



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 63 ❖ Ano 21 ❖ janeiro/fevereiro/março de 2012

EVENTOS

Eventos são acontecimentos e o principal evento no NAR-ANON acontece dentro das salas, nos grupos, no compartilhar de nossas histórias, na troca de novas experiências, já agora à luz dos Passos sugeridos, que poderão nos levar por novos caminhos. Passos que podem nos devolver a responsabilidade por nossas vidas na busca da felicidade.

No entanto, toda essa magia do compartilhar em grupo precisa ser preservada, cuidada, continuada e festejada. Precisamos de atenção aos serviços e custos necessários à manutenção material dos propósitos espirituais de nossa Irmandade. Lidar com o material, com servidores, com lideranças, requer um cuidado constante porque trazemos do mundo idéias de competição, prestígio e poder que tendem a nos desviar do nosso novo caminho escolhido! Daí a importância de nos mantermos atentos à saúde e ao enriquecimento dessa Programação que nos oferece a possibilidade de um viver diferente, com espiritualidade, sem luta, com honestidade, com solidariedade... na Irmandade e fora dela!

Para isso, não devemos permanecer fechados, acomodados no conforto gentil e generoso dos nossos grupos de origem. Se nos mantivermos "fechados" não nos enriqueceremos com novas trocas e tudo que se fecha, que não se movimenta, acaba por "morrer", por se esvaziar de

seu propósito. Os eventos fora dos grupos nos atraem para fora do ninho, nos chamam para irmos além dos "muros do jardim". Nesses eventos temos a oportunidade de desfrutar de encontros com novos companheiros o que nos proporciona um novo olhar e uma nova escuta, sobre os Passos, a espiritualidade... sobre nós mesmos.

Os Seminários favorecem nosso conhecimento e nossa atenção sobre os serviços, que possibilitam materialmente, de forma objetiva, a existência das salas e nos dão a oportunidade de aprender a Servir com humildade e alegria.

Os Encontros são oportunidades de celebrarmos com muita alegria a graça de sobreviver e, mais ainda, a descoberta de um viver mais amoroso, mais feliz, mais livre.

A Conferência ratifica nossa identidade como uma Irmandade com propósitos espirituais e nos confere, ou resgata, a sensação de eficiência, de competência, de autonomia, de auto-responsabilidade, de uma sábia solidariedade...

Nossa participação nos grupos e em quaisquer outros eventos é que favorece a contínua recuperação da nossa sanidade, o sentido de gratidão e responsabilidade, a descoberta da liberdade e o despertar de nossa dimensão espiritual. E é isso que, acreditamos, nos trará felicidade!

Maria T - ex-Curadora

XI ENCONTRO NACIONAL

O Comitê Organizador do XI Encontro Nacional continua
"Caminhando e cantando"
enquanto, passo a passo, procura vencer as dificuldades diárias...
Nossa meta ?

Chegar "Ao lugar mais bonito".
Nosso próximo passo ?

A organização do sistema de transporte que levará aqueles que desejarem do Escritório Nacional, no centro do Rio de Janeiro, até Conservatória/RJ, onde será realizado o evento.

Para que possamos calcular o preço desse serviço, precisamos saber quem deseja contratá-lo. Logo, dependemos da colaboração dos companheiros que estão inscritos no evento.

Solicitamos que os interessados entrem em contato conosco, o mais rápido possível.

E-mail: ensnar@naranon.org.br Telefones: (21) 2283 0896 ou (21) 2263-6595

EDITORIAL

Habitualmente, o primeiro trimestre do ano é dedicado ao planejamento dos eventos que realizamos anualmente.

O Caderno da XVII Conferência de Serviços Gerais, que será realizada em maio, já foi enviado aos Delegados das Áreas-painel, aos Curadores, aos Coordenadores dos comitês do Ensnar e à delegada à Conferência de Serviços Mundial/CSM. Nele estão todos os assuntos, referentes ao Nar-Anon como um todo, que serão abordados.

Para o XVI Seminário de Serviços Regional, que será realizado em junho, no Ceará, já estão agendados os assuntos solicitados e sobre eles compartilharemos experiências durante o evento.

Para o XI Encontro Nacional, que será realizado em 09, 10 e 11 de novembro, estamos elaborando uma programação que abordará o programa Nar-Anon e propiciará momentos de confraternização.

Nos próximos dias a Delegada à Conferência de Serviços Mundial, embarcará para San Pedro, Califórnia/EEUU, onde participará da CSM/2012, que terá como tema "Ajudando-nos a Crescer Mais fortes". Desta forma estamos servindo para crescer e crescendo para servir melhor.



Você sabia...

