



NAR-ANON EM AÇÃO

BOLETIM INFORMATIVO DE GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL
ANO 32 | NÚMERO 112 | 2024 JULHO A SETEMBRO

ACESSIBILIDADE NO SITE

Nosso site está investindo na inclusão! Os recursos de acessibilidade foram ampliados, havendo áudios e leitura em Libras nos textos. Vamos divulgar esses recursos que favorecem companheiros com alguma deficiência visual, pessoas auditivas, analfabetos funcionais, recursos que ampliam o conforto no acesso do site

<https://www.naranon.org.br/index.php/home/missao-e-visao>
acessem e divulguem.



COMITÊ DE SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAL

Em maio o Comitê iniciou a preparação do XXIV SSR. Foram enviados convites para os companheiros que colaboraram apresentando o tema **UNIDADE-AUTONOMIA-RESPONSABILIDADE**, fundamentado nas Doze Tradições do Nar-Anon. Para os membros interessados em participar, foi enviada uma Carta Convite. Houve 81 inscrições para os quais foi enviada a programação. Foi elaborada a gravação do XXIV SSR. Os interessados podem ter acesso a qualquer parte do Seminário, clicando no link desejado na Listagem no **Anexo I**.

COMITÊ DE CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

Na reunião de maio do Comitê foi feita a atualização e os ajustes finais para a realização da XXVIII CSG-2024. Foram observadas algumas incorreções no texto do Caderno da Conferência após a distribuição do mesmo. Na abertura da Conferência, o Coordenador do CCSG informou as alterações ocorridas, esclarecendo que o Caderno revisado seria distribuído posteriormente. Na reunião de junho, o Coordenador apresentou um resumo da XXVIII CSG para apreciação e reflexão dos membros do Comitê. Em julho foi iniciada a apreciação da ata da CSG. Para apreciação final e aprovação da ata foi agendada uma reunião extraordinária para julho.

COMITÊ DE INFORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO

O Comitê realizou, no dia 20.07.24, a **OFICINA DE DIVULGAÇÃO** com o objetivo de apresentar, orientar e informar aos membros do Nar-Anon o trabalho dos SIDs sobre divulgação do programa, com as seguintes atividades: apresentação, em linhas gerais, dos Guias 35GE, 36GE e 39GE, troca de experiências com as ações da Área-painel BA, do SID/RJ, do SID/RS e do SID/SP e avaliação da Oficina.

AGRADECIMENTO

O Comitê de Informação e Divulgação agradece a todos os membros que participaram da **OFICINA DE DIVULGAÇÃO DO NAR-ANON** realizada no dia **20/07/2024**. Esse evento investiu na troca de experiências entre os Grupos das Áreas-painel e Áreas-não-painel; o Comitê acredita que trabalhando juntos na ação de divulgação do Nar-Anon, é possível levar a mensagem da irmandade para o mundo. Foi criado um grupo de WhatsApp para o compartilhamento de ações de divulgação realizadas pelos diferentes Grupos. O objetivo é a troca de experiências de divulgação, o enriquecimento e o fortalecimento na prática do Passo Doze, garantindo o respeito às Tradições do Nar-Anon. Para participar desse grupo entre em contato com: comitedivulgacao@naranon.org.br

Encerrando o terceiro trimestre do ano, após meses de trabalho dos servidores dedicados à preparação do evento, temos a satisfação de realizar o XVII ENCONTRO NACIONAL. Nossos parabéns a todos que vencendo as dificuldades pontuais, com planejamento de seu tempo pessoal, se deslocaram de seus domicílios, alguns com viagens cheias de paradas estratégicas, seguindo até a cidade de São Lourenço, no sul de Minas Gerais, para rever amigos, conhecer novos e, unidos, usufruir de momentos de serenidade e espiritualidade que esses nossos encontros sempre proporcionam.

BOA LEITURA

COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Na reunião ordinária de maio foram apreciadas as atualizações do Guia 20GE – TIPOS DE REUNIÃO. Foi realizada reunião extraordinária em junho para revisão do Guia 21GE - SERVIÇO DE INFORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO NAR-ANON (SID) com a colaboração das companheiras representantes dos SIDs RJ, RS e SP.

