



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 75 ❖ Ano 23 ❖ janeiro/fevereiro/março de 2015

SOZINHA, NUNCA MAIS!

Quando acreditamos que temos o poder e o dever de modificar alguém muito amado, podemos estar iniciando uma viagem enlouquecida e enlouquecedora, muitas vezes sem volta, porque esta é uma Missão Impossível! Mesmo que seja para "salvá-los dos desvios": álcool, drogas, delinquência ... Mesmo que seja por um amor maior: de pais, de filhos, companheiros, amigos... ainda assim, é uma Missão Impossível!

Acreditando-nos responsáveis pela vida e felicidade do Outro, acreditando-nos culpados pelo fracasso de nossa "Missão", buscamos fugir da dor, sufocando medo, vergonha, frustração, raiva, humilhação, mágoa... A princípio, buscamos forças em nosso orgulho, acreditamos "ter que" sermos suficientes para lidar com quaisquer desafios. Nosso orgulho se revela na arrogância desorientada com que, mais e mais destemperados e desesperados, seguimos distribuindo culpas, ditando regras, orientações, cobranças, agressões... Ainda orgulhosos (e humilhados), querendo esconder "nosso problema", vamos enredando-nos numa verdadeira rede de segredos, mentiras, manipulações. "O problema é meu e tenho que resolvê-lo do meu jeito!"

Na medida em que as mais desesperadas e diversificadas tentativas de controle se mostram infrutíferas, aumentam as frustrações, a raiva, as mágoas... Sentimo-nos melindrados pela Vida que não parece reconhecer nossos esforços, nosso valor... Caminhamos para o desespero e desesperança, sufocando nossa dor, nossa confusão, sob um discurso de "tudo bem", "já não estou nem aí". Nesse processo, discutimos com os familiares, fugimos de contactos com o mundo, num terrível processo de desencontro, caminhando para uma dolorosa solidão. Sou "eu/comigo" e tudo contra!

Mas é sob a pressão dessa mesma dor que nossas defesas se estilhaçam e nosso grito sufocado e humilhado acaba por se deixar ouvir e, só então, nos permitimos ser acolhidos, aceitos, ouvidos, consolados...



Somos seres sociais. Humanizamos-nos no contacto com outros seres humanos. Nós nos descobrimos, consolamos e encorajamos no compartilhar com aqueles que enfrentam desafios semelhantes aos nossos.

Em minha história, companheiros de **Grupos Anônimos** acolheram minha dor, abraçando minha solidão tão sofrida. Compartilhando, entendi que não posso modificar ninguém, por mais amado que seja; que não posso resgatar ninguém de seu próprio caminho, que isso é Respeito pela alteridade do outro e o Respeito é a primeira e principal faceta do Amor. Entendi que sou impotente para modificar o Outro, mas tenho poder para

Me modificar; que não tenho a responsabilidade pelos caminhos do Outro, mas sou responsável pelos meus caminhos, pela minha vida!

Com eles, conheci a aceitação e o respeito quando me ouviram; quando ouviram minhas verdades, meus segredos, minhas mentiras, meus acertos e desacertos, meus medos, minha insegurança ... E sempre aplaudiam minha coragem! Senti-me

valorizada e fui descobrindo meu próprio valor.

Nesse doce compartilhar, descobri um Poder Superior sempre presente e disponível para me consolar e fortalecer, para me fazer entender o amor de outra forma. Hoje, estou buscando substituir invasão, cobrança, agressão, manipulação... por respeito, aceitação, verdade, assertividade. Também estou trocando orgulho, inveja, melindre, humilhação... por humildade, compaixão, generosidade, gentileza. Estou reaprendendo a me relacionar, a estar junto com alegria e a buscar serenidade e paz, mesmo nos momentos de grande dor.

Hoje, entendo que, juntos, aprendemos/ensinamos.

Hoje, sei que não estou só, que é muito bom e enriquecedor saber que pertencço a um Grupo de Mútua Ajuda, que pertencço a muitos outros grupos humanos e que, todos juntos, pertencemos a um Grupo Maior, a um Amor Maior.

Sozinha nunca mais.

