

PARA UMA REUNIÃO ABERTA DE INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Geralmente as reuniões de Nar-Anon são fechadas. Isso dá ao participante liberdade para compartilhar seus problemas e sentimentos.

Os Grupos realizam reuniões abertas para, periodicamente, apresentar o Nar-Anon à comunidade.

Alguns realizam este tipo de reunião para comemorar o aniversário do Grupo.

As reuniões abertas têm como finalidade:

- a) Encorajar profissionais a encaminhar pessoas para o Nar-Anon.
- b) Dar ao público em geral a oportunidade de conhecer o Nar-Anon.
- c) Proporcionar aos membros a oportunidade de convidar pessoas interessadas no Nar-Anon.

Ao planejar uma reunião aberta é importante:

1. Dar especial atenção à Tradição Onze.
2. Dar atenção à distribuição do tempo para as partilhas. Devem ser evitadas partilhas longas (além de 10 minutos). A reunião deve ter a duração de 60 (sessenta) minutos.
3. Convidar um ou dois membros de Nar-Anon para compartilharem suas histórias pessoais, contando como suas vidas foram afetadas pela dependência química de alguém e como o Nar-Anon as tem ajudado (10 minutos cada).
4. Recomendar aos oradores do Nar-Anon a leitura do Guia 35GE - *Para quem vai falar em público*. Ele oferece sugestões para falar a uma audiência de fora.
5. Convidar um membro de NA para falar, explicando o objetivo da reunião e solicitar que o foco de sua participação seja mantido na influência do Nar-Anon no seu relacionamento familiar.
6. Convidar um profissional (médico, educador, assistente social), para que explique como ele utiliza o Nar-Anon como um recurso da comunidade (10 minutos). Ao convidá-lo, é importante salientar que o enfoque deve ser colocado nos membros da família do dependente químico.
7. Observar se esse profissional tem bom conhecimento do programa Nar-Anon, em especial da Tradição Seis.
8. Lembrar que não devemos recolher contribuições, em respeito à Tradição Sete.

9. Reservar um tempo para perguntas.

As perguntas mais frequentes são:

- Qual o propósito do Nar-Anon?
- Quem pode ser membro?
- Quais são os benefícios do programa?
- Por que o anonimato no Nar-Anon?
- Como são as reuniões de Grupo? O que acontece nelas?
- Que recursos são usados (frequência regular às reuniões, leitura da literatura, apadrinhamento, prestação de serviço)?
- Quem mantém o Grupo?
- Tem que pagar alguma coisa?

10. Enviar convites para:

- Grupos de Nar-Anon do Distrito.
- Grupos de Narcóticos Anônimos.
- Escolas da comunidade.
- Líderes religiosos da comunidade.
- Hospitais da comunidade.
- Profissionais das áreas de saúde, educação, justiça e de recursos humanos.
- Associações comunitárias.
- Membros em potencial.
- Pessoas interessadas em conhecer o programa
- Nar-Anon
- Veículos de comunicação de massa
- É recomendável enviar os convites duas semanas antes do evento.

Revisado em novembro/2011

Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

Rua 1º de Março 125 / 801 CEP: 20010-000 – RJ –

Tel/fax: (21)2263-6595

Site: www.naranon.org.br

e-mail: naranon@naranon.org.br

PARA COORDENAÇÃO DE REUNIÃO ABERTA DE NAR-ANON

Bom dia (tarde, noite) a todos.

Meu nome é, sou familiar de dependente químico e frequento as reuniões de Nar-Anon. No momento presto serviço como Coordenador desta reunião. Nosso tempo de reunião será de 60 minutos, incluindo um espaço para perguntas e respostas, no final da reunião. Convido todos que desejarem a me acompanhar na Oração da Serenidade.

Os Grupos Familiares Nar-Anon são uma irmandade de parentes e amigos de dependentes químicos que compartilham, entre si, suas experiências, forças e esperança. Não é uma organização no sentido convencional da palavra; não existem diretores ou personalidades superiores.

O Nar-Anon não é afiliado a qualquer seita, religião, movimento político, organização ou instituição; não se envolve em controvérsia pública, nem endossa ou se opõe a qualquer causa; é autossuficiente, através das contribuições voluntárias de seus membros.

O Nar-Anon tem apenas um propósito: prestar ajuda a familiares e amigos de dependentes químicos. Fazemos isso praticando os Doze Passos de Nar-Anon.

Algumas pessoas podem não estar familiarizadas com nosso princípio de anonimato em nível público. Pedimos, respeitosamente, que não seja divulgada a identificação dos presentes. No Nar-Anon, os princípios estão acima das personalidades. A certeza do anonimato é essencial em nossos esforços para ajudar outros familiares de dependentes químicos.

(Convidar um membro de Nar-Anon para falar por até 10 minutos sobre “O que o Nar-Anon fez por ele”).

A dependência química, também chamada de adicção, é uma doença reconhecida pela Organização Mundial de Saúde. É considerada uma doença da família porque todos os membros são afetados emocionalmente e às vezes, fisicamente. Acreditamos que uma mudança de atitudes pode ajudar na recuperação.

(Um membro de NA, se convidado, falará por até 10 minutos sobre: “A influência do Nar-Anon no seu relacionamento familiar”).

A dependência química é uma doença e as pessoas mais próximas são as mais afetadas. Elas percebem que o dependente químico está fora de controle e tentam controlá-lo. Sentem-se envergonhadas com as cenas em público e em particular, tentam manipular a situação. Não levam muito tempo para, então, se sentirem culpadas e tomarem para si as dores, os medos e o sentimento de culpa do dependente químico.

(Um profissional, se convidado, falará por até 10 minutos sobre: “Sua experiência com familiares de adictos e o Nar-Anon”).

Os familiares de dependentes químicos são afetados pela doença da adicção. Enquanto a obsessão do dependente é a droga, a obsessão da família é o adicto. Essa obsessão leva as pessoas próximas a ficarem ansiosas, a sentirem raiva, alimentarem sentimentos de culpa e a negarem o problema, escondendo a situação, fingindo que o problema não existe em suas casas. Quando as coisas se amenizam, acreditam que o problema desapareceu.

(Convidar um membro Nar-Anon para falar por até 10 minutos sobre: “O que o Nar-Anon fez por ele”).

Tempo para perguntas.

Encerrando o período de perguntas, lembramos que este programa sugere a aceitação de quatro ideias principais:

1. Que somos impotentes diante do problema de dependência química;
2. Que podemos entregar nossa vida a um Poder Superior a nós mesmos;
3. Que precisamos mudar nossas atitudes e ações;
4. Que mantemos as dádivas do Nar-Anon compartilhando-as com outras pessoas.

Ao encerrar, quero agradecer aos que nos prestigiaram com suas presenças, a todos que contribuíram na divulgação desta reunião, aos que compartilharam conosco e à direção do local.

Esclarecemos que as opiniões aqui expressadas foram estritamente pessoais.

Para entrar em contato conosco.....

Temos uma relação dos Grupos desta.....