



Guias do Ensnar

2GE

12 SUGESTÕES

Parabéns, você que está pensando em, ou já aceitou ser um dos padrinhos de Narateen está num caminho emocionante e gratificante que, além disso é um desafio. Para ajuda-lo nessa tarefa gostaríamos de apresentar-lhe 12 sugestões.

- 1- Entre em contato com o Serviço Especial de Narateen de sua Área ou com o Comitê de Narateen do Ensnar ou padrinhos de outros grupos de Narateen para compartilhar experiência e idéias.
- 2- Lembre-se que você precisa ter boa vivência do programa Nar-Anon. Os jovens precisam de padrinhos equilibrados e serenos para ajuda-los na busca de sua própria serenidade. Por isso é absolutamente necessário que você freqüente assiduamente as reuniões de Nar-Anon.
- 3- Seja um bom ouvinte. Ouça, ouça e ouça. Sua Função não é a de oferecer soluções para os problemas dos jovens, mas eles querem e precisam de um ouvido imparcial. Para os membros de Narateen é muito importante a certeza da preservação das suas confidências. Os pais jamais devem saber, pelos padrinhos, o que seu filho disse numa reunião, nem o filho deve saber o que os pais contam aos padrinhos. O depoimento e a confidência não podem ser violados.
- 4- Seja paciente. Paciência com os jovens, paciência com o grupo, paciência com você mesmo. Eles coordenam suas próprias reuniões e às vezes uma reunião pode ficar sem graça depois de algum tempo. Use a sua criatividade para estimula-los: vá com calma, um dia de cada vez! Os padrinhos não podem ter a pretensão de ensinar aquilo que vem somente da experiência de cada um, portanto, precisam ter muita paciência enquanto os jovens estão crescendo. Aprendemos com nossos próprios erros; crescer no programa leva tempo.
- 5- Assuma um compromisso. Os jovens precisam acreditar em você. É importante que você os conheça pelos nomes, chegue antes do horário às reuniões e estabeleça um diálogo informal com os que vão chegando. Se Você tiver necessidade de faltar a uma reunião, comunique-se com o outro padrinho e, se possível comunique aos membros do grupo.
- 6- Aceite cada membro de Narateen como um ser humano único, que necessita de seu reconhecimento pelo que ele é, não pelo que poderia ser.
- 7- Ajude os jovens a se ajustarem à sua realidade familiar, através da prática do programa. Procure fazer com que eles percebam que não adianta recriminar este ou aquele, e que somente através da literatura e da troca de experiências conseguirão ser felizes dentro da sua própria realidade.
- 8- Oriente, não seja um conselheiro. Dê mensagens de recuperação através da literatura e experiência pessoal na prática dos Doze Passos, ocupando, se *necessário*, o mesmo tempo que um membro do grupo.
- 9- Sinta-se valorizado como pessoa e como padrinho. O padrinho é um servidor importante! Os benefícios pessoais obtidos são muitos, e este sentimento de auto valorização deve ser transmitido aos jovens, o que pode motiva-los para seu crescimento e mostrar-lhe como é saudável e compensador ter a função de padrinho. O serviço realizado com prazer atrai servidores. Dê esse exemplo para os jovens.
- 10- Estimule o comparecimento dos membros de Narateen a reunião dos Centros de Serviço de sua Área. Ele poderá ficar estimulado com sua participação em novas experiências.
- 11- Mantenha contato, entre as reuniões, com outro padrinho do mesmo grupo e se pergunte o que poderia ser feito melhor, assim você será um padrinho melhor!
- 12- Incentive o grupo Narateen a fazer reuniões de serviço regulares (possivelmente de mês em mês) para que seus membros possam refletir sobre o que fazer para melhorar a sua reunião.

Agora você conhece 12 Sugestões para apadrinhar um grupo Narateen. É um resumo da experiência agradável de outros padrinhos. Eles abriram o caminho para que nós pudéssemos exercitar a prática do programa Nar-

Anon e ter um crescimento espiritual juntamente com os jovens. Você um dia necessitou de uma sala de Nar-Anon e lá estava um servidor solícito e sereno para desejar-lhe as boas vindas. Ele ficou muito feliz em recebê-lo, naquela ocasião, pode ter certeza. É isto que o Narateen pode nos oferecer, a felicidade de receber novos membros Nar-Anon, jovens, que já têm sua vida afetada pelo uso de drogas de parente ou amigo. Parabéns, você está fazendo uma boa escolha.

Aprovado pela CSG / 2001

Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º. de Março 125 / 801 – Cep: 20010-000 - RJ

Tel/fax: (21)2263-6595 Site www.naranon.org.br - e-mail naranon@naranon.org.br