EDITORIAL

Procurando minimizar os custos operacionais, utilizando os recursos que a tecnologia de informática e comunicação atualmente possibilita, há cerca de dois anos algumas das reuniões trimestrais do Comitê de Normas e Diretrizes e da Junta de Curadores passaram a ser realizadas, em caráter experimental, à distância pelo sistema de videoconferência.

Esta experiência foi coroada de êxito nos possibilitando economia substancial de recursos financeiros necessários à cobertura dos custos de reuniões presenciais em nosso escritório com o deslocamento de servidores de regiões distantes de nossa sede. Em consequência a Junta recomendou que duas das quatro reuniões trimestrais passassem a ser realizadas por videoconferência.

Em prosseguimento às atividades do ano os comitês continuam em seus trabalhos dentre os quais destacamos os dois próximos eventos a serem realizados.

Estão em fase de preparação os seguintes eventos de serviço. No mês de maio será realizada a XX CSG e o comitê responsável está trabalhando para que mais uma vez os trabalhos deste corpo deliberativo de nossa Irmandade sejam realizados com eficiência.

Em agosto será realizado o XIX SSR na cidade de Belém-PA onde estarão trocando experiências de serviços, membros e servidores da Região Norte e também das demais Regiões que queiram prestigiar o evento.

E assim continuamos trabalhando na prestação dos serviços necessários à manutenção e fortalecimento de nossa Estrutura de Serviços buscando sempre, através da troca de experiência entre servidores, obter melhores resultados na administração da mesma.

SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Para - Sozinho Nunca Mais (Belém)



XIII Encontro Nacional 2016

Se você e seus companheiros de Grupo, desejam que o próximo Encontro Nacional, que será realizado em 2016, seja na sua cidade, leia os itens abaixo, verifique se há possibilidade de atender aos pré-requisitos listados e escreva para o email:

encontronacionalnaranon2016@hotmail.com

Requisitos necessários para sediar um Encontro Nacional Nar-Anon

- 1) Acesso - A cidade deve ser ligada aos grandes centros por rodovias e o aeroporto mais próximo deve ser servido por voos comerciais regulares e ficar no máximo a 150 km de distância do local do evento.
- 2) Local do evento - Hotel que atenda às seguintes exigências:
 - Hospedagem para 400 pessoas em apartamentos duplos e triplos, com banheiro privativo, ar condicionado, TV a cabo, frigobar e telefone. Caso seja necessário, poderá ser indicado um segundo hotel que seja próximo ao primeiro, possibilitando acesso a pé.
 - Preço especial para evento, contemplando duas diárias com pensão completa (jantar de sexta-feira ao almoço de domingo).
 - Reserva feita pelos participantes diretamente com o hotel.
 - Parcelamento do pagamento.
 - Auditório com boa iluminação, ar condicionado, cadeiras confortáveis e capacidade para 400 pessoas.
 - Espaços e mobiliário para organização de 15 grupos, com 25 pessoas cada.

Sozinhos nunca mais - Eventos/2015



Convenção Mundial Nar-Anon
Rio de Janeiro/RJ
Brasil
11 a 14 de junho de 2015

Informações na última página deste informativo
Em breve teremos mais informações que serão publicadas no site
www.naranon.org.br > notícias e eventos)



XIII Encontro Estadual Nar-Anon do SP
28, 29 e 30 de agosto de 2015
Hotel Guarany
Águas de Lindoia - SP

Maiores informações e ficha de inscrição no site www.naranonsp.org.br



VII Encontro Estadual da Área-Painel RJ, dias 23, 24, 25 de outubro de 2015, em Eng. Passos, município de Resende a 15 km de Pe-

nedo e do Parque Nacional de Itatiaia,
Inscrição - R\$ 100,00, que poderão ser pagos à vista ou em duas parcelas de R\$ 50,00. A ficha de inscrição está no site www.naranon.org.br.

Hospedagem - Hotel Fazenda Eco Resort 3 Pinheiros. **R\$ 480,00 (por pessoa)** podendo ser parcelados em 5 vezes. Reservas diretamente no hotel.

As inscrições e as reservas estão abertas.
Importante: A reserva da hospedagem só poderá ser feita após quitação e recebimento da confirmação da inscrição.

