     | R\$ 61,00     | R\$ 52,00     | R\$ 46,00     | R\$ 41,00     |
| Quádruplos<br>Quintuplos | 193 a 220<br>221 a 255 | R\$ 260,00         | R\$ 135,00           | R\$ 91,00     | R\$ 70,00     | R\$ 57,00     | R\$ 49,00     | R\$ 43,00     | R\$ 39,00     |

Crianças até 5 anos – 85,00

De 5 a 12 anos – 220,00 (quarto duplo) à vista ou em até 8 parcelas iguais

– 200,00 (quarto triplo, quádruplo e quintuplo) à vista ou em até 8 parcelas iguais

A partir de 13 anos – preço normal.

Se você deseja inscrever-se, siga os seguintes passos:

1. Ligue para o Ensnar, telefone (21)2263-6595 e fale com Neusa ou Anne. Na ocasião será preenchida sua ficha de pré-inscrição e você receberá um prazo de 3 dias para realizar o pagamento (à vista ou 1ª parcela).
2. Faça o depósito no Itaú, ag 6159 conta 04043-2, em nome de Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil
3. Comunique ao Ensnar, por telefone, fax ou e-mail, a realização do depósito. Somente a partir deste momento você estará inscrito e ganhará um número de identificação.

**Lembretes importantes:**

Os valores apresentados são válidos até 30 / 03 / 06

As parcelas deverão ser pagas até o dia 15 de cada mês.

Em caso de desistência não serão devolvidos os valores já pagos.

A locação nos apartamentos obedecerá a ordem de inscrição

*Eliete Maria - Coord. do Comitê de Organizador*

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Inicial

Renovação

Desejo receber o BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.

Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: \_\_\_\_\_ Endereço: \_\_\_\_\_