



# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 81 ❖ Ano 24 ❖ julho/agosto/setembro de 2016

*Prece para o crescimento  
da nossa irmandade...*



Deus, nós lhe agradecemos pela paz e serenidade  
que encontramos ao aprender a colocar os adictos  
em **Suas** mãos,

“Um dia de cada vez”,

e deixar de tentar mudá-los.

Somos gratos pela Sua ajuda em encontrar um caminho e  
pedimos que ajude àqueles que ainda estão sozinhos e  
sofrendo pela adicção de um amigo ou parente querido.

Por favor, ajude-os a encontrar uma sala como esta, de forma que  
possamos compartilhar  
nossas experiências, força e esperança  
com aqueles que sofrem com o isolamento  
criado por viver com um adicto.

À medida que tentamos levar a mensagem da nossa irmandade  
para outros,  
ajude-nos a seguir sempre as nossas Tradições.

**Por favor, ajude-nos a manter funcionando nosso  
Escritório de Serviço Gerais/Nar-Anon/ENSNAR,  
para que através do site, do aplicativo, de e-mails e telefone,  
possamos acolher o familiar que ainda se sente sózinho e  
dizer a eles**

“Quem somos”,

“O que fazemos” e

“Onde estamos”.

Nós estamos confiando em **Seu** amor e cuidado  
com os adictos e conosco e

lhe pedimos que nos ajude a buscar sempre a **Sua** vontade,  
para nós,

para aqueles com os quais nos preocupamos  
para nossa tão querida irmandade...

**Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil!**

(Extraído do B-8-CEFE e adaptado)

Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆  
Serenidade ☆

☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria  
☆ Sabedoria

Serenidade ☆ Coraem ☆ Sabedoria ☆ Serenidade ☆ Coraem ☆ Sabedoria

## EDITORIAL

O único requisito para ser membro do Nar-Anon é ter sido afetado pela doença da adicção de um parente ou amigo. O único requisito para contribuir com o Nar-Anon é ser membro. Devemos refletir sobre a Tradição Sete que diz que os membros Nar-Anon são responsáveis pela nossa autossuficiência financeira e de serviço. Tendo em vista que as contribuições da Tradição Sete, Sacolas Quadrimestrais e doações individuais não tem sido suficientes para cobrir os custos do Escritório de Serviços Nar-Anon – ENSNAR, fomos obrigados a lançar mão de parte de nossa Reserva Prudente e em consequência para a necessidade da Campanha da Gratidão. Na esperança de recompormos nossa Reserva Prudente e alcançarmos equilíbrio financeiro a campanha foi prorrogada até novembro. Apesar das dificuldades o serviço não foi afetado. Além das atividades e compromissos de rotina, enviamos ao Ceará a coordenadora do Comitê de Divulgação e estamos na reta final para o XIII Encontro Nacional Nar-Anon.



### FINANÇAS

11GE

O material e o espiritual contidos na Tradição Sete são as bases das finanças do Nar-Anon. A Tradição Sete orienta os Grupos a não receberem contribuições de fora, logo, o Nar-Anon depende exclusivamente de seus membros para a manutenção da Irmandade em todos os níveis. "Passar a sacola" é só o começo. Quando as contribuições são entregues ao Tesoureiro do Grupo a estrutura de serviço entra em ação.

#### 1. FINANÇAS DO GRUPO

Os Grupos têm duas fontes de arrecadação:

- As contribuições voluntárias e anônimas feitas durante as reuniões;
- Os fundos extras (refas, bazares, etc);

Os Grupos têm responsabilidades com as seguintes despesas:

- Aluguel, café, chá, refresco e outras pequenas despesas;
- Viagens do RG ou RGSID para comparecer às reuniões de Distrito e Assembleias convocadas pelo coordenador do Comitê de Área e/ou coordenador do Serviço de Informação e Divulgação;
- Divulgação na comunidade;
- Literatura a ser doada;
- **Contribuições mensais** ao Distrito, Comitê de Área, Serviço de Informação e Divulgação e ENSNAR;
- **Sacolas quadrimestrais nos meses de março, julho e novembro para o ENSNAR;** e
- **Campanha nacional da gratidão lançada pelo ENSNAR, quando necessário, para atender a objetivo específico definido pela Junta de Curadores.**

#### 5. FINANÇAS DO ENSNAR

Todas as contribuições enviadas ao ENSNAR são depositadas em conta corrente única (\*) sob a responsabilidade da Junta de Curadores que, visando garantir a continuidade dos Serviços do Nar-Anon, administra com a assessoria dos Comitês, Executivo e de Orçamento.

