



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 78 ❖ Ano 23 ❖ outubro/novembro/dezembro de 2015

## TEMPO... TEMPO... TEMPO...



“Hoje é um novo dia, de um novo tempo...” Assim começa a canção.

Ela nos remete ao mistério e às promessas do tempo.

Ela nos sugere o novo, um novo tempo, um tempo sempre adiante, que nos dá esperança de boas novas, mas nos angustia pelo desconhecido que encerra.

Somos prisioneiros do tempo. O tempo passado que invade o presente com seus fantasmas alegres ou tristes, que insiste em querer se manter vivo, ocupando nosso pensar, nosso sentir, atuando em nosso agir. Esse é o tempo que sempre dói porque foi bom e já passou ou porque foi doloroso e teima em ainda gritar dentro de nós.

Querendo deixar para trás o que passou, celebramos ansiosos, ainda que meio temerosos, a chegada do tempo que virá.

Estamos quase sempre fugindo do passado ou esperando pelo futuro! Ficamos aprisionados entre esses dois tempos irrealis, enquanto o verdadeiro tempo, senhor do Agora e da Vida, está passando sem ser percebido por nós!

O novo dia, do novo ano, de uma nova era... resume-se, na verdade, no Agora. Cada momento, aqui e agora, é carregado de possibilidades reais de Vida. Cabe a cada um de nós nos libertarmos da prisão do “antes” e da fantasia do “depois”, da letargia e da pressa, da nostalgia e da expectativa...

Somos livres filhos da Luz, co-autores dos nossos destinos e senhores do nosso tempo... E ele está Aqui e ele é Agora! É assim que construímos nosso dia, nossa era, nossa história!

Companheiros se houver momentos difíceis lembre-se... ele também passará.

A cada dia somente o que nos é devido, porque disso certamente daremos conta.

### UM DIA DE CADA VEZ!

Anônimo



#### Companheiro

*Desejamos que no “novo tempo” que se inicia,  
com a ajuda do Nar-Anon e  
a orientação do Poder Superior, você...  
Viva sem ter a vergonha de ser feliz,  
cante a beleza de ser um eterno aprendiz e  
reconheça que, seja do jeitinho que for,  
a vida é bonita, é bonita, é bonita!*

## EDITORIAL

No decorrer de 2015 nos dedicamos ao trabalho de consolidação das metas traçadas no ano anterior cujos objetivos foram alcançados graças à dedicação de nossos servidores e ao apoio de Grupos membros de todo o país que contribuíram para a manutenção de nossas atividades, com suas contribuições financeiras, compra de literatura e acima de tudo seu carinhoso incentivo.

O Calendário foi cumprido normalmente e podemos destacar entre os eventos a realização do XIX Seminário de Serviços Regional realizado em Belém, no mês de agosto. Foi a primeira vez que um Seminário de Serviços aconteceu na Região Norte sendo prestigiado por um grande número de membros participantes vindos das Regiões Centro Oeste, Nordeste, Sul e Sudeste. Foi escolhida para o próximo SSR a região Centro Oeste e o mesmo se realizará, mais uma vez, em Brasília.

Em outubro, definido o local de hospedagem e condições de inscrição para o XIII ENCONTRO NACIONAL, deu-se início a divulgação e abertura das inscrições ao evento. Tivemos, mais uma vez, a satisfação de ver a adesão de muitos membros com a confirmação das primeiras inscrições que já alcançaram 20% no primeiro mês de venda.

Finalmente chegamos ao último mês do ano, com o Grupo de Servidores que compõem o Comitê Organizador do Encontro Nacional trabalhando para que possamos realizar, no próximo ano um evento pleno de Amizade ao Estilo Nar-Anon.



Agradecendo ao Poder Superior a graça de nos ter concedido saúde, tempo e disposição para realizar o trabalho a nós confiado encerramos desejando a todos Boas Festas e um Ano Novo de muita Serenidade, Coragem e Sabedoria.

## Comitê de Divulgação

Fazendo uma avaliação do trabalho do Comitê de Divulgação no segundo semestre de 2015... houve uma constatação de realizações com resultados positivos.