- que a Conferência de Serviços Gerais é realizada de acordo com o Guia 29 GE. Para o Comitê de Conferência?
- que esse, assim como os demais guias do Nar-Anon, encontram-se no site?

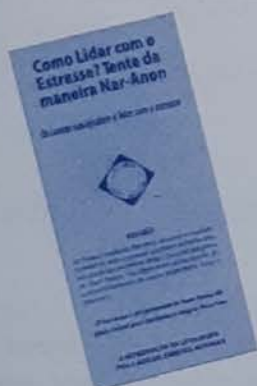
Se você deseja saber qual é o objetivo desta grande reunião de serviço, como ela é financiada, quem participa,

quais os critérios de admissão etc..., siga os seguintes passos:

- 1- Entre no site – www.naranon.org.br
- 2- Clique em "Membros e Servidores"
- 3- Clique em "Extranet para membros"
- 4- Clique em "Guias do Nar-Anon."

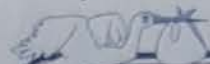
As leituras diárias da literatura Nar-Anon nos ajudam a nos livrar dos problemas e buscar soluções (folheto A-19).

Este é o nosso mais novo folheto.



Literatura aprovada pela Conferência de Serviços Mundial (LAC) e traduzida pelo Comitê de Literatura do ENSNAR.

Para adquiri-lo entre em contato com o ENSNAR.



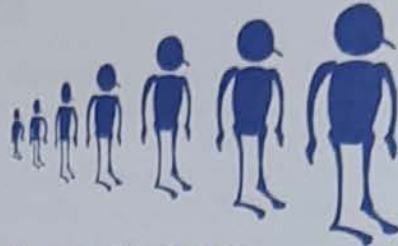
SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Maranhão - Grupo Renascer (São Luiz)

Rio Grande do Sul - Grupo Resgate (Passo Fundo)

XVI Seminário de Serviços Regionais

SSR 2012



"Servir para Crescer,

Crescer para Melhor Servir"

Os Seminários de Serviços Regionais – SSRs são uma forma de facilitar a comunicação entre o Escritório Nacional – ENSNAR e os membros ativos em serviço bem como atrair novos membros dos Grupos Nar-Anon para o serviço. O enfoque do SSRs é compartilhar experiências.

O primeiro Seminário de Serviços Regionais – SSRs do Nar-Anon foi realizado em caráter experimental em 1997, na região Sudeste(RJ). Desde então vem sendo realizado anualmente, alternando-se nas Regiões Sudeste, Sul, Nordeste e Centro-Oeste.

Este ano o Seminário será realizado na Região Nordeste, Guarimiranga/CE (120Km de Fortaleza/CE), em junho nos dias 15, 16 e 17. Diferente de Fortaleza, Guarimiranga fica na Serra de Guarimiranga que é conhecida como a Suíça Cearense, e vamos ficar na Pousada dos Capuchinhos.

A Região Nordeste nos trouxe suas dificuldades em ter e manter servidores nos Grupos. Vamos juntos discutir esses problemas, trocar experiências, e as ideias expressadas poderão ser apresentadas na Conferência de Serviços Gerais.

Os Seminários são organizados pelo Comitê de Seminários de Serviços Regionais – SSRs do ENSNAR, com a parceria de um Comitê Anfitrião formado por membros da cidade-sede. Anualmente o convite para sediar o Seminário é feito às Áreas que compõem a Região escolhida e depois de selecionada a Área Anfitriã deverá ser aprovada pela Junta de Curadores.

O Comitê do SSRs e Comitê Anfitrião empenham-se para que o Seminário seja uma força eficaz e motivadora de serviço para os membros de uma região, onde compartilhamos ideias a fim de estimular a criatividade e assegurar a continuidade dos serviços.

A nossa expectativa agora é de anunciar na XVII CSG, que será realizada em maio, qual Área foi escolhida para receber o evento no ano de 2013, quando o Seminário será na Região Sudeste. Lembrando que por ser uma decisão importante ela deve ser tomada, se possível, através de discussão com todos os membros Nar-Anon da Região convidada.

