



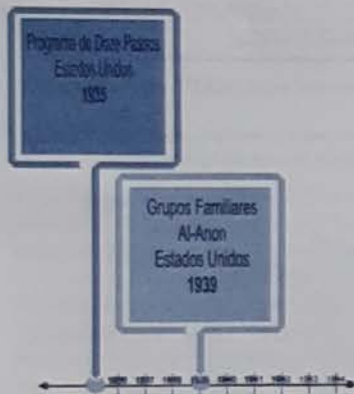
# BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 82 ❖ Ano 24 ❖ outubro/novembro/dezembro de 2016

Encontros Nacionais são eventos realizados pelo Comitê Executivo com o objetivo de intensificar a compreensão do programa Nar-Anon, fortalecer laços de unidade, confraternizar e arrecadar fundos.

Este Boletim Informativo é dedicado ao XIII Encontro Nacional.

**Era uma vez...** um mundo estranho, cheio de luz e sombras, lindo e obscuro, habitado por pessoas que desejavam muito ser felizes. Eram pessoas generosas, dedicadas e apaixonadas, mas confusas, divididas entre sonhos de amor e pesadelos de perdas. Uma crença absurda e maldosa foi ensinada a elas. Acreditavam que para serem felizes precisavam ser amadas e valorizadas pelos seus amores e que para mantê-los, para não perdê-los, deveriam cuidar deles, usando diferentes formas de controle, atropelando suas vidas e negando suas próprias necessidades e sentimentos. Presas a esta crença, em nome do amor, tentando sempre controlar uns aos outros, passaram a lutar entre si tornando-se guerreiros obcecados, desesperados, cada vez mais distantes dos que amavam! Todos sofriam muito e o mundo deles ficou muito mais confuso, doído, escuro...



Mas, um dia, o Amor de um Poder Superior, lhes ofereceu uma graça! E, então, em meio à escuridão, dor e confusão, uma LUZ brilhou, atraindo-os para uma outra possibilidade de se libertarem daquele viver doloroso e equivocado. Essa LUZ brilhante chegava de uma sala onde pessoas, também sofridas, mas cheias de esperança, humildade e boa vontade, se reuniam para, juntas, descobrirem um novo modo de viver. Aí abriram suas mentes e corações, para um novo olhar, uma nova escuta, para um novo modo de amar, um novo modo de Ser e Estar no mundo, ainda que escuro e sombrio.

Com perseverança, Um Dia de Cada Vez, eles foram despertando para o que essa LUZ prometia - um caminhar amoroso que se iniciava em cada um deles e acabava transbordando para os outros! Foi assim que eles foram aprendendo a trazer alegria às próprias vidas e deixando que seus amores descobrissem e trouxessem alegria ao caminho deles mesmos. Foi assim, que tudo começou!!!



No XIII ENCONTRO NACIONAL contamos histórias de como e quem, com a ajuda do Poder Superior, "acendeu a LUZ"... de como essa "LUZ" chegou a pessoas adictas e posteriormente, às pessoas que viviam o pesadelo de conviver com um familiar ou amigo adicto, contamos como o Nar-Anon chegou ao Brasil e compartilhamos histórias pessoais.

Desejamos que em 2017 a história continue sendo escrita por todos aqueles que fazem parte da irmandade e que a eles se juntem familiares que ainda sofrem em consequência da convivência com um adicto.

Mais notícias deste evento publicamos na última página deste Boletim Informativo.



## EDITORIAL

Em outubro tivemos a grata satisfação de, com a ajuda do Poder Superior e com a participação de cerca de 250 membros promover um lindo Encontro Nacional, com o tema "Era uma vez", pleno de amizade, amor à Irmandade e muita espiritualidade. Contamos com a colaboração de companheiros e amigos da Irmandade, que atendendo ao convite do Comitê Organizador do Encontro, nos brindaram com partilhas e palestras sobre temas ligados ao nosso Programa de Recuperação. Foi um evento muito gratificante que proporcionou a todos momentos de alegria, descontração e troca de experiências.

