



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 62 ❖ Ano 20 ❖ outubro/novembro/dezembro de 2011

## UM SERVIR ESPECIAL

O Serviço Voluntário é diferente porque traduz uma Vontade Especial de Servir. É uma atitude de criar uma disponibilidade gratuita em nossa vida para o Outro.

Esse Servir é uma doação espontânea, uma escolha voluntária. É um transbordamento do que há de melhor em nós: a alegria, o entusiasmo, o desejo de cooperar, de participar, de sermos generosos, solidários... O que nos anima nesse Servir é a Boa Vontade – uma vontade amorosa de chegar junto, de estar junto, compartilhando ideias, sentimentos, tarefas...

É um Servir tão delicado e puro que não posso praticá-lo como quem dá uma esmola ou faz um favor – sem compromisso, sem responsabilidade, sem vínculos, sem Amor! Também não posso usá-lo como moeda de troca para ter regalias, elogios, prestígio, poder... Seria banalizá-lo e a mim mesma.

Na verdade, esse Servir Especial, o Serviço Voluntário, é um poderoso chamado interior, gentil, livre de ansios materiais, pleno de alegria e amor, que traz sentido e significado às nossas vidas! É a voz, cada vez mais atuante, de nossa dimensão espiritual; é o doce fruto do nosso Despertar Espiritual. Esse Servir nos faz, enfim, entender que “é nos doando que recebemos a imensurável alegria de participar, compartilhar...”

*Maria T*

## *Membros Nar-Anon compartilham suas experiências*



Cheguei ao Nar-Anon há alguns anos, com muito ressentimento, raiva, orgulho e impaciência. Fui bem recebida, mas não me identifiquei com o programa nem com as pessoas, por isso não voltei às reuniões durante muito tempo.

Após a primeira recaída do meu filho, voltei buscando ajuda e novamente fui bem recebida.

Comecei a prestar atenção nos companheiros. Chegavam mais cedo, sempre sorrindo, cumprimentado a todos e logo começavam a organização; varriam a sala, as informações sobre a programação do dia eram colocadas no quadro, faziam café, davam boas vindas aos recém-chegados, etc

Ainda com alguma resistência, timidamente, comecei a fazer o mesmo e percebi que este pequeno tempo que doava, estava me fazendo bem.

Comecei também a prestar atenção nas partilhas de companheiros que iam levar a mensagem do Nar-Anon e outros que faziam parte do plantão telefônico, mais uma vez me coloquei à disposição.

Ao longo desses anos, passei por alguns encargos no Serviço de Informação e Divulgação e cada vez mais percebo que o trabalho voluntário tem ajudado na minha recuperação, no meu crescimento espiritual e na minha melhora como ser humano.

Você será a pessoa mais beneficiada.

*Cristina/SP*



Meu nome é Sandra, uma Nar-Anon em recuperação.

É muito bom quando consigo falar isso do fundo do meu coração. E agora, o que faço para retribuir todo o amor recebido?

Escutava sempre: estamos precisando de voluntários para atender a linha de ajuda.

Ai pensei: voluntários! O que eu entendia como voluntários era: Se der, eu vou ajudar e se não der, não tem importância. Depois vi que serviço voluntário era diferente daquilo que pensava.

Caiu minha ficha. Ser voluntário é disponibilizar um dia e um horário para prestar serviço. Foi quando, com a ajuda do Poder Superior, pude reservar um dia e um horário para dedicar a essa Irmandade que ajuda a salvar vidas.

Não é o que me sobra que eu tenho que doar, mas sim o que de melhor eu tenho no meu coração.

Recebi amor sem pedirem nada em troca. Agora é a minha vez de dar este amor, participando como voluntária e responsável por aquilo que estou me propondo fazer.

Obrigada Nar-Anon.

PS. Espero que tenha ajudado com a minha experiência de voluntária.

*Sandra/RJ*

## EDITORIAL

No decorrer de 2011 nos dedicamos ao trabalho de consolidação das metas traçadas no ano anterior, cujos objetivos foram alcançados graças à dedicação de nossos servidores e do apoio de membros de todo o país que atenderam aos apelos de participação com as contribuições financeiras, compra de literatura e, acima de tudo, seu carinhoso incentivo.

O Comitê de Divulgação manteve em plena atividade o seu "Jornalzinho", o qual atraiu muitos membros à prática da Divulgação e da missão de levar a mensagem.

