



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 65 ❖ Ano 21 ❖ julho/agosto/setembro de 2012

Passo onze: procuramos, através da prece e da meditação melhorar nosso contato consciente com Deus, como nós O concebíamos, rogando apenas o conhecimento de Sua vontade em relação a nós, e a força para realizar essa vontade.

PRECE E MEDITAÇÃO

A prece é um movimento consciente em direção a uma Dimensão Divina de puro Amor e Sabedoria, enquanto que a Meditação resulta do aprendizado e exercício de se criar uma disponibilidade e entrega ao Momento, pleno do Silêncio de Deus.

Em meu caminhar, foi-me sugerido buscar melhorar meu contacto consciente com Deus, através da Prece e da Meditação (Passo 11). Como "só é duradouro o que se renova todos os dias", preciso criar uma sintonia com esse Poder Superior, cada vez mais pura, cada vez mais livre das estáticas do ego. Preciso buscar, com perseverança e paciência, uma melhora na relação com minha dimensão mais profunda, criar uma "intimidade" maior, cada vez mais intensa com essa Dimensão Divina e Silenciosa.

Em Prece, como filhos pequenos, sentimos necessidade de explicarmos nossas alegrias, nossas dores, nossos anseios, nossos temores... Uma "conversa" rotineira, continuada, com esse Deus Amoroso que, tenho certeza, me ouve e me acolhe, vai criando essa intimidade entre nós. Confiando que posso me entregar, porque faço parte de um plano perfeito desse Poder Amoroso, vou desistindo das lamúrias, das súplicas e dos pedidos com os quais pretendia direcionar e orientar Deus. Vou aprendendo, cada vez mais, a aceitar "o que não posso modificar" e a agradecer Seu amparo, Sua Presença em minha vida! Vou fortalecendo intensamente meus pensamentos na busca de uma sintonia com a força, o consolo, o cuidado, que só Dele pode advir. E assim conectada, posso refletir aos outros, também através da Prece, a energia do meu amor.

É imensurável o poder da Prece!

No exercício da Meditação, digo para mim mesma: deixa..., deixa... Repito isso suavemente, gentilmente, pacientemente, para minha mente agitada, impaciente, correndo sempre de um assunto para outro, lembrando-me mil pequenas coisas, afazeres, cobrando-me atitudes, soluções, relembrando-me problemas, perdendo-se em desejos, sonhos, fantasias, levando-me de volta ao passado, revendo, recordando... sempre correndo, pulando, saltitando, me ocupando, me preocupando... Essa é a minha mente racional, meu ego controlador, querendo ser o eterno tirano de mim! Não brigo com ela, não lutarei para que se cale, porque isto me prenderia indefinidamente nessa luta! Fico, então, apenas repetindo, pacientemente: deixa... deixa....

Esse exercício de vontade, de Boa Vontade, para buscar desfrutar do silêncio espiritual que nos nutre, acolhe e completa, me leva, cada vez por mais tempo, a esse Encontro com o Todo Silencioso do qual fazemos parte. Ali, com a mente cada vez mais aquietada, nos reabastecemos, nos nutrimos, recebemos ideias, intuições, soluções espirituais...

Também é imensurável o poder da Meditação!

Com perseverança, esse contacto com o Divino através da Prece e da Meditação, nos faz sentir pertencendo a esse Todo e, cada vez mais, nos entregamos e desfrutamos esse Divino Encontro.

Anônimo



XI ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON

Informações na página 03 deste Boletim.

Se for necessário, estamos à disposição no telefone (21)2283 0896 ou pelo e-mail - ensnar@naranon.org.br



EDITORIAL

Iniciamos o terceiro trimestre de 2012 comemorando o sucesso do SSR realizado em junho no Estado do Ceará onde estiveram presentes companheiros do Nordeste e Norte bem como de Estados do Sul e Sudeste. Foi um evento de serviço que nos trouxe grande progresso no tocante à troca de experiências dos membros atuantes na prestação de serviços à nossa Irmandade.