Graças ao resultado financeiro deste evento em conjunto com as doações recebidas para a "Campanha da Gratidão" estamos revertendo a situação de deficiência em nossa "Reserva Prudente" e com a possibilidade de encerrarmos o nosso exercício operacional de 2016 apresentando pequeno superavit. Dificuldades sempre existiram e sempre existirão. O importante é saber que somos corajosos, persistentes e otimistas. Somos empreendedores, cumpridores de nossos deveres, atentos às nossas responsabilidades e com muito amor pela nossa querida Irmandade o que nos motivou a ultrapassar estas dificuldades e com a experiência adquirida e assimilada estar preparados para continuar em nossa missão primordial independentemente da continuidade ou não dos tempos difíceis que ora enfrentamos.



Boas Festas e um Ano Novo pleno de alegria e saúde!  
Que nossas histórias pessoais sejam cada vez mais,  
**HISTÓRIAS DE RECUPERAÇÃO!**  
São os votos dos servidores e da funcionária do ENSNAR

### Comitê de Divulgação

Ano novo, folheto novo!

Em breve, poderemos contar com mais uma ferramenta de divulgação da nossa irmandade. Aguardem!

Aproveitamos o momento para desejar Boas Festas.  
Que o próximo ano seja coroado de grandes realizações!  
*Cristina Coordenadora do Comitê de divulgação*

### Comitê de Conferência

Com a intenção de diminuir custos e colaborar com as finanças do ENSNAR a

**XXII CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS - 2017**  
será realizada através da internet.

Esse novo desafio foi levado a reunião da Junta de Curadores através de um projeto do Comitê de Conferência com apoio técnico do Comitê de Informática. Iniciamos os preparativos com treinamentos direcionados aos Delegados de Área e Suplente e aos servidores do ENSNAR.

Tema da XXII Conferência de Serviços Gerais Nar-Anon:  
**SERVIÇO COM RESPONSABILIDADE É ESPIRITUALIDADE EM AÇÃO.**

*Márcia - Servindo como Curadora e Coordenadora do CCSG*

## Comitê Executivo

### Comunicado

#### 1- Sobre o funcionamento do ENSNAR.

• Entre 20/12/2016 a 17/01/2017, o Escritório de Serviços Gerais Nar-Anon/ENSNAR estará em recesso. Neste período os atendimentos serão feitos somente pela internet. Caso necessário, utilizem os seguintes e-mails: ENSNAR – [ensnar@naranon.org.br](mailto:ensnar@naranon.org.br) (Eliete Maria)  
Comitê Executivo – [comiteexecutivo@naranon.org.br](mailto:comiteexecutivo@naranon.org.br) (Firmino)

#### 2- Sobre atividades do ENSNAR em 2017

JANEIRO		
FEVEREIRO	dia 18	Reunião de Normas e Diretrizes
	dia 19	Reunião da Junta de Curadores
MARÇO		Sacola quadrimestral
ABRIL		
MAIO	dia 04 (tarde)	Reunião de Delegados
	dia 05 (manhã)	Reunião de Delegados
	dia 05 (manhã)	Reunião da Junta de Curadores
JUNHO		Mês do Apadrinhamento
JULHO		Sacola quadrimestral
AGOSTO	dia 19	Reunião de Normas e Diretrizes
	dia 20	Reunião da Junta de Curadores
SETEMBRO	2ª quinzena	Inventário de Grupo
OUTUBRO		
NOVEMBRO		Sacola quadrimestral
	Dia 18	Reunião do C. de Normas e Diretrizes
	Dia 19	Reunião da Junta de Curadores
DEZEMBRO		Confraternização

O XX Seminário de Serviço Regional, será realizado no SUDESTE, em Área e data a serem definidas.

As consultas/sugestões para o Comitê de Normas e Diretrizes devem ser enviadas para o e-mail [comitenormasediretrizes@naranon.org.br](mailto:comitenormasediretrizes@naranon.org.br), com até 30 dias de antecedência.

#### 3- Sobre literatura



No XIII Encontro Nacional foi lançado mais um livreto de leituras diárias. Já tínhamos o "31 Dias no Nar-Anon" e o "Histórias de Recuperação", agora temos também o...

**"Trinta e Uma Histórias de Recuperação...**

**Era uma vez"**

**Preço 10,00**



Passo a passo estamos caminhando rumo ao esperado livro **Nar-Anon 36**.

