



BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL NAR-ANON

Boletim Informativo n.º 76 ❖ Ano 23 ❖ abril/maio/junho de 2015

Você foi convidado a prestar serviço! Que honra! E agora?

Prestar serviço é uma maravilhosa oportunidade no Nar-Anon.

Os Doze Passos nos ajudam a mudar a nós mesmos.

O serviço nos ajuda a continuar crescendo e a trabalhar com outros no programa. Mesmo que você seja novo no serviço, tudo que é necessário é a vontade de servir e aprender. Essa vontade pode levar você para outro nível de recuperação.

Frequentemente no Nar-Anon somos convidados a servir simplesmente porque ninguém mais se coloca à disposição. Os membros assumem encargos sem experiência ou conhecimento deles e sentem-se como se tivessem sido jogados aos leões ou aos tubarões. Se você se sente perdido, apenas faça o melhor que possa – tudo bem. Mas há boas notícias!

O Nar-Anon lhe fornece ferramentas para ter sucesso.

Você está pronto para servir? Faça a si mesmo as seguintes perguntas:

- Você sabe o que significa consciência de grupo e como é praticada?
- Você sabe qual a essência do seu encargo? Se não, sabe onde procurar as informações sobre suas responsabilidades?
- Você já estudou as Tradições? Se não, está disposto a estudá-las e encará-las como guias em seu novo encargo?
- Você já estudou os Conceitos? Se não, está disposto a estudá-los e encará-los como guias em seu novo encargo?
- Você tem o livro Manual de Serviços do Nar-Anon e dos Guias que se aplicam ao serviço (em nível de serviço local, de área, nacional ou mundial) ao qual está se voluntariando?
- Esse nível de serviço tem guias internos? Se esse é o caso, você tem uma cópia? Se não, esse nível de serviço necessita de um guia?

- Você está pronto para prestar serviço?

Agora que você respondeu a essas questões, o que vem a seguir?

Preste atenção ao programa Nar-Anon para fornecer-lhe as ferramentas que você precisa para ir em frente. Simplesmente estudando e aplicando os princípios do programa Nar-Anon na prestação de serviços, você pode aprender a servir em qualquer encargo, em qualquer nível.

Lembre-se também – Juntos Nós Podemos. A disposição de buscar ajuda com os companheiros para esclarecimento de seu encargo e certificando-se de suas ações antes de ir em frente, vai lhe permitir traçar um caminho estável. Com a ajuda de outros membros e do Poder Superior, você poderá servir com o melhor das suas habilidades.

Se você se voluntaria a servir, faça a sua parte. A irmandade depende de você. Se você ainda não se sente capaz de servir, manifeste isso. É um desserviço maior assumir um encargo e não desempenhar adequadamente suas funções do que deixá-lo vago.

Por que isso? Porque todos acreditam que o serviço está sendo prestado, quando, na verdade, deveríamos ainda estar procurando alguém pronto e capaz de servir.

Prestar serviço é praticar o Passo Doze, fortalecendo tanto o programa como o membro que se voluntaria ao serviço.

Extraído do Boletim do Escritório de Serviço Mundial (World Service Office).



Nar-Anon Family Groups Newsletter

The
Serenity Connection

EDITORIAL

É de conhecimento de todos aqueles que prestam ou já prestaram serviço no Escritório Nacional de Serviços que, no período compreendido pelos meses de dezembro a março de cada ano, o ingresso de recursos financeiros, que garantem a manutenção de nossa Estrutura de Serviços a nível Nacional, diminui sensivelmente. Acreditamos que isto se deva ao fato de que nestes meses grande parte de nossos membros saem de férias e normalmente efetuam viagens, deixando de contribuir em seus grupos. Neste primeiro semestre esta queda no ingresso de receitas está se prolongando e estamos encerrando o mês de junho com um déficit acumulado entre janeiro e maio.

Lembramos aos membros e Grupos que o ENSNAR continua em funcionamento prestando os serviços necessários à existência e continuidade de nossa Irmandade no Brasil e tem suas despesas fixas mensais a serem cobertas e, portanto, a queda nas receitas de forma contínua obriga à utilização de reservas para mantermos nossos serviços. Entre as receitas em baixa neste período está a venda de Literatura. Encerramos este primeiro trimestre do ano com uma boa quantidade de itens em estoque. A prática da aquisição e utilização de nossa literatura além de proporcionar uma base na recuperação pessoal do membro ajudará também à irmandade na sua sustentação econômico financeira.

Nos dias 15 a 17 de maio foi realizada a XX CSG, cujo resumo faz parte desta edição.