O Calendário foi cumprido normalmente e podemos destacar entre os eventos, a realização do XIV Seminário de Serviços Regional realizado em Brasília no mês de junho. Foi a primeira vez que um Seminário de Serviços aconteceu voltado para as Regiões Centro-Oeste e Norte sendo prestigiado por um grande número de membros participantes.

Em setembro demos início às reuniões voltadas à escolha de local para realização do XI Encontro Nacional, tendo sido escolhida a localidade de Conservatória, no Estado do Rio de Janeiro. Em outubro, definido o local de hospedagem e condições de inscrição para o evento tivemos, mais uma vez, a satisfação de ver esgotadas, em menos de trinta dias, as reservas disponibilizadas.

Finalmente chegamos ao último mês do ano, com cerca de 90% das reservas ao Encontro Nacional confirmadas tendo em carteira um bom número de interessados inscritos em lista de espera o que já agenda para o Comitê organizador iniciar o ano de 2012 com a tarefa prioritária de preencher as vagas ainda disponíveis obedecendo a ordem de anotações na referida lista de espera.

Neste número dedicamos um espaço ao que representa o trabalho voluntário para que possamos manter a nossa autonomia em serviço.

Agradecendo ao Poder Superior a graça de nos ter concedido saúde, tempo e disposição para realizar o trabalho a nós confiado, desejamos a todos um Ano Novo de muita Serenidade, Coragem e Sabedoria.

Os servidores do ENSNAR desejam  
a todos um  
**FELIZ ANO NOVO!**



"A cada manhã, o mundo é novo para nós. Este é o presente de Deus e cada homem deveria acreditar que ele renasce a cada dia."

(Extraído do CEFE)

### SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Sergipe - Grupo Esperança (Aracaju)

Distrito Federal - Grupo Taguatinga (Taguatinga)

Minas Gerais - Grupo Acolher e Conviver (Barroso)

Minas Gerais - Gr. Voltando a Viver (Conceição das Alagoas)

Santa Catarina - Grupo Encontro da Luz (Palhoça)

Foram reabertos os Grupos:

Central (Ceará) e Carazinho (Rio Grande do Sul)

## XVI Seminário de Serviços Regionais SSRs 2012



*"Servir para Crescer,  
Crescer para Melhor Servir"*

O XVI Seminário de Serviços Regionais – SSRs será realizado na Região Nordeste nos dias 15, 16 e 17 de junho de 2012 na cidade de Guarimiranga/CE.

Os Seminários de Serviços Regionais – SSRs são uma forma de facilitar a comunicação entre o ENSNAR e os membros ativos em serviço Nar-Anon de uma Região, bem como atrair novos membros dos Grupos para o serviço.

O enfoque dos SSRs é compartilhar experiências. Os participantes do SSRs podem falar de seus sentimentos, dar opiniões, colocar problemas, mas não tomarão decisões. Entretanto, as ideias expressadas nos SSRs poderão ser apresentadas na Conferência.

Esse compartilhar é de grande importância para os servidores e poderá contribuir para o nosso crescimento.

Companheiros da Região Nordeste as inscrições, 2ª fase, estão abertas e o número de participantes é limitado. A ficha de inscrição com as informações sobre preço e formas de pagamento está no site [www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br) junto com o mapa e as fotos do local.

Já estamos nos mobilizando para iniciar os preparativos para a escolha do próximo SSRs em 2013 que será na Região Sudeste.

Carlos P. – Coord. Comitê de Serviços Regionais – SSRs.

## SÉTIMA TRADIÇÃO



Terceiro Trimestre de 2011  
Resumo das Receitas/Despesas

RECEITAS	
Sacolas Sétima Tradição	38.998,20
Sacolas Quadrimestrais	7.873,17
Contribuições Avulsas	7.330,12
Outras Receitas	103,50
Receita Líquida de Literatura	4.709,81
	18.981,60

DESPESAS	
C/Pessoal	25.933,27
Administrativas	3.834,51
Desps.c/Boletim	12.643,89
Reuniões de Curadores	1.518,56
Comitês Permanentes	2.459,12
	5.477,19

ORIGENS	SET. TRAD.	QUADRIM.
Amazonas	260,00	-
Bahia	220,00	180,00
Brasília	1.810,00	778,45
Ceará	244,00	192,00
Minas Gerais	85,00	250,00
Paraná	320,00	130,00
Santa Catarina	600,00	65,00
R.G. do Sul	714,00	456,00
Rio de Janeiro	1.232,50	2.465,25
São Paulo	2.340,67	2.813,42
AP- PA	47,00	-

MOVIMENTO C/ LITERATURA (Jul/Ago/Set-2011)	
Estoque Inicial	45.638,14
Vendas Brutas	31.875,53
Custo de Literatura vendida	11.435,98
Desps.c/expedição de literatura	1.457,95
Estoque Final	35.508,61

### NOTAS DO TESOUREIRO

No terceiro trimestre de 2011 as receitas aumentaram bastante em comparação com o trimestre anterior. Isso aconteceu principalmente devido ao crescimento nas encomendas de literatura. Houve também crescimento nas contribuições da Sétima Tradição e da Quadrimestral.

