



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 53 ❖ Ano 18 ❖ julho/agosto/setembro de 2009

## Autonomia com responsabilidade



A aceitação irrestrita com que somos acolhidos no NAR-ANON nos dá liberdade e encorajamento para começar a pensar, sentir e agir com independência e verdade. Nada nos é imposto ou cobrado, e o programa, apenas sugerido. Não mais o "tem que", o "devia", o "bem que você podia", as expectativas externas sempre cobradas ou o modo de ser, estar e fazer sempre direcionados.

Pela primeira vez, podemos nos sentir livres, donos de nossos pareceres, opiniões, sentimentos e atitudes. Podemos começar a descobrir quem somos e entender que essa pessoa é de nossa total responsabilidade. Antes, sem autonomia, podíamos responsabilizar aqueles que nos conduziam ou cerceavam. Hoje, entendemos que a liberdade de ser e a autonomia no viver implicam responsabilidade conosco mesmos e no modo de estarmos nas nossas relações. Perceber isto é a base para todo o nosso caminhar no programa, bem como para aprender a exercer a nossa autonomia, respeitando a dos outros.

Muito a propósito, o tema escolhido pela XIX Conferência de Serviços Gerais do NAR-ANON foi *Autonomia com Responsabilidade*. No Grupo, nosso campo mágico de aprendizado, exercemos e exercitamos esse tipo de autonomia responsável. Fazemos nossas opções livremente. Para escolher, entretanto, com autonomia e firmeza, precisamos aprender a ouvir com mente e coração abertos, a pensar e reformular pensamentos, formando uma consciência flexível e madura. Esses cuidados devem estar atuantes ao escolhermos nossos servidores de confiança e ao servirmos nós mesmos à Irmandade.

Faz-se importante uma atenção sempre renovada com os reflexos de nossas atitudes e decisões, evitando invadir espaço e funções que não são nossas.

Autonomia com responsabilidade favorece lideranças sadias e cooperação. Ela se expressa de forma clara, firme e assertiva, mas não pode deixar de ser ética – ser cuidadosa com os outros. Nesse tema está implícito o princípio do *respeito*: respeito a nós mesmos – ao próprio modo de sermos, de exercermos funções, de liderarmos – e respeito aos outros, em igual medida.

Maria T

### AUTONOMIA DOS SERVIDORES DE CONFIANÇA

A Tradição Dois diz: "Para nosso propósito de Grupo há somente uma autoridade - um Deus amoroso que pode Se manifestar em nossa consciência de Grupo. Nossos líderes são apenas servidores de confiança - eles não governam".

⚖ Isso significa, de maneira clara, que os Grupos constituem a autoridade final e que nossos líderes são incumbidos apenas das responsabilidades delegadas.

Como servidores de confiança, nossos líderes devem sempre estar dispostos a fazer pelos Grupos o que os Grupos, obviamente, não podem fazer por si mesmos. Portanto, nossos servidores devem sempre usar seu próprio julgamento e informação,

algumas vezes até discordando de uma opinião preconceituosa ou mal informada do Grupo.

Sabendo que têm a autoridade final, os Grupos podem ficar tentados a instruir seus Delegados a, exatamente, como votar. Não há dúvida de que os Grupos podem dar instruções a seus Delegados, mas se levarem isso ao extremo, estaríamos procedendo sob a falsa premissa de que a opinião do Grupo é superior à opinião da Conferência. Na prática, isso quase nunca acontece, uma vez que a Conferência trata de assuntos de interesse do Nar-Anon, como um todo.

(Continua na página 2)

## EDITORIAL

Encerrando o terceiro trimestre do ano nos preparamos para os eventos a se realizarem no próximo ano. Já está pronto o calendário do ENSNAR para 2010. Começaremos com a CSG que será realizada entre os dias 30 de abril e 2 de maio. Em junho, haverá um Seminário de Serviços, em Joinville, SC, nesta oportunidade nos reuniremos com servidores de Grupos, Distritos, Comitês de Área e Serviços de Informação e Divulgação das Áreas que compõem a Região Sul. Além das demais atividades de rotina, já estão sendo tomadas as primeiras providências para a realização do X Encontro Nacional.

E assim seguem os trabalhos desenvolvidos pelo ENSNAR, cumprindo sua missão de planejar e administrar as metas para o ano que inicia a segunda década do século XXI.

### AUTONOMIA DOS SERVIDORES DE CONFIANÇA - continuação

O Delegado que não possa agir de acordo com sua própria consciência, deixa de ser um servidor de confiança e passa a ser um mensageiro.

⚖ É preciso buscar equilíbrio entre autoridade final e autoridade delegada. Como conseguir isso?

A solução para essas questões é encontrada na Tradição Dois, quando ela se refere a "servidores de confiança". Esse tipo de liderança é a essência do **Direito de Decisão**.