Em junho aconteceu na cidade do Rio de Janeiro a Convenção Mundial Nar-Anon organizada pelo WSO – World Service Office (NAR-ANON HEAD QUARTERS Family Groups) com o apoio local prestados por Servidores do ENSNAR. Foi um evento que propiciou muitas horas de confraternização entre membros da Irmandade de vários Países.

Encontra-se em andamento os trabalhos de preparação para a realização do próximo SSR (Seminário de Serviços Regional) a ser realizado na primeira quinzena de Agosto, em Belém-PA onde estarão trocando experiências de serviços, membros e servidores da Região Norte e também das demais Regiões que queiram prestigiar o evento.

No segundo semestre estaremos voltando nossos esforços no objetivo de estudar a escolha de cidade onde poderemos realizar o XIII Encontro Nacional Nar-Anon agendado para o ano de 2016.

Boa leitura.



SAUDAÇÃO AOS NOVOS GRUPOS

Espirio Santo - Grupo Esperança (Vila Velha)

Mato Grosso - Grupo Nova Esperança (Cuiabá)

Santa Catarina - Grupo Amor e Serenidade (Florianópolis)

Sergipe - Grupo Aceitação (Aracaju)

Comitê de Divulgação



Em maio de 2015 fui convidada pela Junta de Curadores para exercer o encargo de Coordenadora do Comitê de Divulgação. Aceitei e convidei sete servidores de boa vontade para participarem comigo desta prestação de serviço. Sabemos que é um grande desafio, mas acreditamos que a perseverança e a responsabilidade estarão presentes.

Nosso objetivo inicial é o contato com as Áreas-não-painel.

Iniciamos por Belo Horizonte/MG onde tivemos a oportunidade de participar, juntamente com membros dos Grupos Nar-Anon da cidade, de um evento realizado na Assembleia Legislativa de Minas Gerais, "Dia Mundial de Combate às Drogas".

Embora nosso foco não seja o combate às drogas, consideramos importante participar porque o convite foi feito por um profissional da área da Justiça Terapêutica e também porque lá poderíamos levar nossa mensagem aos demais participantes. A Justiça Terapêutica é um cooperador sem afiliação e vem fazendo um trabalho importante juntamente com as irmandades de anônimos.

Aproveitei a ocasião para visitar o Grupo Coragem para Mudar.

Sabemos que o serviço de divulgação esbarra em algumas dificuldades, mas ele é fundamental.

Hoje podemos utilizar, gratuitamente, as ferramentas disponibilizadas pela internet e uma delas é o Skype. Logo, caso queiram conversar com o Comitê de Divulgação para tirar dúvidas, apresentar sugestões ou elaborar projeto de divulgação na área onde residem, entrem em contato conosco. Estou à disposição, sempre que necessário, através do e-mail de serviço: comitedivulgacao@naranon.org.br

Conto com vocês, ideias e sugestões são princípios de colaboração.
Cristina - Servindo a irmandade como Coordenadora do Comitê de Divulgação.

XIX Seminário de Serviços Regional Região Norte - Belém/PA Dias 07, 08 e 09 de agosto de 2015

Aproxima-se a data do XIX SSR que este ano será realizado no Parque dos Igarapés em Belém - Pará.

O evento tem sua recepção marcada à partir das 14 hs do dia 07/08/2015 e o término às 12hs do dia 09/08/2015.

Ainda é tempo de fazer sua inscrição e participar deste evento na região norte do País que tem como objetivo proporcionar a troca de experiências de serviço entre os Grupos e o ENSNAR trazendo para cada servidor da irmandade mais confiança e crescimento, além de proporcionar um encontro entre companheiros de diversas partes do Brasil.

Maiores informações e a ficha de inscrição encontram-se no site do Nar-Anon. (www.naranon.org.br).

Ivone - Coordenadora do Comitê de SSRs.
comiteseminarios@naranon.org.br



AGOSTO 2015

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					X	1
X	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TRADIÇÃO SETE