Continuando as atividades programadas para o final do ano incrementamos nossas atuações no objetivo da realização no próximo mês de novembro do XI ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON a ser realizado em Conservatória-RJ. Temos realizados reuniões onde são tomadas as decisões voltadas para que este evento seja repleto de alegria e de muita espiritualidade. Cuidou-se do planejamento da acomodação dos inscritos para o Encontro em seus respectivos hotéis, foi contratada a Empresa de Ônibus que fará o transporte daqueles que optaram por fazer o trajeto Rio de Janeiro/Conservatória utilizando este tipo de transporte.

E assim continuamos dedicados aos trabalhos necessários para que tenhamos todos um Encontro de companheiros que vierem conhecer "O lugar mais bonito".

COMITÊ DE DIVULGAÇÃO



Campanha de distribuição de folhetos.

Lendo a página 7 do Livro 31 Dias no Nar-Anon = Atitudes = tive a certeza que "uma das coisas que sem dúvida eu posso fazer é mudar minhas atitudes na direção da minha recuperação e Crescimento Espiritual".

Renovando nossa luta para melhorar nossa vida através da prática constante dos passos, encontramos a oportunidade de retribuir o bem, amor, conforto e esperança que recebemos.

Recentemente, tive mais uma vez a certeza que a prestação do serviço me leva além dos meus problemas pessoais e mesmo com as preocupações diárias posso estender a mão, abrir a porta, e convidar quem está sofrendo, a compartilhar conosco.

Escolhemos os meses de outubro/novembro para, em parceria com os membros dos Grupos distribuímos, maciçamente, em todo território nacional, folhetos de divulgação que estão no site e podem ser copiados.

"Uma pequena atitude pode mudar uma vida."

Deolinda – Coordenadora do Comitê de Divulgação

Para acessar o folheto entre no site www.naranon.org.br

No menu principal clique em:

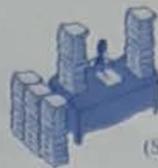
- 1- Visitantes.
- 2- Quem somos
- 3- Utilidade Pública
- 4- Informação ao Público

Para imprimir leve o cursor até a parte inferior direita da tela, click na impressora.

SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Pará - Grupo Anelo pela Esperança (Rio Maria)

Rio de Janeiro - Grupo Luz do Amanhecer (Duque de Caxias)



Linha direta com
Escritório de Serviços Gerais Nar-Anon
ENSAR

(Sede administrativa dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil)

Companheiros

Este boletim é enviado a todos os Grupos Nar-Anon do Brasil e aos assinantes. Já que ele nos aproxima, aproveito a oportunidade para solicitar ajuda no que diz respeito aos seguintes serviços que cabe à secretária realizar:

Quanto a manutenção de dados atualizados no nosso cadastro e no site:

Recebemos e-mails de pessoas informando que foram ao endereço indicado no site, no dia e horário previsto das reuniões e não encontraram ninguém.

Fica a dúvida: Será que esses Grupos continuam abertos? Será que mudaram de endereço ou de dia da reunião.

1 - Quando isso ocorre tentamos entrar em contato com o Representante do Grupo, mas nem sempre conseguimos.

Solicitamos que os Representantes dos Grupos verifiquem se as informações contidas no site www.naranon.org.br, na pág - Onde Estamos - estão corretas. Se houver necessidade de correção, entrem em contato conosco. Providenciaremos imediatamente a alteração.

2 - Quanto ao Boletim Informativo

De acordo com o desejo de cada Grupo os boletins são enviados para o endereço do Grupo ou de um servidor. No último trimestre foram devolvidos vários envelopes com as anotações: mudou-se, destinatário não encontrado, etc... Caso haja necessidade de correção de endereço, entrem em contato conosco.

3 - Quanto às mensagens eletrônicas.

Após a Campanha Nacional de Divulgação feita através de uma rede de TV, houve um acentuado aumento de pedidos de informação e ajuda recebidas através do Fale Conosco do "nosso" site.

Isso nos dá muita alegria, é a mensagem do Nar-anon sendo levada àqueles que ainda sofrem. Por isso, queremos compartilhar com vocês nossa gratidão aos companheiros que colaboram conosco, respondendo mensagens que vieram da Região Norte - 95, Região Nordeste - 363, Região Sudeste - 1.371, Região Centro-Oeste - 127, Região Sul - 242.