DESTAQUE: LEMBRETE IMPORTANTE

Participação em Diversos Grupos e Encargos
Membros do Nar-Anon que frequentam diversos Grupos regularmente e participam plenamente de todos, podem se considerar membros de todos esses Grupos. Todavia, é sugerido que considerem apenas um Grupo de pertencimento. Ao votar em questões do Grupo, sugere-se que votem apenas por aquele Grupo. Os membros de um Grupo indicam uma pessoa para votar e exercer encargos. Se os membros podem exercer encargos em mais de um Grupo é uma questão de autonomia do Grupo. Todavia, nenhum membro pode ser RG e RGSID de mais de um Grupo simultaneamente, porque nas Assembleias da Área cada Grupo tem direito a um voto apenas. Guia de Serviços Local - 39GE - p. 25

DELEGADA À CSM

Foram realizados contatos com os vários setores da irmandade para soluções mais imediatas, mediação com o WSO e divulgação de materiais enviados pelo WSO.

EVENTO NAR-ANON INTERNACIONAL - 4ª FALA - BRASIL

O Brasil participou de um evento internacional, organizado por um Comitê temporário do Escritório Mundial, realizado no dia 29.06.2024, de forma virtual. Foram indicados dois membros para representarem o Nar-Anon do Brasil. Durante uma hora os participantes tiveram a oportunidade de falar sobre a história do Nar-Anon no Brasil e responder a algumas perguntas feitas por convidados de outros países.

O Comitê concluiu a digitalização de todo material físico que compõe o acervo do Nar-Anon Brasil e criou o *Arquivo Geral Nar-Anon do Brasil* com duas pastas: PASTA A contendo material de diversos Comitês e será permanentemente atualizada e PASTA B com arquivos a serem apreciados pelos Comitês responsáveis em parceria com o CA para verificação da relevância histórica do material. O Comitê de Arquivo preza pelo acervo histórico do Nar-Anon Brasil e está satisfeito com o andamento do processo de organização. O trabalho do Comitê foi distribuído em fases: **1ª fase** – de 23/05 a 24/10/2022 - levantamento do material existente no arquivo físico; **2ª fase** – de 31/10 a 31/01/2023 - descarte de material sem relevância histórica; **3ª fase** – de 06/02/2023 a 31/07/2024 - digitalização de todo o acervo físico, garantindo assim a preservação da história desta irmandade no Brasil. Temos organizado um total de 5.545 páginas em PDF num HD Externo e no Drive do Comitê, e parte desse material consta no site permitindo o acesso de todos os membros. Agora uma nova etapa se inicia neste Comitê, a de manutenção, alimentando as pastas com os novos documentos e criação de dossiê histórico a partir das fontes do arquivo.

COMITÊ EXECUTIVO

O valor do aluguel do Escritório não sofrerá reajuste até 30/6/25, devido ao índice deflacionário no período. O proprietário concordou com o proposto. A ata da reunião Anual foi encaminhada ao cartório para registro no dia 10/7. A renovação do direito de uso da **logomarca mundial** no Brasil foi paga, sendo necessário renovar somente em 2034. A **logomarca nacional** deverá ser renovada em 2027, ambas têm validade por 10 anos. Foi realizado o pagamento ao provedor que administra o direito de hospedagem do site - www.naranon.org.br, na internet. A nova edição do livreto **L2 - Um Guia para a Família do Adicto e do Usuário de Drogas**, estará disponível para venda no Encontro Nacional em São Lourenço-MG.

COMITÊ DE INDICAÇÕES

A Coordenadora participou da XXVIII CSG, em maio/24, apresentando os currículos dos candidatos a candidato a Curador. Posteriormente enviou um e-mail de boas-vindas aos Curadores eleitos.

TRADIÇÃO SETE

REALIZADO JANEIRO A AGOSTO DE 2024

DESPESAS	104.611,48
Pessoal	28.220,97
Administrativas	61.348,58
Boletim	450,00
Perdas com literatura	-
Comitês	4.940,14
Não Operacionais ¹	4.834,05
Encontro Nacional	-
Eventos Internacionais	-
Prov.Contrib.WSO s/Lit LAC ²	2.670,68
Contrib.ao WSO s/Trad.Sete ³	2.147,06

RECEITAS	113.170,16
Sacolas Tradição Sete	43.139,93
Sacolas Quadrimestrais	3.442,23
Contribuições Avulsas	35.788,73
Outras Receitas	8.756,30
Liquida de Literatura	17.804,46
Não Operacionais	4.238,51

MOVIMENTO DA LITERATURA	
Vendas Brutas	28.327,32
Custo da Literatura Vendida	8.593,24
Despesas com Expedição de Literatura	1.929,62
Outras Deduções de Literatura	-
Receita Líquida de Literatura	17.804,46