A Tradição Cinco nos alerta para nosso único propósito: prestar ajuda a familiares e amigos de dependentes químicos; para que isso aconteça é sugerido que membros e servidores de boa vontade estejam preparados para a prática dessa ação. Tivemos a preocupação de saber como está acontecendo esse trabalho. Por isso, iniciamos um contato com companheiros de Áreas não painel. O ponto de partida foi Belém e Minas Gerais. Contando com a colaboração do Comitê de Informática, foi possível realizar uma Oficina de Divulgação, através da internet, usando a ferramenta Go to meeting. Houve interesse e participação de 14 membros com resultado bastante positivo.

A semente foi lançada... Que comece por mim, por cada um de nós, termos um maior desenvolvimento na divulgação da existência do Nar-Anon, para tantos familiares que ainda sofrem.

A partir do próximo ano, queremos dar continuidade com apresentação da Oficina de Divulgação para outras Áreas não painel, iniciando pelo nordeste.

A todos membros e servidores que queiram conhecer o material que está sendo usado informamos que é só entrar no site: [www.naranon.org.br](http://www.naranon.org.br)

Clicar em Serviço, depois em Material de Apoio/MA e buscar MA-12 ( Impresso) e MA-13 ( Power point).

As Áreas não painel, interessadas em conhecer e participar da Oficina de Divulgação devem enviar um e-mail para o Comitê de Divulgação - [comitedivulgacao@naranon.org.br](mailto:comitedivulgacao@naranon.org.br). Estaremos à disposição.

*Cristina.Serv. Irmandade como Coord. de Divulgação.*



*O Comitê de Divulgação deseja a todos boas festas e um ano novo de grandes realizações.*

## Informações sobre a XXI Conferência de Serviços Gerais

LOCAL: Centro de Formação e Espiritualidade Cabriniano (CEFEC), sito na Rua Conde de Bonfim 1305, Tijuca – Rio de Janeiro-RJ.

DATA : 20 a 22 de Maio de 2016.

PARTICIPANTES: Delegados das Áreas-painel, Delegada à CSM, Junta de Curadores, Coordenadores dos Comitês do ENSNAR e Secretária Geral.

OBSERVADORES: O requisito para ser considerado Observador é ser membro ativo do Nar-Anon ( frequentar reuniões regulares de um ou mais Grupos). O Observador poderá assistir à Conferência de Serviços Gerais sem direito a voz e voto, sem ônus para o ENSNAR.

• NÚMERO DE VAGAS: Serão disponibilizadas 10 (dez) vagas, as quais serão preenchidas por ordem cronológica de inscrição.

• INSCRIÇÃO : As inscrições deverão ser feitas unicamente no Comitê de Conferência de Serviços Gerais/C.CSG , a través do e-mail [comiteconferencia@naranon.org.br](mailto:comiteconferencia@naranon.org.br) da seguinte forma:

1º) Consultar o C.CSG sobre a disponibilidade de vagas.

2º) Enviar o pedido de inscrição, onde constem: nome e endereço completos, nome do/s Grupo/s que frequenta, telefone e e-mail para contato e comprovante de pagamento integral do valor da inscrição no (Banco ITAU agência 0301-conta corrente 28982-3), não sendo aceito nenhum tipo de parcelamento.

• PRAZO PARA INSCRIÇÃO: Até o dia 20 (vinte) de março de 2016.  
OBSERVAÇÃO: Esclarecemos que eventuais “acompanhantes” dos membros participantes da CSG não poderão participar de nenhuma das reuniões . (visto serem reuniões de caráter fechado), não tendo o Nar-Anon responsabilidade alguma sobre os mesmos.