Contato: viiencontroarearj2015@gmail.com



XIX Seminário de Serviços Regional
07, 08 e 09 de agosto de 2015
Complexo Ecológico
Parque dos Igarapés
Belém - Pará

Informações na última página deste informativo



XV Encontro Estadual Nar-Anon do RS
23, 24 e 25 de outubro de 2015
Casa de Retiro Vila Betânia
Porto Alegre - Rio Gde. do Sul

Maiores informações através do:

- e-mail - comitearears@naranon.org.br
- telefone (51) 3311-7849
- próximo Boletim Informativo Nacional

TRADIÇÃO SETE



Out/Nov/Dez - 2014 - Resumo das Receitas e Despesas

ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES					
GRUPOS POR ESTADO ÁREAS PAINEL E NÃO PAINEL	Trad. Sete Área painel	Trad. Sete Grupos	Quadrimestral Grupos e Distribuição	TOTAL	%
ACRE-AC					
ALAGOAS-AL		0	0	0	0
AMAPA-AP		0	0	0	0
AMAZONAS-AM		0	0	0	0
BAHIA-BA		386,00	152,00	538,00	2,68
CEARÁ-CE		315,00	0	315,00	1,57
DISTRITO FEDERAL-DF		784,00	300,00	1.084,00	5,29
ESPIRITO SANTO-ES		803,40	0	803,40	4,00
GOIÁS-GO		0	0	0	0
MARANHÃO-MA		0	0	0	0
MATO GROSSO-MT		0	0	0	0
MATO GROSSO SUL-MS		0	0	0	0
MINAS GERAIS-MG		870,00	0	870,00	4,33
PARÁ-PA		0	0	0	0
PARAÍBA-PB		0	0	0	0
PARANÁ-PR		330,00	80,00	390,00	1,94
PERNAMBUCO-PE		0	0	0	0
PIAUÍ-PI		0	0	0	0
RORAIMA-RR		0	0	0	0
RONDONIA-RO		0	0	0	0
RIO DE JANEIRO-RJ		1.294,00	1.411,35	2.705,35	13,48
RIO GRANDE DO NORTE-RN		0	0	0	0
RIO GRANDE DO SUL-RS		1.159,00	198,00	1.357,00	6,75
SANTA CATARINA-SC		505,00	0	505,00	2,51
SÃO PAULO-SP		842,00	3.503,47	4.345,47	20,82
SERGIPE-SE		50,00	133,50	183,50	0,91
TOCANTINS-TO		0	0	0	0
SERVIÇOS DE INFORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO E COMITÊS DE ÁREA					
COM.ÁREA-BA	150,00			150,00	0,75
SD-RJ / COM.ÁREA-RJ	1.290,00			1.290,00	6,42
SD-RS	0			0	0
SD-SP	3.154,26			3.154,26	15,89
CSG/CONTROIS/SSR	2.634,00			2.634,00	13,10
TOTAIS	7.228,26	7.118,40	5.758,32	20.104,98	100,00

NOTAS DA TESOUREIRA

AUTOSUFICIÊNCIA-TRADIÇÃO SETE

REFLEXÃO PARA HOJE: Quando estava desesperada o programa Nar-Anon estava presente para me ajudar, graças aos membros que ofereceram seu apoio através de tempo e de contribuições financeiras. Agora farei o mesmo. Ao retribuir eu apoio o programa para que ele esteja presente para ajudar outras pessoas que precisem.

(CEFE-pag.199/reflexão).

O próximo Boletim Informativo
será dedicado à
XX Conferência de Serviços Gerais,
que será realizada
de 15 a 17 de maio de 2015.

RECEITAS		97.745,29
Sacolas Tradição Sete		14.346,66
Sacolas Quadrimestrais		5.758,32
Contribuições Avulsas		7.451,76
Outras Receitas		53.329,39
Receita Líquida de Literatura		16.859,16

DESPESAS		33.516,90
C/Pessoal		6.887,00
Administrativas		17.975,73
Desps.c/Boletim		1.355,80
Reuniões de Curadores		0,00
Comitês Permanentes		7.298,37
Comitê de Conf.Serv.Gerais		0,00

MOVIMENTO COM LITERATURA - 3º TRIMESTRE 2014		
Vendas Brutas		31.656,77
Custo de Literatura vendida		13.440,16
Desps.c/expedição de literatura		1.357,45
Receita Líquida de Literatura		16.859,16