GRUPOS ÁREAS-PAINEL E ÁREAS-NÃO-PAINEL	ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES					TOTAL	% PART.
	TRADIÇÃO SETE	QUADRIMESTRAL	CAMPANHA DA GRATIDÃO	DOAÇÕES INDIVIDUAIS			
BAHIA-BA	1.150,00	1.600,00	-	-		2.750,00	3,30
CEARÁ-CE	180,00	550,00	-	-		730,00	0,88
DISTRITO FEDERAL-DF	450,00	250,00	-	-		700,00	0,84
MATO GROSSO DO SUL-MS	460,00	-	-	-		460,00	0,55
MINAS GERAIS-MG	300,00	-	-	-		300,00	0,36
PARANÁ-PR	280,00	-	-	-		280,00	0,34
RIO DE JANEIRO-RJ	7.851,22	490,33	-	-		8.341,55	10,00
RIO GRANDE DO SUL	1.194,70	100,00	-	-		1.294,70	1,55
SANTA CATARINA-SC	1.464,38	150,00	-	-		1.614,38	1,94
SÃO PAULO-SP	3.629,21	301,90	-	-		3.931,11	4,71
CONTR. INDIVID./NÃO IDENT	430,00	-	1.591,79	35.788,73		37.810,52	45,33
CSG, ENCONTROS e SSR	2.450,42	-	-	-		2.450,42	2,94
SUB-TOTAL	19.839,93	3.442,23	1.591,79	35.788,73		60.662,68	72,73
COMITÊS DE ÁREAS E SIDS							
COM.ÁREA BA	3.800,00	-	-	-		3.800,00	4,56
SID-RJ / COM.ÁREA RJ	9.150,00	-	-	-		9.150,00	10,97
SID-RS	2.800,00	-	-	-		2.800,00	3,36
SID-SP	7.000,00	-	-	-		7.000,00	8,39
SUB-TOTAL	22.750,00	-	-	-		22.750,00	27,27
TOTAL GERAL	42.589,93	3.442,23	1.591,79	35.788,73		83.412,68	100,00

¹ Despesas financeiras, impostos, encargos de depreciação e taxas. ² 15% sobre a Receita Líquida de Literatura. ³ 5% sobre o valor recebido da Tradição Sete.

NOTAS DO TESOUREIRO

O segundo trimestre manteve a situação de déficit orçamentário apresentando ao final do mês de junho os seguintes valores: Resultado no mês de junho R\$ 519,22 negativo com acumulado no semestre no valor de R\$ 8.558,68 o que apresenta uma média de R\$ 1.069,84 de déficit mensal. A reserva prudente está com um índice de 2,59 o que significa que temos cobertura para dois meses e meio de garantia financeira para nossas operações. Esperamos que este quadro seja revertido no terceiro trimestre com substancial ajuda do resultado financeiro do Encontro Nacional, que será realizado em setembro. Esta receita cobrirá o déficit

acumulado e poderá propiciar o fechamento do exercício com resultado positivo.

Por outro lado, é interessante saber que efetuamos o pagamento de nosso débito junto ao WSO referente à Literatura e Tradição Sete no período de janeiro a dezembro de 2023 e janeiro a abril de 2024. Foi feita uma remessa de US\$ 2.840,00, sendo de Literatura US\$ 923,52 e de Tradição Sete US\$ 584,75. Do total enviado restou um crédito a nosso favor de US\$ 1.331,73 que será utilizado para deduzir dos próximos débitos a partir de maio de 2024.

COMITÊ DE ORÇAMENTO

Os resultados financeiros foram: R\$23,89 positivos em abril, negativos em maio (R\$2.964,48), e negativos em junho (R\$519,22). O resultado de maio foi devido à cobrança das variações cambiais ocorridas com o pagamento de direitos autorais devidos ao WSO pela reprodução de literatura e pelo envio da Tradição Sete. Quanto à execução orçamentária, as receitas da Tradição Sete e das contribuições avulsas estão acima do orçado; a Quadrimestral e a receita da Literatura estão bem abaixo do orçado. As despesas do Escritório, pessoal e administrativas, estão de acordo com a previsão orçamentária. As despesas com Comitês ficaram acima do previsto devido a pagamentos feitos aos prestadores de serviços de TI. As despesas não operacionais ficaram bem acima do orçado, principalmente pela cobrança das variações cambiais. O semestre foi concluído com saldo financeiro negativo (R\$2.176,73).