Já temos os Passos de Um a Nove publicados em 2 volumes. O primeiro aborda os três primeiros Passos e o segundo os Passos Quatro a Nove. Cada um deles a **R\$10,00**.

O Comitê de Literatura, em breve, iniciará a tradução dos Passos finais.

*Coordenador do Comitê Executivo - Firmino*



## TRADIÇÃO SETE



JUL/AGO/SET - 2016 - Resumo das Receitas e Despesas

DESPESAS	31.122,85
C/Pessoal	7.129,67
Administrativas	19.790,01
Desps.c/Boletim	1.630,00
Reuniões de Curadores	0,00
Comitês Permanentes	2.573,17
Comitê de Conf.Serv.Gerais	0,00

RECEITAS	50.143,69
Sacolas Tradição Sete	7.262,81
Sacolas Quadrimestrais	9.419,05
Contr.Avulsas/ C.Gratidão	20.256,43
Outras Receitas	1.135,00
Receita Líquida de Literatura	12.070,40

MOVIMENTO COM LITERATURA - 3º TRIMESTRE 2016	
Vendas Brutas	21.243,46
Custo de Literatura vendida	7.844,31
Desps.c/expedição de literatura	1.328,75
Receita Líquida de Literatura	12.070,40

LEMBRETES	
¹ Os valores não identificados em sua origem serão lançados em depósitos não identificados	
² Enviem comprovantes de depósitos com nitidez de impressão caso contrário, escrevam ao lado informando o valor e o destino	
³ Os comprovantes devem ser encaminhados para os emails abaixo:	
ensnar@naranon.org.br, comiteorçamento@naranon.org.br	
* ou por fax no.(21- 2263 6595)	

GRUPOS POR ESTADO ÁREAS PAINEL E NÃO PAINEL	ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES				TOTAL	%
	Trad. Sete Área painel	Trad. Sete Grupos	Quadrimestrais Grupos e Distritos	Campanha de Gratidão		
ACRE-AC						
ALAGOAS-AL						
AMAPÁ-AP						
AMAZONAS-AM		150,00	327,00		477,00	1,30
BAHIA-BA		140,00	126,00		266,00	0,72
CEARÁ-CE		400,00	100,00		500,00	1,36
DISTRITO FEDERAL-DF		436,00	100,00	150,00	686,00	1,87
ESPIRITO SANTO-ES						
GOIÁS-GO						
MARANHÃO-MA						
MATO GROSSO-MT						
MATO GROSSO SUL-MS						
MINAS GERAIS-MG		250,00		50,00	300,00	0,82
PARÁ-PA						
PARAIBA-PB						
PARANÁ-PR		220,00	100,00	100,00	480,00	1,31
PERNAMBUCO-PE						
PIAUI-PI						
RORAIMA-RR						
RONDONIA-RO						
RIO DE JANEIRO-RJ		439,80	3.448,20	3.603,05	7.491,05	20,38
RIO GRANDE DO NORTE-RN						
RIO GRANDE DO SUL-RS		310,00	540,00	1.155,00	2.005,00	5,46
SANTA CATARINA-SC		110,00		500,00	610,00	1,66
SÃO PAULO-SP			4.817,85	1.990,17	6.808,02	17,98
SERGIPE-SE						
TOCANTINS-TO						
NÃO IDENTIFICADOS				1.858,21	1.858,21	5,06
CSC/ENCONTROS/SSR						
SERV. DE INFORM E COMITES						
COM ÁREA BA	300,00				300,00	0,82
SID-RJ / COM ÁREA RJ	860,00				860,00	2,34
SID-RS	200,00			660,00	860,00	2,34
SID-SP	3.447,01			10.000,00	13.447,01	36,59
<b>TOTAIS</b>	<b>4.807,01</b>	<b>2.455,80</b>	<b>9.419,05</b>	<b>20.066,43</b>	<b>36.748,29</b>	<b>100,00</b>

## NOTAS DA TESOUREIRA

Agradecemos aos membros que se sensibilizaram e contribuíram com a Campanha da Gratidão, numa demonstração de grande respeito e pertencimento à nossa Irmandade.