##### 5.1 O ENSNAR possui as seguintes fontes de arrecadação e receita:

- Contribuição mensal dos grupos;
- Sacolas quadrimestrais nos meses de março, julho e novembro;
- Doações individuais;
- Sacola da Gratidão;
- Saldo de Eventos Nacionais, regionais e de Área; e
- Venda de literatura.

##### 5.2 Despesas do ENSNAR:

- Despesas administrativas (fixas);
- Doações de literatura e pastas para abertura de Grupos;
- Bonificações concedidas na venda de literatura;
- Despesas com os comitês; e
- Contribuição para o Escritório de Serviços Mundial.

## Comitê de Divulgação

Setembro registrou duas atividades muito gratificantes para o Comitê de Divulgação.

A Área PAINEL - da - Bahia reuniu-se no dia 17 de setembro, sábado em Salvador para realizar o "INTERGRUPOS" - encontro que culminou com a **Oficina De Divulgação** para os companheiros de oito Grupos presentes, a experiência da Oficina de Divulgação vivenciadas pelos companheiros mostra que levar a mensagem de Nar-Anon é essencial para o fortalecimento da nossa irmandade.

Em comemoração aos 20 anos do Distrito de Fortaleza da Área - não - PAINEL do Ceará, no dia 30 de setembro, sexta-feira, foi realizada na Secretaria do Meio Ambiente uma reunião de **Informação ao Público - IP**, para comunidade local. No sábado, 01 de outubro, houve uma **Oficina de Divulgação** para os membros e servidores dos Grupos.

O Comitê de Divulgação coloca-se à disposição para colaborar com todos os companheiros interessados na realização da Oficina de Divulgação que poderá ser feito através da internet, (Skype). O material para realização da Oficina (MA-12, MA-13), encontra-se disponível no site do nacional.

## Comitê de Conferência

Estamos caminhando com os preparativos da XXII CSG, que terá sua sessão plenária em 2017. Porém, vale lembrar: A Conferência permanece ativa durante o ano inteiro (Guia 29GE). Nesse período verificamos locais, preços, disponibilidade de datas e nos reunimos, via Skype, sempre nas segundas quintas feiras de cada mês.

Em 16/9, através da secretária do Comitê, enviamos aos Delegados e Suplentes a ficha de atualização das Áreas para preenchimento e devolução, a este Comitê, até 20/10/2016. Reforçamos aos Delegados e Suplentes a nossa disponibilidade em atendê-los, caso necessitem, bem como, os membros de Nar-Anon. Para contato utilize o e-mail:

comiteconferencia@naranon.org.br

SERVIÇO COM RESPONSABILIDADE É  
ESPIRITUALIDADE EM AÇÃO

Serenidade a todos – Marcia - Coord. Comitê de Conferência

#### (\*OBSERVAÇÕES:

- No site você encontra o Guia 11GE na íntegra.
- As contribuições referentes à Tradição Sete, Sacola Quadrimestral e outras doações, devem ser depositadas no Itaú- ag 0301 -c/c 28982-3 no caixa eletrônico (o banco está cobrando taxa adicional nos depósitos na boca do caixa).
- Os depósitos referentes ao repasse de literatura, devem ser feitos no Bradesco - ag 3002 - c/c 90468-6
- Para transferências - CNPJ 31 609 704/0001-90
- Os valores não identificados serão lançados em depósitos não identificados;
- Envie comprovantes de depósitos com nitidez de impressão ou escrevam ao lado o valor e o tipo de contribuição;
- Os comprovantes devem ser encaminhados para os e-mails:

ensnar@naranon.org.br

comiteorcamento@naranon.org.br

comiteexecutivo@naranon.org.br

ou por fax (21) 22636595

## TRADIÇÃO SETE



ABR/MAI/JUN - 2016 - Resumo das Receitas e Despesas

RECEITAS	25.392,78
Sacolas Tradição Sete	9.437,73
Sacolas Quadrimestrais	4.674,60
Contribuições Avulsas	50,00
Outras Receitas	2.959,33
Receita Líquida de Literatura	8.271,12