COMITÊ DE LITERATURA

As reuniões ordinárias aconteceram mensalmente no último domingo às 19h30, com a revisão dos Guias 27GE e parte do 13GE. Nas reuniões extraordinárias, realizadas todos os domingos, às 19h30, o objetivo principal foi a revisão e/ou tradução de algumas peças da nossa literatura, solicitadas pela JC. Finalizada a revisão do *B-17 Nar-Anon 36 - Passos 10 ao 12* e iniciada a do *B-16 Trinta e Uma Histórias de Recuperação*. Importante ressaltar que devido às solicitações acima, a revisão do CEFE está pausada, mas será retomada tão logo seja finalizada a revisão do *B-16*. A Coordenadora participou, excepcionalmente, de duas reuniões da Diretoria, sobre audiolivros.

Boletim Informativo Nacional é um serviço do Comitê Executivo do ENSNAR, que tem como finalidade manter os membros, os Grupos e os órgãos de serviço das Áreas informados sobre as atividades do Nar-Anon, em nível nacional.
Rua México, 41 sala 601 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | CEP 20031-905 | Tel: (21) 2263-6595 | WhatsApp: (21) 99502-3239
<http://www.naranon.org.br> E-mail: boletiminformativo@naranon.org.br

NAR-ANON EM AÇÃO

Foram realizadas atualizações de endereços e horários de Grupos com reuniões presenciais e a distância. Alguns Grupos online estão sendo coordenados por um mesmo companheiro e, embora isso seja possível, tem causado uma quantidade anormal de supostos acessos indevidos no sistema, podendo gerar alguma instabilidade e alertas de segurança. Persistindo a prática precisaremos rever as autorizações para as contas Meet. No último relatório foi informada a implantação do sistema de acessibilidade em Libras em nosso site. Agora foi incorporado um sistema para gerar áudio. Iniciamos incorporando o áudio em todos os itens da aba Home, em Grupos, disponibilizado "Começando um novo Grupo", em Visitantes e em todos os Depoimentos Anônimos. Com esse novo recurso aumentamos a acessibilidade do site, criando uma poderosa ferramenta de inclusão, promovendo a leitura no site, interpretação em LIBRAS (Linguagem Brasileira de Sinais) e agora disponibilizando o áudio. Continuam as publicações nas redes sociais, visando sempre aumentar a visibilidade do Nar-Anon na internet. No sistema temos cadastrados no site 202 Grupos sendo distribuídos da seguinte forma: 92 Grupos presenciais abertos; 48 Grupos online; 21 Grupos exclusivamente online; 77 Grupos Temporariamente Fechados; 1 Grupo Narateen. O Comitê de TI, está sempre alerta quanto às novas tecnologias que possam ser úteis ao Nar-Anon.

A duplicação de dados inseridos em uma rede social pode gerar uma série de problemas, especialmente quando se trata de publicações não oficiais. Esse fenômeno pode causar confusão e incertezas tanto para os usuários quanto para os administradores do site oficial. Quando dados são duplicados, há uma sobrecarga de informações repetitivas que podem prejudicar a experiência do usuário e isso diminui a credibilidade do site. Motores de busca, como o Google, penalizam sites com conteúdo duplicado, o que pode resultar em uma queda significativa no ranking de busca. Isso significa menos visibilidade e tráfego para o site, impactando diretamente seu desempenho e alcance. Em resumo, a duplicação de dados e publicações não oficiais pode causar confusão e incertezas, afetando tanto a experiência do usuário quanto a credibilidade e o desempenho do site. Adotar medidas preventivas e corretivas é essencial para manter a integridade e a eficácia das informações online. Em nosso site, os dados correspondentes aos Grupos com reuniões presenciais e Grupos com reuniões a distância estão inseridos de forma organizada por Grupo / Cidade. Abandonamos as listagens por dia da semana, porque como o acesso era, e é público, pessoas mal-intencionadas utilizavam essa "facilitação", para invadirem os diversos Grupos com reuniões online, como é de conhecimento de todos. Portanto sugerimos que Grupos, Áreas e SID's, divulguem o site www.naranon.org.br, ao invés de duplicarem essas informações em listagens divulgadas em grupos de WhatsApp, sob o risco de causarem conflitos.