Carlos P. – Coordenador do Comitê de Seminários de Serviços Regionais

TRADIÇÃO SETE



Resumo das Receitas/Despesas Outubro/Novembro/Dezembro - 2011

| RECEITAS | 25.217,99 |
|-------------------------------|-----------|
| Sacolas Sétima Tradição | 6.817,27 |
| Sacolas Quadrimestrais | 4.652,81 |
| Contribuições Avulsas | 1.050,00 |
| Outras Receitas | 995,00 |
| Receita Líquida de Literatura | 11.702,91 |

| DESPEAS | 28.866,54 |
|-----------------------|-----------|
| C/Pessoal | 4.161,40 |
| Administrativas | 14.019,66 |
| Desps.c/Boletim | 1.161,10 |
| Reuniões de Curadores | 3.202,88 |
| Comitês Permanentes | 6.321,50 |

| ORIGENS | SÉT. TRAD. | QUADRIM. |
|----------------|------------|----------|
| Bahia | 120,00 | 150,00 |
| Brasília | 390,00 | - |
| Ceará | 557,00 | 50,00 |
| Espírito Santo | 350,00 | - |
| Minas Gerais | 345,00 | 400,00 |
| Paraná | 265,00 | 110,00 |
| Santa Catarina | 247,00 | - |
| R.G. do Sul | 1.210,00 | 518,00 |
| Rio de Janeiro | 1.442,25 | 541,15 |
| São Paulo | 1.891,02 | 2.883,66 |

| MOVIMENTO C/ LITERATURA (Out/Nov/Dez-2011) | |
|--|-----------|
| Estoque Inicial | 35.508,61 |
| Vendas Brutas | 25.914,71 |
| Custo de Literatura vendida | 13.533,20 |
| Desps.c/expedição de literatura | 678,60 |
| Estoque Final | 24.682,04 |

NOTAS DO TESOUREIRO

No último trimestre usualmente aumentam as despesas do ENSNAR devido as despesas com pessoal, administrativas e os encargos de depreciações que são contabilizadas no fim dos exercício. Sugiro que os companheiros reflitam sobre a importância da Tradição Sete e das Sacolas Quadrimestrais. Seria muito importante que essas contribuições crescessem. Assim a viabilidade da prestação dos serviços ficaria menos dependente dos resultados de eventos extraordinários.

Nora – Tesoureira do ENSNAR

Membro Nar-Anon compartilha sua experiência

Recentemente ouvi: O ENSNAR não está precisando de dinheiro. Ele recebe contribuições do Brasil inteiro. Levei um susto que me fez refletir sobre:

1- A forma atenta, prudente e transparente como as contribuições dos Grupos são administradas pelo ENSNAR

2- As atribuições delegadas pelos Grupos ao ENSNAR

Algumas 24 horas depois, esta afirmação ainda me preocupa.

Como nem todos os companheiros têm a oportunidade de tomar ciência da movimentação financeira do ENSNAR, receio que possam vir a acreditar que isso seja verdade.

Convido-os então a PARAR E PENSAR...

O ENSNAR atende as solicitações dos Grupos de todo Brasil e das estruturas de serviço das Áreas-painel. E é responsável:

Pela abertura de novos Grupos nas Áreas-não-painel.

Pela manutenção de estoque de literatura Nar-Anon para repasse e doação.

Por levar a mensagem do NAR-ANON a familiares e amigos de adictos e a profissionais e estudantes.

Por oferecer condições de "trabalho" aos servidores que

compõem os comitês responsáveis pelas finanças da irmandade, pela realização anual da Conferência e Seminário de Serviço; pelas traduções, revisões e edições da literatura e pela divulgação

Com certeza estou esquecendo de algumas coisas, mas o que não podemos esquecer é que o ENSNAR tem compromissos fixos com o pagamento do aluguel, condomínio, luz, telefone, material de limpeza e escritório, site, funcionário, contador, serviço de limpeza, doação para o Escritório de Serviços Mundial (WSO) etc... É fácil entender que se houver interrupção do fluxo de contribuições, poderemos ter problemas. Aliás, Bill W. escreveu um artigo sobre liderança onde ele diz que o mais importante requisito para uma boa liderança é o da visão.

Parando para escrever esta mensagem, cheguei a seguinte conclusão: Se os membros do Nar-Anon praticarem os princípios espirituais da gratidão, solidariedade e responsabilidade, contribuindo financeiramente, de forma anônima e voluntariamente através das "sacolas" que passamos nas nossas reuniões e se os Grupos praticarem o princípio da "Obediência ao que é sugerido", contribuindo para a manutenção dos serviços locais e do Escritório Nacional/ENSNAR a continuidade dos serviços estará garantida.

Eliete Maria/RJ

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

MUITAS MENTES; UM ÚNICO PROGRAMA



Faz pouquíssimas 24 horas que venho me conscientizando de que o Nar-Anon é uma irmandade de proporções grandiosas. Sempre soube que o Nar-Anon era um programa mundial, porém, não sabia a sua proporção e o quanto esta associação viria a modificar minha vida.