Atentamente, abraço fraterno,

Walter Coordenador do Comitê de CSG



*O Comitê de Conferência de Serviços Gerais deseja que a passagem deste ano renove e revigore em todos nós a esperança.*

## TRADIÇÃO SETE



## JUL/AGO/SET - 2015 - Resumo das Receitas e Despesas

GRUPOS POR ESTADO ÁREAS PAINEL E NÃO PAINEL	ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES			TOTAL	%
	Trad. Sete Área painel	Trad. Sete Grupos	Quadrimestral Grupos e Distritos		
ACRE-AC					
ALAGOAS-AL					
AMAPÁ-AP					
AMAZONA-AM		150,00		150,00	0,78
BAHIA-BA		343,00	100,00	443,00	2,30
CEARÁ-CE		135,00		135,00	0,70
DISTRITO FEDERAL-DF		328,00	250,00	578,00	3,00
ESPIRITO SANTO-ES			511,00	511,00	2,65
GOIÁS-GO					
MARANHÃO-MA					
MATO GROSSO-MT					
MATO GROSSO SUL-MS					
MINAS GERAIS-MG		480,00	350,00	830,00	4,30
PARÁ-PA					
PARAÍBA-PB					
PARANÁ-PR		380,00	240,00	620,00	3,21
PERNAMBUCO-PE					
PIAUÍ-PI					
RORAIMA-RR					
RONDONIA-RO					
RIO DE JANEIRO-RJ		1.313,75	1.764,70	3.078,45	15,96
RIO GRANDE DO NORTE-RN					
RIO GRANDE DO SUL-RS		419,00	586,45	1.005,45	5,21
SANTA CATARINA-SC		600,00		600,00	3,11
SÃO PAULO-SP		675,00	3.636,34	4.311,34	22,35
SERGIPE-SE					
TOCANTINS-TO					
CSG/ENCONTROS/SSR		481,25		481,25	2,49
SERV. DE INFORM.E COMITES					
COM.ÁREA BA	150,00		50,00	200,00	1,04
SID-RJ / COM.ÁREA RJ	1.290,00	-	-	1.290,00	6,69
SID-RS	1.000,00	-	-	1.000,00	5,18
SID-SP	4.059,89	-	-	4.059,89	21,04
<b>TOTAIS</b>	<b>6.499,89</b>	<b>5.305,00</b>	<b>7.488,49</b>	<b>19.293,38</b>	<b>100,00</b>

RECEITAS	26.437,25
Sacolas Tradição Sete	11.804,89
Sacolas Quadrimestrais	7.488,49
Contribuições Avulsas	500,00
Outras Receitas	5.182,33
Receita Líquida de Literatura	1.461,54

DESPESAS	40.811,36
C/Pessoal	6.147,74
Administrativas	18.472,81
Desps.c/Boletim	2.523,41
Reuniões de Curadores	4.108,66
Comitês Permanentes	9.558,74
Comitê de Conf.Serv.Gerais	0,00

## MOVIMENTO COM LITERATURA - 3º TRIMESTRE 2015

Vendas Brutas	27.037,02
Custo de Literatura vendida	10.673,12
Desps.c/expedição de literatura	1.942,55
<b>Receita Líquida de Literatura</b>	<b>14.421,35</b>

## LEMBRETES

- 1 - Os valores não identificados em sua origem serão lançados em depósitos não identificados.
- 2 - Enviem comprovantes de depósitos com nitidez de impressão caso contrário, escrevam ao lado informando o valor e o destino.
- 3 - Os comprovantes devem ser encaminhados por fax telefone nº 21- 2263 6595 ou para o email comiteorcamento@naranon.org.br, com cópia para ensnar@naranon.org.br.
- 4 - As remessas das contribuições referentes à Tradição Sete, Sacola Quadrimestral e outras doações, devem ser depositadas no Banco ITAU – AG 0301 – C/C 28982-3;
- 5 - Os valores referentes ao repasse de literatura, devem ser enviados através de depósitos feitos no BANCO BRADESCO – AG 3002 – C/C 90468-6
- 6 - Para transferências é necessário informar o seguinte:  
CNPJ 31 609 704/0001-90

## NOTA DA TESOUREIRA

Com a proximidade do final de ano, paramos para refletir sobre o ano que está findando. Nas conquistas, perdas, alegrias, tristezas, que enquanto membros Nar-Anon, vivenciamos. De todas as emoções vividas, o importante é o aprendizado que adquirimos para continuarmos nossa caminhada.