REUNIÃO DE DELEGADOS

No dia 9 de agosto de 2024 foi realizada a reunião dos Delegados das Áreas-painel, iniciando com a Oração da Serenidade e em seguida a apresentação dos participantes: Delegada da Capital da Área do RJ (Marta), Delegada do Interior da Área do RJ (Manoela), Delegada da Capital da Área do RS (Jaqueline), Delegada do Interior da Área do RS (Maristela), Delegada da Capital da Área da BA (Maria José), Delegado da Capital da Área de SP (Wagner), Delegado Suplente da Capital da Área de SP (Aparecido) e Delegada Suplente do Interior da Área de SP (Márcia). Leitura e reflexão sobre o Conceito Oito. Na sequência, cada Delegado falou sobre a sua Área. Foi decidido que as atividades por Área foram enviadas no grupo de Delegados, portanto, dispensa a sua reprodução nessa ata. Foi informado que o Comitê de Orçamento voltou a apresentar balancete mensal. Em seguida, passou-se para o item da pauta sobre o Dia Nacional da Gratidão, proposta aprovada durante a última CSG, em maio de 2024. A data passa a ser celebrada todo segundo sábado do mês de novembro, no Brasil. O objetivo é mobilizar membros Nar-Anon a organizar ações, com autonomia, que manifestem seu sentimento de gratidão pelo programa de Doze Passos do Nar-Anon. Como exemplo, foi citada a ação, em fase de planejamento, do Distrito 7 do Rio de Janeiro, envolvendo os Grupos presenciais e virtuais, com celebração por meio de uma reunião aberta. Foi levantada a possibilidade dos

Delegados prepararem um card sobre o Dia Nacional da Gratidão. A princípio, esse material seria encaminhado aos organizadores do próximo Encontro Nacional do Nar-Anon (em São Lourenço), com o objetivo de ser divulgada a data para os membros presentes, com possíveis sugestões de diferentes formatos de celebração (panfletagem, telefonema aos membros afastados, organização de IP, etc). Foi reforçado o conceito de autonomia dos Grupos e dos membros para a forma de manifestarem sua gratidão. Também foi citada a importância de, em caso de reuniões abertas para comemorar o Dia da Gratidão, lembrar aos presentes que somente membros Nar-Anon podem contribuir financeiramente com a irmandade. O dia 09 de novembro de 2024 será a primeira comemoração do Dia Nacional de Gratidão no Nar-Anon do Brasil. Por ser uma estreia, comentou-se que poderá haver dúvidas de membros do que fazer nesse dia, mas acredita-se que com o passar do tempo e troca de experiências, essa data irá se consolidar no calendário de eventos do Nar-Anon do Brasil. Ficou estabelecida a data de 22 de novembro de 2024 a próxima reunião de Delegados. Os Delegados eleitos para o próximo triênio serão convidados a estarem presentes. Um dos assuntos da pauta dessa próxima reunião será sobre como os Delegados experimentaram, eles mesmos, e com outros membros, Grupos e Distritos, as diferentes ações de celebração do Dia da Gratidão.



LISTAGEM DE LINKS DOS VÍDEOS DO XXIV SSR/ 2024

Vídeo 01 – Abertura e Organograma:

<https://drive.google.com/file/d/1fUSIWVSOmjxT4FKX7goiWvrje-wvgoP1/view?usp=drivesdk>

Vídeo 02 – Bem-estar e Unidade

<https://drive.google.com/file/d/11Za7oVdNCSrNuvnl-qF-JbWP47PiZ8w1/view?usp=drivesdk>

Vídeo 03 – Servidor de confiança

https://drive.google.com/file/d/15snBR_jS1kPcf0pyQ9aGmYyS2crqyh6H/view?usp=drivesdk

Vídeo 04 – Autonomia com responsabilidade

https://drive.google.com/file/d/17qrBrfic7_t1yooz6uyowHQC-PdWWa1l/view?usp=drivesdk

Vídeo 05 – Propósito do Nar-Anon

https://drive.google.com/file/d/182AmmPLAX-Q_q9tJbCVJVwYXkYbA9bdT/view?usp=drivesdk

Vídeo 06 – Endossar e emprestar nosso nome

<https://drive.google.com/file/d/1cNhtnp9lvtTrnAazAY97XLOe8a9z1wha/vi-ew?usp=drivesdk>

Vídeo 07 – Autossuficiência e pertencimento

: <https://drive.google.com/file/d/1x0wbEuJHJ-g3V90D6yCZ9FvCsIjd2gAm/view?usp=drivesdk>

Vídeo 08 – Princípios acima das personalidades

https://drive.google.com/file/d/1luo75F8IPQ2qfG_9R40eAtwl96T5oqNz/vi-ew?usp=drivesdk

Vídeo 09 – Divulgação

<https://drive.google.com/file/d/1eQwx2mf8wSUoL9M-6yPvzRuCpeQD6eBE/view?usp=drivesdk>

Vídeo 10 – PERGUNTAS E ENCERRAMENTO

<https://drive.google.com/file/d/1DFHOCuRtBcLquZrHCWmvsc9CCH6WS2yS/view?usp=drivesdk>