DESPESAS	54.851,11
C/Pessoal	5.053,87
Administrativas	19.094,94
Desps.c/Boletim	1.446,84
Reuniões de Curadores	2.602,47
Comitês Permanentes	2.843,73
Comitê de Conf.Serv.Gerais	23.809,26

MOVIMENTO COM LITERATURA - 2º TRIMESTRE 2016	
Vendas Brutas	15.453,46
Custo de Literatura vendida	6.154,10
Desps.c/expedição de literatura	1.028,24
Receita Líquida de Literatura	8.271,12

ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES					
GRUPOS POR ESTADO ÁREAS PAINEL E NÃO PAINEL	Trad. Sete Área painel	Trad. Sete Grupos	Quadrimestra l Grupos e Distritos	TOTAL	%
AMAZONAS-AM		210,00		210,00	1,49
BAHIA-BA		105,00		105,00	0,74
CEARÁ-CE		380,00	220,00	600,00	4,25
DISTRITO FEDERAL-DF		310,00	291,50	601,50	4,26
ESPÍRITO SANTO-ES		300,00		300,00	2,13
MINAS GERAIS-MG		150,00	350,00	500,00	3,54
PARANÁ-PR		494,00		494,00	3,50
RIO DE JANEIRO-RJ		997,00	2.201,37	3.198,37	22,66
RIO GRANDE DO SUL-RS		25,00	492,00	517,00	3,66
SÃO PAULO-SP		480,00	1.119,73	1.599,73	11,34
CSC/ENCONTROS/SSR		655,00		655,00	4,64
SERV. DE INFORM.E COMITES					
COM.ÁREA BA	150,00			150,00	1,06
SID-RJ / COM.ÁREA RJ	1.290,00			1.290,00	9,14
SID-RS	900,00			900,00	6,38
SID-SP	2.991,73			2.991,73	21,20
<b>TOTAIS</b>	<b>5.331,73</b>	<b>4.106,00</b>	<b>4.674,60</b>	<b>14.112,33</b>	<b>100,00</b>



### NOTAS DA TESOUREIRA

Após aprovação da Junta de Curadores o Comitê de Orçamento informa a prorrogação da Campanha da Gratidão por mais dois meses, outubro e novembro de 2016.

Agradecemos aos membros que se sensibilizaram e criaram formas diversas para arrecadarem os valores da contribuição. No entanto, chegamos ao mês de setembro e diante dos números do fechamento de nosso demonstrativo econômico e financeiro do 2º. Trimestre-2016 (receita R\$25.392,78 – despesas R\$54.851,11), verificamos o quanto estamos distante de um equilíbrio financeiro, uma vez que o arrecadado através da Campanha da Gratidão até agosto de 2016 foi a quantia de R\$ 5.263,43 (cinco mil duzentos e sessenta e três reais e quarenta e três centavos).

É importante frisar que nossas despesas incluem além da manutenção do escritório o custeio de projetos e ações que beneficiam o Nar-Anon como um todo. A utilização de recursos da Reserva Prudente nos trouxe até aqui e a Campanha da Gratidão vem nos dando fôlego para continuarmos seguindo, mas a campanha cessará em novembro e precisamos repor os valores retirados da Reserva Prudente, para caminharmos por estes novos tempos de Brasil.

Que nos lembremos que o valor doado à sacola da Tradição Sete tem a incumbência de manter não só a porta dos Grupos abertas com responsabilidade, mas também a infraestrutura do ENSNAR que com seu trabalho, põe em prática, em grande escala, o Passo 12 e garante a em possibilita a qualidade nas reuniões com a produção e edição das literaturas Nar-Anon, realiza Seminários de Serviço, Encontro de Servidores, e outros serviços.

#### Companheiro

Recebemos da tesoureira a nota que publicamos acima, nela é informado o resultado da Campanha da Gratidão até o mês de agosto, como só foi possível fechar este Boletim na segunda quizona de setembro os dados estão defasados.

Atualizaremos no próximo Boletim Informativo Nacional Equipe do Boletim

### Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

O Boletim Informativo Nacional é um serviço do Comitê Executivo do ENSNAR, que tem como finalidade manter os membros, os Grupos e os órgãos de serviço das Áreas informados sobre as atividades do Nar-Anon, em nível nacional

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [ensnar@naranon.org.br](mailto:ensnar@naranon.org.br)

**VOCÊS SABIAM...** que as contribuições na sacola da Tradição Sete, na Campanha da Gratidão ou através de doações individuais, dão voz, acolhem e oferecem ajuda a familiares e amigos de adictos de todo Brasil?