Nunca poderei perder o foco de como estava ao aqui chegar, e como me encontro hoje. Falo isto porque desejo pedir a todos membros Nar-Anon que, apesar das dificuldades serem imensas, continuem voltando!!! Voltando aos Grupos, aos Distritos, às Áreas, ou seja, ao serviço. Somos vitoriosos por termos acreditado numa saída das dificuldades apresentadas, e seremos mais corajosos e esperançosos quanto mais nos aproximarmos de nosso Poder Superior, presente em todas as nossas atividades.

Somos o Nar-Anon, e por sermos autossuficientes continuo solicitando a todos, o compromisso com a manutenção da nossa Irmandade. Além da contribuição mensal da Tradição Sete que durante todo ano foram divulgadas aqui, precisamos estimular outras ações que são fontes de receitas espirituais do ENSNAR, tais como: Paz, amor, união, alegria, paciência, tolerância, esperança e persistência.

Tania - Coordenadora do Comitê de Orçamento



O Comitê de Orçamento agradece a todos os membros Nar-Anon que contribuíram financeiramente ao longo deste período, e em nome de toda equipe deseja um Próspero Ano Novo!!!

A contribuição financeira efetuada de forma voluntária e anônima, é PRESTAÇÃO DE SERVIÇO, é AÇÃO DE GRATIDÃO, é ATO DE RESPONSABILIDADE de todos aqueles que são membros da irmandade Nar-Anon.

## Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

O Boletim Informativo Nacional é um serviço do Comitê Executivo do ENSNAR, que tem como finalidade manter os membros, os Grupos e os órgãos de serviço das Áreas informados sobre as atividades do Nar-Anon, em nível nacional

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [ensnar@naranon.org.br](mailto:ensnar@naranon.org.br)

# XIII ENCONTRO NACIONAL

## A mensagem de esperança do Nar-Anon vai onde o familiar de adicto está.

No Boletim Informativo Nacional, enviado em setembro, informamos que o XIII ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON será realizado nos dias 21, 22 e 23 de outubro em FLORIANÓPOLIS-SC. Hoje, estamos levando a vocês informações mais completas.

### INSCRIÇÃO

• Considerando os objetivos e as despesas do evento, o valor da inscrição foi fixado em R\$ 180,00, que poderá ser pago à vista, em 2 parcelas de R\$ 95,00 ou 3 parcelas de C\$ 65,00.

• Os interessados devem enviar a ficha de inscrição, com todos os campos preenchidos, juntamente com o comprovante de pagamento integral ou da 1ª parcela para o e-mail: [encontronacionalnaranon2016@naranon.org.br](mailto:encontronacionalnaranon2016@naranon.org.br) ou pelo fax (21) 2263-6595.

Obs: Quando o inscrito não for membro de Grupo Nar-Anon, deve constar da ficha, no campo referente a grupo, a palavra acompanhante.

• Após a comprovação do pagamento integral, o número da inscrição será informado ao inscrito.

• Somente com o nº da inscrição a reserva do hotel poderá ser feita.

• A ficha de inscrição encontra-se no site do Nar-Anon. Mais informações pelo telefone (21) 2283-0896.

### HOSPEDAGEM COM ALIMENTAÇÃO



Preços combinados com o Hotel Ingleses ACQUAMAR:  
Apt. casal: R\$ 441,00 por pessoa. (Em até 7 vezes).  
Apt. triplo: R\$ 395,00 por pessoa. (Em até 7 vezes).  
Tratar com Jussara - (48) 3261-3206.

Comunicado aos Grupos Familiares Nar-Anon.

Atendendo a solicitação do Comitê de Normas e Diretrizes do Escritório de Serviços Mundial/ESM, a Junta de Curadores recomendou ao Comitê Executivo:

- Que fosse suspensa a edição e venda do livro B-10 As Doze Tradições do Nar-Anon
- Que as Áreas-painel e os Grupos das Áreas-não-painel, fossem comunicadas do motivo da suspensão.

Em cumprimento a recomendação citada, informamos que devido a necessidade de revisão, foi suspensa a venda do livro B-10 - As Doze Tradições do Nar-Anon.

Fraternalmente

Comitê Executivo.

### SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL**.

Para tanto, estou enviando:  Cheque em nome do Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil.

Comprovante de depósito no Banco Itaú, ag - 0301, conta corrente 28982-3

Nome: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

Endereço completo: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_