Jan/Fev/Mar - 2015 - Resumo das Receitas e Despesas

ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES					
GRUPOS POR ESTADO ÁREAS PAINEL E NÃO PAINEL	Trad. Sete	Trad. Sete	Quadrimestral	TOTAL	%
	Área painel	Grupos	Grupos e Distritos		
ACRE-AC				-	-
ALAGOAS-AL				-	-
AMAPÁ-AP				-	-
AMAZONA-AM		120,00		120,00	0,78
BAHIA-BA		304,00		304,00	1,98
CEARÁ-CE		30,00	65,00	95,00	0,62
DISTRITO FEDERAL-DF		280,00	150,00	430,00	2,80
ESPÍRITO SANTO-ES		135,00		135,00	0,88
GOIÁS-GO				-	-
MARANHÃO-MA				-	-
MATO GROSSO-MT				-	-
MATO GROSSO SUL-MS				-	-
MINAS GERAIS-MG		500,00		500,00	3,26
PARÁ-PA				-	-
PARAÍBA-PB				-	-
PARANÁ-PR		500,00	100,00	600,00	3,91
PERNAMBUCO-PE				-	-
PIAUI-PI				-	-
RORAIMA-RR				-	-
RONDONIA-RO				-	-
RIO DE JANEIRO-RJ		2.331,50	1.024,50	3.356,00	21,88
RIO GRANDE DO NORTE-RN				-	-
RIO GRANDE DO SUL-RS		501,00	135,80	636,80	4,15
SANTA CATARINA-SC		120,00		120,00	0,78
SÃO PAULO-SP		340,20	3.128,48	3.468,68	22,61
SERGIPE-SE				-	-
TOCANTINS-TO				-	-
CSG/ENCONTROS/SSR				-	-
SERVIÇOS DE INFORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO E COMITES DE ÁREA				-	-
COM.ÁREA BA	150,00			150,00	0,98
SINARJ / COM.ÁREA RJ	1.340,00	-	-	1.340,00	8,73
SID-RS	-	-	-	-	-
SID-SP	4.085,30	-	-	4.085,30	26,63
TOTAIS	5.575,30	5.161,70	4.603,78	15.340,78	100,00

NOTAS DA TESOUREIRA

Parece que foi ontem o início do ano de 2015. No entanto, já nos encontramos em meados do mesmo e nós em busca de nossa recuperação, continuamos nossa jornada de erros e acertos.

Faz parte da nossa recuperação zelarmos por nossa Irmandade.

Uma das formas de zelar por nossa irmandade é estimularmos as ações que são fontes de receitas do ENSNAR, tais como:

- Doações individuais de membros;
- Envio do Saldo de Eventos Nacionais, Regionais, de Área e de Distrito para o ENSNAR
- Venda de literatura.

Assim, aproveito para citar uma reflexão do livro CEFE-pag 365, sobre o tema Praticando o Programa:

“Reflexão para Hoje: Onde quer que esteja praticando meu programa, existe um lugar para aprender a crescer. Ao final de cada reunião, me sinto um pouco melhor do que quando cheguei.”

TANIA – Coord. Do Comitê de orçamento e Tesoureira do ENSNAR

RECEITAS	33.944,17
Sacolas Tradição Sete	10.787,00
Sacolas Quadrimestrais	4.603,78
Contribuições Avulsas	3.245,00
Outras Receitas	1.755,00
Receita Líquida de Literatura	13.553,39

DESPESAS	27.660,80
C/Pessoal	5.219,27
Administrativas	19.138,43
Desps.c/Boletim	989,25
Reuniões de Curadores	53,28
Comitês Permanentes	2.157,68
Comitê de Conf.Serv.Gerais	102,89

MOVIMENTO COM LITERATURA - 1º TRIMESTRE 2015

Vendas Brutas	26.340,70
Custo de Literatura vendida	11.054,36
Desps.c/expedição de literatura	1.732,95
Receita Líquida de Literatura	13.553,39

LEMBRETES

- 1- Além da contribuição mensal da Tradição 7, precisamos estimular as outras ações que são fontes de receitas do ENSNAR, tais como:
 - DOAÇÕES INDIVIDUAIS DE MEMBROS;
 - Envio do Saldo de Eventos Nacionais, Regionais, de Área e de Distrito para o ENSNAR
 - VENDA DE LITERATURA.
- 2 - As remessas das contribuições referentes à Tradição Sete, Sacola Quadrimestral e outras doações, devem ser depositadas no Banco ITAU – AG 0301 – C/C 28982-3;
- 3 - Os valores referentes ao repasse de literatura, devem ser enviados através de depósitos feitos no Banco BRADESCO – AG 3002 – Conta corrente 90468-6
- 4 - Para transferências informar o seguinte: CNPJ 31 609 704/0001-90
- 5 - Os valores não identificados serão lançados como não identificados.
- 6 - Comprovantes de depósitos devem ser nitidos caso contrário, escrevam ao lado informando o valor e a que se refere.
- 7 - Os comprovantes devem ser encaminhados para o e-mail:

XIII ENCONTRO NACIONAL NAR-ANON – 2016

Em novembro de 2014, foi realizado em caráter experimental, numa Área-não-painel, o XII Encontro Nacional. Conforme informação dada durante o evento e nas últimos números deste boletim, o Comitê Executivo decidiu continuar dando ao evento um caráter itinerante.