Minha estória no Nar-Anon iniciou-se em meados de 1998, entretanto este primeiro contato não me alcançou o espírito. Permaneci no Grupo por apenas alguns meses e desisti. Após passar por muitas situações de dor e sofrimento, em 2005 retornei e passei a frequentar o mesmo Grupo que havia me acolhido anteriormente. O que era diferente daquela vez? O fato de que eu sabia intimamente que precisava fazer algo por mim para ficar bem, ou seria consumida pelo sofrimento e, provavelmente, não sobreviveria. Sendo assim, primeiramente me empenhei comigo mesma a não desistir e, em seguida, com o programa Nar-Anon.

Dessa forma, iniciei minha recuperação de fato e, embora saiba que em Nar-Anon não se conta tempo, mesmo assim considero meu segundo contato com a irmandade o que realmente valeu. Por isso, conto meu ingresso na irmandade a partir deste momento. Isto porque busquei sair do isolamento e pertencer ao Grupo. E o caminhar de minha recuperação, através dos Doze Passos, da ligação com meus companheiros de Grupo e da prestação de serviço começou.

Servir ao Grupo, estender este serviço ao Distrito, também frequentando reuniões de Área e SID foram os primeiros passos. O serviço me resgatou e também trouxe o comprometimento comigo mesma, com minha recuperação, e com meus companheiros. Contei com o incentivo de companheiros que diziam: “vã, você consegue!”.

Mesmo assim, eu ainda não havia absorvido a dimensão desta irmandade composta de muitos membros e muitas culturas. Contudo, ao aceitar o novo desafio, em outro nível da estrutura de serviço do Nar-Anon, houve um divisor de águas, pois, minha visão parece ter-se dilatado! É como se eu estivesse lançando um olhar com lentes de aumento sobre tudo que ocorre ao meu redor.

Um pequenino sentimento que já existia dentro de mim, de que o Nar-Anon é um só, foi aumentado cada vez mais, desde que aceitei este novo encargo. Cresceu a certeza interior de que todos nós devemos buscar que o Nar-Anon seja cada vez mais compreendido como algo único. Porém, quando penso em unicidade, não quero dizer padronização. A Unidade sugerida na Tradição Um não deve ser considerada como uniformidade. Como me tem dito, algumas vezes, um companheiro e grande amigo, “não confunda Unidade com uniformidade”. Somos seres humanos diferentes; os Grupos são diferentes; as Áreas e

Regiões também são diversas. Por isso, não há como criar uma padronização, sem que tal fato impeça o crescimento individual de cada um dos membros. Fico pensando com meus botões que, se cada membro Nar-Anon, nas diferentes partes do mundo, tiver a real consciência de que nosso Único Propósito está contido na Tradição Cinco, a Unidade permeará os corações de todos e um “maior número de membros” atingirá seu “progresso pessoal”.

Digo isso tendo em vista o momento atual de minha vida que, se olhado por pessoas fora do Nar-Anon, talvez não seja o mais propício para assumir outras responsabilidades. Mas pelo contrário, para mim é um grande bálsamo e também um enorme prazer, pois o Poder Superior me brindou com um momento ímpar, onde posso exercer a gratidão para com a irmandade que me acolheu e continua me acolhendo com tanto desprendimento. Estou aprendendo no Nar-Anon a não ignorar meus sentimentos e minhas dores. Mas também venho aprendendo que a dor não deve paralisar minhas ações, desde que estas sejam voltadas para minhas próprias mudanças. E uma vez que coloquei minha vida nas mãos do Poder Superior, ele tem agido. E ele sabe como fazer isso muito bem!

Desde que tomei a devida coragem para agir e deixar que o Poder Superior faça a parte dele, cada uma das dificuldades vem sendo superadas. Porém, confesso, em algumas ocasiões cheguei a duvidar, perguntando-me se minha iniciativa estava certa. Mas aí, o PS vinha e me mostrava que ele estava no comando, não eu. Assim, minha confiança tem aumentado a cada dia! Quanta generosidade para comigo!

Tomei a liberdade de parafrasear certa filosofia oriental, que tem como um de seus lemas a seguinte frase “vários corpos; uma única mente”. Esta frase não me saiu da memória, principalmente, quando ao travar contato pessoal com uma companheira do Canadá, ouvi dela a seguinte frase: “venha, você será bem recebida, as culturas são diferentes, mas o programa é o mesmo”.

Finalizando, este é o primeiro relato, que antecede minha ida para participação na Conferência de Serviço Mundial (CSM), que será realizada de 19 a 23 de abril de 2012, em San Pedro, Califórnia/EUA.

Agradeço cada abraço, cada palavra de incentivo e o brilho do olhar de cada companheiro. Levarei comigo cada um destes gestos. Espero trazer outros tantos ao regressar.

Até breve!

Servindo com Amor,

Roseli A.

Delegada eleita para a CSM 2012

E-mail: delegado.br@naranon.org.br

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data ____/____/____.

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL**. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____ Endereço: _____