Não precisamos ter receio algum ao delegar o direito de decisão, sempre existirá suficiente autoridade final para corrigir a incompetência, ineficácia ou abuso.

Se a Conferência não funcionar bem, os Grupos têm liberdade para eleger melhores Delegados para representá-los.

Se os Curadores excederem em suas funções, a Conferência pode censurá-los ou até reorganizar a Junta.

Se os serviços da sede esmorecerem os Curadores podem nomear comitês mais eficazes e ativos.

Esses recursos são adequados e precisos. Mas enquanto nossos serviços estiverem funcionando razoavelmente bem, nosso lema deve ser "**confiar**", caso contrário ficaremos sem líderes.

⚖ Pode parecer contraditório que os Curadores, a Secretária Geral e o Coordenador do Comitê de Normas e Diretrizes participem da votação dos relatórios de suas próprias atividades, mas a Conferência necessita dos votos de pessoas bem informadas como os Curadores e outros membros do ENSNAR.

Os Delegados se reúnem somente uma vez ao ano, durante alguns dias, por isso muitas vezes não têm conhecimento, em primeira mão, de muitos problemas sobre os quais se espera que votem.

Pode ser que alguns Delegados se oponham a que, na Conferência, os votos dos servidores do ENSNAR possam decidir uma determinada questão. Deve-se observar que não é provável que eles votem em bloco. A diferença de opiniões entre eles podem ser tão acentuadas e consideráveis quanto as que podem existir entre os Delegados.

*(Estes textos, extraídos de literatura sobre Conceitos de Serviços, foram utilizados como base para estudos realizados na CSG/2009.)*

### SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Santa Catarina - Grupo Barreiros (Barreiros São José)

Paraná - Grupo Viva e Deixe Viver (Campo Largo)

Paraná - Grupo Despertar (Londrina)



### DE MÃOS DADAS COM A CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

O último Boletim Informativo foi dedicado à XIV CSG. Nele publicamos, dentre outras coisas, o rol das propostas que foram aprovadas.

Em atendimento à solicitação de alguns dos nossos leitores, falaremos hoje sobre uma das propostas que não foram aprovadas.

**"É proposto que a XIV CSG aprove comprovante de presença a reuniões Nar-Anon".**

Esta proposta foi encaminhada à CSG pelos Delegados da Área do RS. Durante a Conferência a proposta foi apreciada e após intensa troca de opiniões, recebeu 03 votos a favor e 14 votos contra, num quorum de 17 votantes, tendo sido portanto rejeitada.

A coordenação deste comitê, após pesquisa realizada, informa que este assunto já havia sido apreciado em duas conferências anteriores. Nelas nossos companheiros que compunham o corpo de serviço, em "Obediência ao que é sugerido" pela Tradição 5, manifestaram-se contra a aprovação da matéria, tendo sido emitidas as seguintes recomendações.

Que o ENSNAR envie aos Grupos, uma carta padrão, destinada às instituições que exigirem do familiar declaração de presença nas reuniões de Grupos Nar-Anon, esclarecendo que esta irmandade de anônimos não faz uso desta prática.

Que as clínicas sejam informadas da possibilidade de abertura de Grupos na própria instituição (\*).

Ainda em atendimento aos nossos leitores, aproveitamos a oportunidade, para corrigir a ata da XIV Conferência de Serviços Gerais no que se refere à Tradição 11, que passou a ter a seguinte redação - "Nossa política de relações pública se baseia na atração, não na promoção; precisamos manter sempre o anonimato pessoal, em nível de imprensa, rádio, filmes, internet e outras formas de comunicação de massa. Precisamos proteger com o máximo cuidado, o anonimato de todos os membros de NA.

(\*)Reuniões em instituições: São reuniões periódicas, coordenadas por membros do Nar-Anon e realizadas em hospitais, centros de tratamento, prisões e outras instituições de internação. Têm como objetivo o posterior encaminhamento aos Grupos Nar-Anon. - Guia 20 GE.

Eliete Maria - Coord. do Comitê de CSG

## SÉTIMA TRADIÇÃO



Resumo das Receltas/Despesas Abr/Mai/Jun - 2009

RECEITAS	23.817,49	DESPESAS	18.444,77
Recetas Séptima Tradição	6.582,58	C/Pessoal	2.994,40
Recetas Quaternários	2.817,00	Administrativas	10.854,59
Certificados Anúncios	700,00	Despesa oficiais	16,79
Outras Receltas	3.352,71	Passagens de Curadores	983,44
Recetas Líquidas de Litígios	9.984,20	Comitê Permanentes	2.175,60

  