O Comitê de Orçamento agradece a todos os grupos do Brasil. Que possamos continuar no ano de 2012, um dia de cada vez, nossa caminhada de recuperação. Feliz Natal!

*Nora - Tesoureira do ENSNAR*

### GOTAS DE ESPIRITUALIDADE

...É importante que, ao prestar quaisquer serviços que ajudem a divulgar o Nar-Anon, seus princípios e propósitos, busquemos coerência entre nossas atitudes e nossa realidade espiritual.

Não é lógico manter atitudes de disputa, desconfiança, impaciência, prepotência, retaliação, julgamento, orgulho, vaidade, manipulação e outros meios de vencer, dominar e ter razão, quando nossa meta é uma vida plena de espiritualidade.

Precisamos ter cautela para que, no entusiasmo e desvelo em serviço, não nos percamos daquilo que encontramos e agora queremos transmitir.

O Serviço não é o caminho para o Nar-Anon adquirir organização empresarial, notoriedade ou grandeza material, mas sim, a fonte natural do exercício dos muitos aspectos do AMOR: o produto primeiro e único oferecido por nossa programação.

*(Adaptado do livreto - Nar-Anon, Um Programa Espiritual)*

#### **Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil**

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP: 20010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [naranon@naranon.org.br](mailto:naranon@naranon.org.br)

# XI ENCONTRO NACIONAL

O comitê organizador do XI Encontro Nacional, agradece a imediata adesão dos companheiros que fizeram suas reservas e posteriormente efetivaram suas inscrições. Lamentamos não poder receber a todos que demonstraram interesse de participar mas, na medida do possível, estamos inscrevendo alguns companheiros que se encontram na fila de espera.

Nos desculpamos pelas falhas, mas como confiamos uns nos outros e no Poder Superior, acreditamos que o evento será um sucesso.

Juntos descobriremos e visitaremos ... "O Lugar Mais Bonito !"

## FUNCIONA!!!!!!!

Vejam só o que recebemos, através do Fale Conosco (site-www.naranon.org.br):

*Boa tarde, companheiros!*

*Sou Alessandra e gostaria de ingressar como membro num grupo do Nar Anon. Minha filha se encontra em recuperação, numa clínica e juntas estamos em Uberaba, onde não há grupo. Conheci vcs através de folhetos que recebi dentro da clínica, me identifiquei demais com a Literatura.*

*Aguardo ansiosa pelo contato.*

*Atenciosamente,*

*A....*

Perceberam? Essa mãe, nos conheceu numa clínica. Numa clínica, gente !!!!!

O que quer dizer que a Cooperação com a Comunidade Profissional/CCP... FUNCIONA!

Na clínica ela recebeu folhetos com os quais se identificou. O que quer dizer que distribuir ou "esquecer folhetos por aí"... FUNCIONA!

Já que acabamos de vivenciar a passagem do ano de 2011 para 2012, quando provavelmente muitos de nós fizemos aquela "tradicional" listinha de bons propósitos... aquela que começa assim: No ano que vem vou... fazer isso, deixar de fazer aquilo, etc..., gostaríamos de sugerir que nela seja incluído mais esse propósito: No ano de 2012 vou praticar ainda mais a gratidão, levando a mensagem do Nar-Anon àqueles que ainda sofrem em consequência do uso de drogas por um ente querido. Vou "Esquecer por aí" o Guia Para a Família do Adicto e Usuário de Drogas ou a Carta Aberta à minha família (\*), fixar cartazes, apresentar o Nar-Anon aos profissionais da área de saúde, educação, justiça, serviço social, enfim, vou fazer a minha parte.

Nós, do Comitê de Divulgação, também faremos!

(Adaptado do Jornal do Comitê de Divulgação)

(\* Os folhetos ou guias que forem esquecidos devem ser acompanhados do bilheteinho, lembram?

*Este livro foi deixado aqui, justamente para que alguém o encontrasse.*

*Após lê-lo, deixe em um lugar público, para que outra pessoa o encontre e leia.*

### SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL**.  
Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_