Até o presente momento nenhuma Área-não-painel, demonstrou desejo de sediar o encontro. Esclarecemos que o trabalho de organização do evento é responsabilidade do ENSNAR, cabendo ao Comitê Anfitrião (local), somente as atribuições relacionadas à recepção.

Se você e seus companheiros de Grupo, desejam que o próximo Encontro Nacional, que será realizado em 2016 seja na sua cidade, entre em contato conosco pelo e-mail:

encontronacionalnaranon2016@naranon.org.br

Boletim Informativo Nacional dos Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março, 125/801 - Rio de Janeiro - CEP. 20.010-000 - Tels. (21) 2283-0896 e 2263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br



CONVENÇÃO MUNDIAL DO NAR-ANON

Caros companheiros,

Pela primeira vez foi realizada no Brasil uma Convenção Mundial das duas irmandades paralelas: o NA e o Nar-Anon. Aconteceu no Riocentro, de 11 a 14 de junho de 2015.

Foi organizado pelo Comitê de Convenção Mundial com o apoio do Comitê Local de Convenção Mundial sendo este formado pelos companheiros Augusto, Lapa, Nora, Roseli, Vera Ione e Zuleica.

O depoimento abaixo transcreve o sentimento do Comitê em relação à prestação deste serviço:

“Participar do Comitê Local para a organização do evento foi para mim uma grande oportunidade de crescimento dentro da nossa programação.

Tínhamos muito pouco tempo para preparar o evento e o custo previsto era alto. O que fazer? Desistir? Nossa escolha foi colocar o evento nas mãos do Poder Superior e fazer a nossa parte. ACEITAÇÃO, ENTREGA, PERSEVERANÇA.

Nossas reuniões com o Comitê de Convenção do Escritório de Serviço Mundial foram, até a véspera do evento, via internet. Tínhamos de lidar com as dificuldades técnicas do Skype. Às vezes, no meio da reunião alguém saía do ar. Às vezes a própria coordenadora sumia. Era preciso então que todos saíssem do ar para serem chamados novamente. Mas felizmente a Oração da Serenidade nos lembrava: PACIÊNCIA e ACEITAÇÃO.

E a compreensão? As reuniões eram em inglês. Tínhamos então de lidar com as dificuldades de comunicação. Mais uma oportunidade para exercitar a HUMILDADE e a PACIÊNCIA.

As reuniões do evento teriam de ter intérpretes para inglês / português, inglês / espanhol, espanhol / inglês, espanhol / português, português / espanhol e português / inglês. Felizmente alguns companheiros se dispuseram a

prestar este serviço, com certa preocupação natural já que não eram profissionais. Entretanto, graças à boa vontade destes servidores e à presença do Poder Superior, os intérpretes se saíram bastante bem!

Vieram para a Convenção os servidores do Escritório de Serviço Mundial (World Service Office – WSO), Cathy e Felipe; as curadoras Rhenda (presidente da Junta de Curadores) e Marie, coordenadora do Comitê da Convenção; o companheiro John, coordenador de área dos estados de Washington e Oregon. Participaram também companheiros da Argentina, do Uruguai, da Colômbia, da Guatemala, do Canadá, da Suíça e de Honduras. Os brasileiros vieram do Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Mato Grosso, Bahia, Rio Grande do Norte, Ceará e Pará.

Muitos participantes tiveram a oportunidade de falar, partilhar na Convenção. Estas partilhas, todas e cada uma delas, tocaram fundo meu coração. Pessoas desconhecidas até aquele momento, vindas de vários lugares, com cultura diferente, outros hábitos e, no entanto, instantaneamente nos reconhecemos como irmãos. Irmãos nas dores, na busca da recuperação, na esperança e na alegria. Porque a Convenção foi muito alegre e deixou para mim um legado importante: a certeza de que juntos podemos e de que não estamos sozinhos em nenhum lugar do mundo.”

A próxima Convenção Mundial ocorrerá em Orlando em 2018 e o Comitê de Convenção Mundial espera a presença dos membros do Brasil.

O Comitê Local de Convenção Mundial agradece a confiança que foi depositada para a prestação deste serviço à irmandade.

Zuleica Coordenadora do Comitê Local

... a Convenção foi muito alegre e deixou para mim um legado importante: a certeza de que juntos podemos e de que não estamos sozinhos em nenhum lugar do mundo.”

SOLICITAÇÃO DE ASSINATURA ANUAL - VALOR R\$ 15,00

Data ____/____/____.

Inicial

Renovação

Desejo receber o **BOLETIM INFORMATIVO NACIONAL DOS GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL.**
Para tanto, estou enviando cheque em nome do ENSNAR.

Nome: _____

Endereço: _____