As mensagens abaixo foram recebidas pelo FALE CONOSCO do site.



Boa tarde

**Sou mãe** de um dependente químico de 16 anos que foi internado tem 2 dias estou precisando lidar com essa situação e me preparar para a sua volta.

Olá, me chamo ....., e **sou irmão** de um adicto de 17 anos, recentemente pude conhecer uma instituição que trata de adictos e familiares, porém eu moro em São Paulo e meu irmão e minha família moram em Belém. Durante a reunião que frequentei, devido meu estagio da faculdade, pude enxergar o quanto esse primeiro passo é fundamental na vida do meu irmão. Na verdade, seria o segundo passo, pois, o primeiro ele já deu quando demonstrou interesse em se libertar do vício. Em vista disso, busco auxílio do Nar-Anon para enfrentar essa luta. Gostaria de mais informações. Como posso fazer prá orientar minha mãe a levá-lo até o local? Existe algum valor, precisa de inscrição?

Parabéns pela iniciativa e disposição em ajudar. aguardo retorno.



**Meu esposo** está em uma clínica já é a terceira em menos de dois anos, não consegui frequentar nenhum grupo ainda por **vergonha, recelo**. Queria muito estar preparada quando ele tiver alta, o que provavelmente será em novembro. **Tenho medo** de quando ele sair de lá. **Tenho medo** de perdê-lo para sempre para a cocaína!

Meu filho tem 17 anos e de um ano para cá, vem mudando, fica mais isolado e muito na rua. Vou trabalhar e ele sai com os amigos. Suspeitei que está usando maconha, ele já me confessou o que faço pra afastar dos amigos e mudar o foco dele? Ele disse que foi uso esportivo e que não é viciado. Não sei o que fazer, na escola tá péssimo, não vai mais à igreja, não sai mais com a família e só quer os amigos das coisas erradas. **Me ajudem por favor.**



**Gostaria muito de desabafar**, meu namorado é dependente de crack, estamos juntos há 4 anos, e entre idas e vindas já se internou 4 vezes. Depois da última internação passamos a

frequentar a igreja achei que estaria no céu, porém em 30/05/2015 ele saiu da igreja e voltou a frequentar a casa de amigos voltou a tocar em uma banda (ele ama música), só que nesses encontros ele começou a beber, lutei, briguei e me chateei muito. Falei com ele que isso não daria certo. Só que mais uma vez não me ouviu. Ele é manipulador, chantagista, e me enrola sempre. Tem tido varias recaídas e **estou ficando louca**, não sei o que fazer, já procurei os amigos, expliquei a situação, só que eles acham que ele tá bem, porque engana muito as pessoas. Nossa vida tá se tornando um inferno, ele não mentia pra mim, independente do que acontecesse me dizia a verdade, agora mente descaradamente, me engana, engana os amigos, a mãe, mas o pior disso tudo é que esta virando uma bola de neve. **Não suporto mais essa situação**, o meu problema é que trabalhamos juntos e compramos um apartamento financiado, e as dívidas estão cada dia maiores, estou procurando emprego pra pelo menos pagar parte das dividas contraídas em meu nome. **Preciso de ajuda urgente**. De conselhos de um grupo que me ajude a sorrir novamente.



**VOCÊS SABIAM...** Que as mensagens recebidas são respondidas à luz dos princípios do Nar-Anon?

Sugerimos que os remetentes frequentem nossas reuniões, mas quando não existe Grupo na cidade onde o familiar mora, ofereceremos um kit com itens básicos da literatura e nos colocamos a disposição para conversar.

Quando a mensagem chega solicitando abertura de grupo, orientamos quanto aos procedimentos e requisitos necessários e enviamos uma pasta com o material de apoio para o funcionamento do Grupo Nar-Anon.

Assim praticamos o 12º Passo, graças ao Poder Superior e a contribuição financeira dos membros e Grupos.

**SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.**

Para tanto, estou enviando:  Cheque em nome do Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil.

Comprovante de depósito no Banco Itaú, ag - 0301, conta corrente 28982-3

Nome: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

Endereço completo: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_