ORÇAMENT	SÉT. TRAD.	QUADRIM	MOVIMENTO C/ LITERATURA (Abr/Mai/Jun-09)
Batida	124,00	86,00	Estimativa Inicial
Rio de Janeiro	750,00	1.326,16	Variação Ervas
Rio Grande do Sul	1.200,00	492,00	Compra de Literatura utilizada
São Paulo	2.148,00	862,64	Despesas/Impedidos de literatura
AM-CE-DF-ABC-PEL-TC	1.817,00	337,00	Estimativa Final
100 Euro, Serviço Imprensa	558,58		
Passagem de RN Curt. Serv. Gerais	352,00		

## CAMPANHA DA GRATIDÃO 2009

Estamos lançando, para os meses de outubro, novembro e dezembro deste ano, nosso apelo para que os membros e Grupos façam doações de contribuições especiais para a Campanha da Gratidão 2009.

A campanha deste ano é destinada à cobertura de parte das despesas com envio de um Delegado do Nar-Anon do Brasil a III Conferência de Serviços Mundial que será realizada em maio de 2010 nos Estados Unidos.

Em 2004, após cerca de 15 anos de inatividade, companheiros dos Estados Unidos se reuniram com o propósito de re-estruturar e ativar os trabalhos do Escritório de Serviços Mundial. Fomos convidados e enviamos dois representantes brasileiros a uma convenção. Nessa convenção tomamos conhecimento do objetivo destes servidores e dos benefícios que esta re-estruturação do WSO poderia proporcionar ao desenvolvimento da irmandade Nar-Anon como um todo em nível mundial. Posteriormente, em nossa Conferência de maio de 2005, contamos com a participação de uma companheira dos Estados Unidos que veio conhecer nossa organização e Estrutura de Serviços.

Em 2006 participamos da 1ª Conferência Mundial, enviando um Delegado com direito a voz e voto.

Em 2008, não foi possível enviar Delegado a 2ª Conferência Mundial por motivos financeiros. Durante esta Conferência foram aprovadas várias peças de literatura, as quais nos foram enviadas para tradução, impressão e venda aos Grupos brasileiros, dentre elas o CEFE que nos possibilitou ter um livro de leitura diária produzido por membros Nar-Anon.

Em 2010 será realizada a 3ª Conferência Mundial e a Junta de Curadores decidiu colaborar com o crescimento e a unidade do Nar-Anon Mundial, enviando um Delegado, para participar representando os Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil. Para o custeio desta participação brasileira necessitamos de recursos financeiros.

Estamos contando com a solidariedade de nossos membros para que, em ação de gratidão, participem enviando suas contribuições específicas para esta campanha, ajudando a que possamos cobrir parte das despesas necessárias à esta representação.

As doações podem ser efetuadas através de depósitos na conta bancária abaixo, exclusiva para as contribuições a esta campanha:

Bradesco – Ag. 3002-3 – c/c 1007109-7

Os depósitos deverão ser informados, para identificação de origem, por encaminhamento dos comprovantes ao ENSNAR, por telefone, fax, correio ou e-mail.

Nora - Tesoureira do ENSNAR

*"Praticar a gratidão nos ajudará a apreciar mais intensamente o que nos tem sido oferecido. Ser grato influencia nossa atitude, suaviza nossas asperezas exteriores e tira a ameaça da maioria das situações"*

CEFE – Página 141



## LINHA DIRETA COM O COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Quando um membro ou um Grupo procura obter respostas sobre qualquer assunto relativo ao Nar-Anon, é de responsabilidade do Comitê de Normas e Diretrizes fazer esclarecimentos que interpretem e reforcem as Tradições.

Neste trimestre o Comitê de Normas e Diretrizes recebeu algumas consultas através do "Fale conosco" do site do Nar-Anon (\*), entre elas as seguintes:

**1. O Guia de Finanças II GE é de que ano? e está atualizado? Deveria ser seguido?**

O Guia de Finanças II GE foi aprovado na CSG/2002.

Aprendemos que "obedecemos ao que é sugerido" pela convicção de que isso nos leva à unidade, mas **podemos propor alterações** ao Comitê de Normas e Diretrizes.

Solicitamos que as sugestões de modificação no conteúdo dos Guias, para melhorar a prestação de serviço, sejam feitas ao Comitê de Normas e Diretrizes. Na reunião de fevereiro deste Comitê serão apreciadas todas as propostas de revisão de literatura.

**2. Onde encontro na literatura esclarecimentos sobre questões ligadas a autonomia e a responsabilidade do membro e do grupo?**

Encontra-se em fase final de revisão e em breve editaremos o Manual de Serviço dos Grupos Familiares Nar-Anon. O Comitê de literatura do ENSNAR está trabalhando também num livro sobre Tradições. Por enquanto, sugerimos a leitura da página 113 do livro Compartilhando Experiência, Força e Esperança do Nar-Anon.