O demonstrativo econômico e financeiro do 2º. Trimestre-2016 trazia: receita R\$25.392,78 X despesas R\$54.851,11, e hoje o do 3º. Trimestre-2016 apresenta: receita R\$50.143,69 X despesas R\$31.122,85. Esta mudança se deve às contribuições recebidas da Campanha da Gratidão, e também das sacolas quadrimestrais cujas contribuições aumentaram neste período, graças à compreensão de todos que perceberam a gravidade do momento que estamos vivenciando.

Podemos dizer que encerraremos o ano de 2017 com um fôlego a mais!!

No entanto ainda nos encontramos distantes de um equilíbrio financeiro, uma vez que o arrecadado através da campanha da Gratidão até outubro de 2016, a quantia de R\$ 23.660,10 (vinte e três mil seiscentos e sessenta reais e dez centavos) nos trouxe uma melhora, uma vez que passamos de 02 para 04 meses de Reserva Prudente, mas sabemos que o sugerido é de que tenhamos cobertura para 12 meses. Mesmo assim, no momento estamos celebrando uma cobertura para 04 meses!!!

O resultado financeiro do XIII Encontro Nacional, ainda não foi lançado na planilha, mas já sabemos que o evento teve um saldo positivo superior a R\$20.000,00 (vinte mil reais), consequentemente a Reserva Prudente passará a ter um valor correspondente a 06 meses de funcionamento das nossas atividades.

No entanto, é importante lembrar sempre, que o valor doado através da Sacola da Tradição Sete tem a incumbência de manter não só a porta dos Grupos abertas, mas também a infraestrutura do ENSNAR.

Caminhando juntos, "Vivendo um dia de Cada Vez", celebraremos a vitória de todos nós, pois JUNTOS SOMOS MUITO MAIS! Que a união, perseverança, e fé no Poder Superior, nos levem aos anos vindouros de cabeça erguida, possibilitando que aqueles que ainda não descobriram este programa encontrem uma sala aberta para serem acolhidos!!!  
"Próspero" Ano Novo para toda Irmandade Nar-Anon!!!



TANIA - Coord. Do Comitê de Orçamento e Tesoureira

### Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

O Boletim Informativo Nacional é um serviço do Comitê Executivo do ENSNAR, que tem como finalidade manter os membros, os Grupos e os órgãos de serviço das Áreas informados sobre as atividades do Nar-Anon, em nível nacional.

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: [ensnar@naranon.org.br](mailto:ensnar@naranon.org.br)



① A História dos Doze Passos

O Programa de Doze Passos foi criado nos Estados Unidos por Bill W. e Dr Bob S, em 1935, para o tratamento do alcoolismo. Mais tarde foi adotado para todos os tipos de dependência química. Atualmente o Nar-Anon e outras associações fazem uso deste programa.



② A História do Nar-Anon

Os dias pioneiros dos Grupos Familiares Nar-Anon são tão antigos quanto os de Narcóticos Anônimos. Mulheres, filhos, parentes e amigos de adictos em recuperação compreenderam que também precisavam de ajuda para resolver seus problemas pessoais. Decidiram então dedicar-se a um programa de Grupo Familiar.

A primeira reunião do Nar-Anon ocorreu na Califórnia, na mesma hora e local da única reunião de NA.

Em 1971 o Núcleo de Informação foi registrado com o nome de Nar-Anon Family Group Headquarters Inc