Contatos: (21)2263 6595 - Email ensnar@naranon.org.br

Se o Grupo que você frequenta acolheu familiares ou amigos de adictos, que souberam da existência do Nar-Anon através da TV, escreva para nós.

Fraternalmente,

Eliete Maria – Secretária Geral

TRADIÇÃO SETE



Resumo das Receitas/Despesas Abril/Maio/Junho - 2012

RECEITAS		27.426,21
Sacolas Sétima Tradição		7.599,95
Sacolas Quadrimestrais		1.831,94
Contribuições Avulsas		721,00
Outras Receitas		5.985,01
Receita Líquida de Literatura		11.288,31

DESPEASAS		35.698,64
C/Pessoal		3.882,54
Administrativas		15.371,92
Desps.c/Boletim		1.341,75
Reuniões de Curadores		1.890,60
Comitês Permanentes		1.030,22
Conferência de Serviços Gerais		12.181,61

ORIGENS	SÉT. TRAD.	QUADRIM.
Amazonas	30,00	
Bahia	180,00	110,00
Brasília - DF	391,00	
Ceará	185,00	27,00
Espírito Santo	320,00	
Minas Gerais	775,00	
Pará	50,00	
Paraná	595,00	
Rio de Janeiro	1.961,55	456,95
Rio Grande do Sul	710,00	353,00
São Paulo	1.430,00	884,99
Santa Catarina	50,00	
Sergipe	64,65	
XVI SSR - Guaramiranga/Ceará	440,20	
Plenário da XVII CSG	417,55	

MOVIMENTO C/ LITERATURA Abr/Maio/Jun-12		
Estoque Inicial		21.514,52
Vendas Brutas		25.110,14
Custo de Literatura vendida		12.184,03
Desps.c/expedição de literatura		1.627,80
Estoque Final		14.142,49

NOTAS DO TESOUREIRO

No mês de junho realizou-se o XVI Seminário de Serviço Regional. O Seminário foi realizado em Guaramiranga, no Ceará. Dele participaram além dos servidores da Região Nordeste (estados de Bahia, Sergipe e Ceará), servidores de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Rio Grande do Sul.

Em termos financeiros o XVI SSR não só se pagou como ainda apresentou um superávit que foi repassado integralmente ao ENSNAR, contribuindo para reduzir o déficit operacional. Entretanto continuamos operando com déficit em 2012. Reiteramos então a importância das contribuições dos grupos para que o ENSNAR possa continuar a prestar serviços à nossa irmandade. *Nora - Tesoureira do ENSNAR*

ENCONTRO NACIONAL

Nos próximos dias 09, 10 e 11 de novembro estaremos juntos. Foram dois anos de espera, então acertem já seus relógios e preparem suas malas, para que com calma e pontualidade, possamos "curtir", cada uma das atividades programadas. A agenda detalhada será distribuída na recepção, mas consideramos importante adiantar algumas informações.

• Sexta-feira - Dia 09 de novembro - A partir das 14:00 - Recepção

16:00 - Confraternização - Hotel Vilarejo e Hotel Acalanto

18:30 - Jantar - Hotel Vilarejo e Hotel Acalanto

20:00 - ABERTURA DO ENCONTRO - Hotel Vilarejo.

• Sábado - Dia 10 de novembro - À noite - Festa Tropical. - Hotel Vilarejo.

Em breve os inscritos receberão mais uma correspondência com maiores detalhes.

Comitê Organizador

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

XVI Seminário de Serviços Regionais

Região Nordeste - 2012



“Servir para Crescer,

Crescer para Melhor Servir”

Respostas à “Cesta de Perguntas”

1. **Em que situação o RG pode acumular o encargo de RGSID e no Grupo?**

R: De acordo com o Manual de Serviços do Nar-Anon o RG substitui o RGSID nos seus afastamentos, exceto nos cargos de Diretoria do SID

2. **O serviço na linha de ajuda é SID?**

R: Conforme o Guia 21GE um Serviço de Informação e Divulgação é um centro de serviço estabelecido por uma Área, com a finalidade de ajudar os Grupos a ele afiliados, a levarem a mensagem do Nar-Anon a familiares e amigos de dependentes químicos. Desta forma sua principal atividade é facilitar a prática do Passo Doze

A linha de ajuda é um serviço de plantão telefônico do SID.