Também podem ser encontrados esclarecimentos no livro Caminhos Para a Recuperação - Passos, Tradições e Conceitos do Al-Anon, no texto sobre a Tradição Quatro.

**3. Foi solicitado patrocínio do Nar-Anon para viabilizar uma tiragem gratuita de uma revista sobre a dependência química na campanha contra as drogas.**

Em atendimento à consulta informamos que o Nar-Anon é um programa de Doze Passos cujo **único propósito é ajudar os familiares e amigos de adictos** a se recuperarem emocionalmente dos prejuízos causados pelo uso de drogas de um ente querido.

Não é um programa destinado ao dependente químico, focaliza a família, ajudando-a a adquirir compreensão do problema da dependência química como uma doença e a possível contribuição dela como provocadora e facilitadora.

O Nar-Anon não é afiliado a qualquer seita, religião (não somos um grupo religioso), entidade política, organização ou instituição estatal; não entra em controvérsia pública, **nem apóia ou se opõe a qualquer causa** e tem como único propósito prestar ajuda a familiares e amigos de adictos. Zelamos por nossa unidade deixando do lado de fora: outras afiliações, suas profissões, outras filosofias, publicações de fora, religiões e outros programas de Doze Passos. Nos baseamos em alguns princípios que se encontram em nossas Tradições e uma delas diz que os Grupos Familiares Nar-Anon **não devem endossar, financiar ou emprestar nosso nome** a qualquer empreendimento de fora, para que problemas de dinheiro, propriedade e prestígio não nos desviem de nosso objetivo espiritual primordial. Em decorrência disso não podemos atender à solicitação.

(\*) [www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br)

Zuleica - Coord. do Comitê de Normas e Diretrizes

**Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil**

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP 20.010-000 - Tels.: (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [naranon@naranon.org.br](mailto:naranon@naranon.org.br)

# ENCONTRO NACIONAL

*Carta aberta*

*Em mãos*

Rio de Janeiro, 07 de outubro de 2009.

Companheiros

No ano de 2010 teremos o nosso X Encontro Nacional Nar-Anon. Este Encontro será uma oportunidade impar para nos reunirmos com companheiros de todo o Brasil e compartilharmos com eles as nossas experiências, forças, esperança.

O Comitê Organizador já está mobilizado para preparar uma acolhida calorosa e organizar uma agenda com temáticas interessantes sobre o nosso programa. Teremos, naturalmente, momentos de partilhas, lazer e algumas surpresas.

O X Encontro Nacional será realizado no Arcozelo Palace Hotel, em Paty do Alferes, RJ, nos dias 22, 23 e 24 de outubro de 2010. Esperamos contar com a presença de todos vocês, para fazer deste encontro um momento inesquecível de confraternização e recuperação.

Lembramos que quanto mais cedo vocês se inscreverem, melhor será, pois poderão parcelar o pagamento em 10 vezes e terão a vaga garantida, já que as acomodações são limitadas.

Vamos confraternizar. Nós merecemos!

Comitê Organizador.

**Encontro Nacional** - É uma reunião de confraternização, que envolve membros Nar-Anon de todo Brasil, cuja organização e programação é de responsabilidade do ENSNAR.

*(Extraído da literatura)*

**A ficha de inscrição com os preços, prazos para pagamento e procedimentos encontra-se, neste boletim, em forma de encarte e no site do Nar-Anon.**

[www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br)

**Clicar em eventos.**

## Reflexão de hoje:

Consumir ou Comungar?

Vimos de um mundo materialista/consumista. Fomos condicionados a ser consumidores: de poder, posições, dinheiro, coisas boas, pessoas queridas e até de Deus! Mas não estávamos felizes!

O Programa Nar-Anon nos propôs um olhar diferente. Escolhemos então, abrir mão do consumo corrido, brigado, desgastante, indigesto e descobrimos que é muito melhor comungar idéias, sentimentos e atitudes. Isso nos traz alegria, aceitação, sentimo-nos próximos uns dos outros, menos solitários, mais felizes.

As Salas, o Serviço, os Seminários, os Encontros - são maravilhosas oportunidades para participar, compartilhar, cooperar, enfim, comungar.

## Histórico Dos Encontros Nacionais

- I Encontro - 1992 - Rio de Janeiro - RJ
- II Encontro - 1994 - Sumaré - SP
- III Encontro - 1996 - São Paulo - SP
- IV Encontro - 1998 - Rio de Janeiro - RJ
- V Encontro - 2000 - Mariápolis - SP
- VI Encontro - 2002 - Cabo Frio - RJ
- VII Encontro - 2004 - Miguel Pereira - RJ
- VIII Encontro - 2006 - Nova Friburgo - RJ
- IX Encontro - 2008 - São Paulo - SP

## SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL**. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: \_\_\_\_\_ Endereço: \_\_\_\_\_