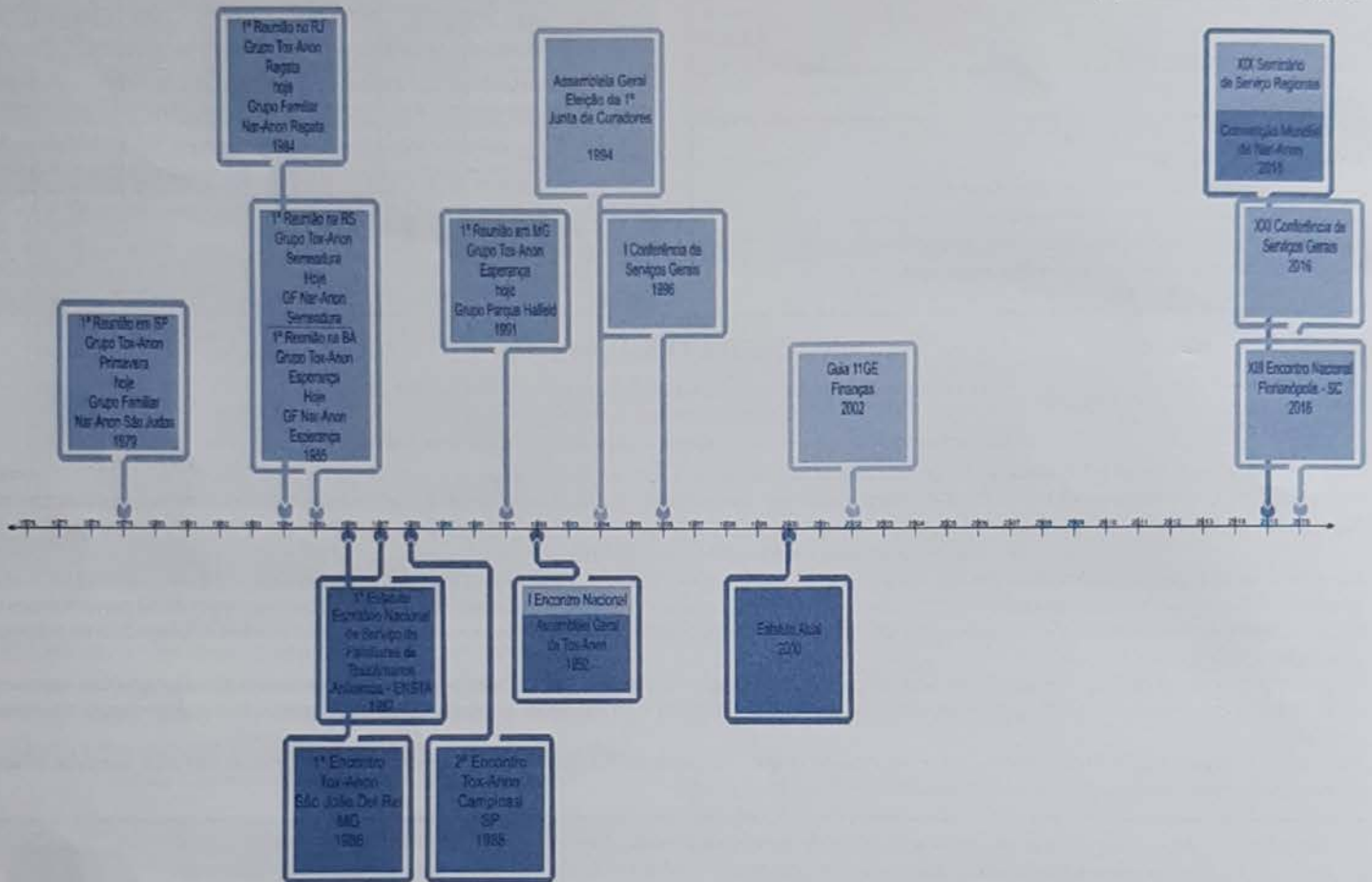


A história do Nar-Anon no Brasil

No Brasil, a história dos Grupos Familiares não foi diferente. Os primeiros Grupos nasceram da iniciativa de mães de toxicômanos(\*) em recuperação.

Ap princípio a irmandade recebeu o nome de Grupos Familiares de Toxicômanos Anônimos, porém, considerando que já havia nos Estados Unidos uma irmandade com a mesma finalidade e que se baseava no Programa de Doze Passos, a irmandade passou a usar o nome Nar-Anon. Em Assembleia Geral realizada em 1992, foi tomada a decisão de oficializar a troca do nome da irmandade, que passou a chamar-se Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil.

(\*) Termo usado na época



Esta é uma tentativa amadora de contar nossa história usando como recurso a linha do tempo. Material de consulta - Estatutos, atas, e sites.

(Extraído da Revista do XIII Encontro Nacional)

**SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.  Inicial  Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.**

Para tanto, estou enviando:  Cheque em nome do Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil.

Comprovante de depósito no Banco Itaú, ag - 0301, conta corrente 28982-3

Nome: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

Endereço completo: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_