LEMBRETES

- Além da contribuição mensal da Tradição 7, precisamos estimular as outras ações que são fontes de receitas do ENSNAR, tais como:
 - DOAÇÕES INDIVIDUAIS DE MEMBROS;
 - Envio do Saldo de Eventos Nacionais, Regionais, de Área e de Distrito para o ENSNAR;
 - VENDA DE LITERATURA.
- As remessas das contribuições referentes à Tradição Sete, Sacola Quadrimestral e outras doações, devem ser depositadas no Banco ITAU – AG 0301 – C/C 28982-3
- Os valores referentes ao repasse de literatura, devem ser enviados através de depósitos feitos no Banco BRADESCO – AG 3002 – C/C 90468-6
- Para transferências é necessário informar o seguinte:
CNPJ 31 609 704/0001-90
- Os valores não identificados em sua origem serão lançados em depósitos não identificados
- Enviem comprovantes de depósitos com nitidez de impressão caso contrário, escrevam ao lado informando o valor e o destino
- Os comprovantes devem ser encaminhados para o e-mail:
comiteexecutivo@naranon.org.br ou por fax (21- 2263 6595)

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

Quadro de avisos

Convenção Mundial Nar-Anon
Rio de Janeiro/RJ – Brasil
Dias 11 a 14 de junho de 2015



Rio de Janeiro - 2015

JUNHO 2015

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Companheiro, esta é uma oportunidade única.

A Convenção Mundial do Nar-Anon em 2015 será realizada no Riocentro entre os dias 11 e 14 de junho próximos, paralelamente à Convenção Mundial do NA.

A inscrição deverá ser feita através do site do Nar-Anon Mundial (www.nar-anon.org) e a ficha está disponível em inglês, português e espanhol. O preço da inscrição é de US\$90,00 e o pagamento deverá ser feito diretamente no site, por cartão de débito ou crédito.

Hospedagem - Há uma lista de hotéis no site do Narcóticos Anônimos (<http://www.na.org.br>) com preços variados. A reserva em um deles pode ser através do acesso a www.cvc.com.br/evena ou entrar em contato com a CVC através do e-mail nario2015@cvc.com.br. A hospedagem nestes hotéis é facultativa.

Haverá tradução das palestras.

Contamos com sua presença.

Zuleica - Coordenadora do Comitê Local da Convenção Mundial

Acreditamos que nossa Recuperação está ligada ao nosso envolvimento com a prestação de serviço e que o Seminário de Serviços, traz oportunidades de troca de experiências que servirão para nosso crescimento espiritual.

“Recuperação e Serviço: um elo de amor e gratidão”.

Convidamos os companheiros NAR-ANON para o XIX SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAL – Região Norte.

O XIX SSR será realizado de 07 a 09 de agosto de 2015, no Parque dos Igarapés em Belém - Pará

Por motivo alheio à nossa vontade mudamos o local do evento.

O Complexo Ecológico Parque dos Igarapés fica localizado a 12 minutos da área central de Belém. O ambiente é um refúgio para aqueles que buscam a tranquilidade da natureza Amazônica e conta com uma confortável hospedagem em chalés para 10 pessoas construídos com material típico da região.

PAGAMENTOS	Até 30/03	Até 30/04	Até 30/05	Até 30/06	Até 30/07	TOTAIS
PARCELOS						
05 pgtos	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	450,00
04 pgtos		114,00	114,00	114,00	114,00	456,00
03 pgtos			155,00	155,00	155,00	465,00
02 pgtos				235,00	235,00	470,00
A VISTA						
01 pgtos	420,00					420,00
01 pgtos		450,00				450,00
01 pgtos			460,00			460,00
01 pgtos				465,00		465,00
01 pgtos					480,00	480,00

Contamos com a participação de vocês para que transformemos nossa recuperação em ação e gratidão.

XIX Seminário de Serviços Regional
Região Norte – Belém/PA
Dias 07 a 09 de agosto de 2015



AGOSTO 2015

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Maiores informações e
ficha de inscrição no
site
www.naranon.org.br

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data ____/____/____.

Inicial

Renovação

Desejo receber o BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL. Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____ Endereço: _____