3. a) **Para se abrir distrito(s), se faz necessário oficina com RG's para esclarecimento de como funciona o distrito/área? (é conveniente?).**

b) **Queremos orientação sobre a formação do distrito em Belo Horizonte/MG, Passo a Passo**

R: O Distrito é um segmento geográfico que abrange um certo número de Grupos (no mínimo três), localizados preferencialmente próximos um dos outros e seus membros são os RGs destes Grupos. É representado pelo Representante de Distrito eleito pelos RGs dentre os RGs do Distrito

Para organizar um Distrito se faz necessário o conhecimento do Guia 28GE – Para Estrutura de Distrito.

É da autonomia dos Grupos decidirem a forma como farão este estudo.

4. **É possível disponibilizar orientação sobre oficinas envolvendo recuperação pelo serviço?**

R: Mini-encontros, Reuniões de estudo-discussão, Reuniões de treinamento e estudo são uma oportunidade para envolvimento de membros no serviço em busca de sua recuperação.

O Guia 20GE – Tipos de Reuniões tem por finalidade orientar os membros que programam reuniões Nar-Anon/Narteen, dos Grupos, Distritos, Comitês de Área e SIDs.

É da autonomia dos Grupos, Distritos, Áreas e SIDs decidirem a forma como farão suas oficinas.

5. **É endosso, comprovar a frequência às reuniões de membros que necessitam deste comprovante para clínicas e fazendas? A carta direcionada aos profissionais é suficiente?**

R: Sabemos que, por exigência de algumas clínicas, familiares de adictos solicitam atestado de frequência ao Nar-Anon. Por três vezes, a Conferência de Serviços Gerais do Nar-Anon apreciou o pedido de autorização de emissão desses atestados de frequência. Em todas as ocasiões a autorização foi negada, por ferir a Tradição Seis, tendo sido sugerido que o Grupo ao receber essa solicitação entregue a carta direcionada aos profissionais e Instituições.

6. **Desde que cheguei no grupo sempre ouço que o recém-chegado não “pode”, nem “deve” contribuir com a 7ª Tradição, onde está escrito ESSA informação?**

R: É sugerido no Manual de Serviços do Nar-Anon, na pág. 22, item 4 para Reuniões regulares de Grupo que “se dê aos participantes da reunião, inclusive os recém-chegados, a oportunidade de praticar a Tradição Sete de forma voluntária e anônima”.

7. **Tem membros do grupo que são convidados a participar de reuniões de grupo Espírita para falar sobre temas expostos por eles, é legal já que o Nar-Anon é direcionado a familiares e amigos de adictos?**

R: Qualquer membro de Nar-Anon pode falar em seu próprio nome (não como membro de Nar-Anon) sobre qualquer assunto e onde quiser.

8. a) **Posso colocar fotos tiradas no seminário, nas reuniões (fotos pessoais)? Onde encontro a resposta?**

b) **Tirar fotos nos eventos, e levar para salas para expor?**

R: No Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen, edição 1999, pág. 73, lê-se: “Preservando a Tradição Onze, utilizar gravadores, câmeras de fotografias, de vídeo ou filmadoras em Encontros, Convenções ou outros eventos não é recomendado. Fotos, vídeos e filmes no recinto das reuniões devem ser feitos somente pelo Comitê de Arquivos do ESGA, e com a permissão de todos os participantes...”

As fotos fora do recinto das Reuniões, Encontros, etc. é questão pessoal de cada um dos membros quanto ao seu anonimato.

9. **Sou membro de um grupo e ao fazer visita em outro grupo que estão presentes 3 membros e nenhum estão dispostos a coordenar como membro de outro grupo posso coordenar sem ser convidada?**

R: Esta é uma questão para ser resolvida através da consciência do Grupo no momento.

10. **E se ao chegar ao grupo que não sou membro não tem ninguém do grupo, mas tem um visitante o que devo dizer ao visitante pela falta ou atraso dos membros?**

R: Sugerimos que este membro faça o acolhimento do visitante.

Continua no próximo Boletim

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data ____/____/____.

Inicial

Renovação

Desejo receber o BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.
Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____

Endereço: _____